

中图分类号: R932; R288

文献标志码: A

文章编号: 1006-4931(2026)17-0001-08

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2026.17.001



菊科类蒙药材品种整理与标准收载现状分析*

乌查日拉图¹, 朝鲁门², 曹爽², 喜杰^{3,4△}

(1. 内蒙古民族大学附属医院, 内蒙古 通辽 028000; 2. 内蒙古民族大学蒙医药学院, 内蒙古 通辽 028000; 3. 内蒙古民族大学化学与材料学院, 内蒙古 通辽 028000; 4. 内蒙古自治区标准化重点实验室, 内蒙古 通辽 028000)

摘要:目的 系统整理菊科类蒙药材品种及其标准收载现状, 为临床规范应用提供依据。方法 通过文献考证, 对蒙医药相关经典著作、各级标准中记载的菊科类蒙药材的品种、基原、药用部位、功效、标准收载情况进行整理与分析。结果 整理出菊科类蒙药材植物29属36个品种, 其中2021年版《内蒙古蒙药材标准》收载了15种, 1998年版《中华人民共和国卫生部药品标准·蒙药分册》收载了11种。菊科类蒙药材存在品种名称不统一、基原混乱、药用部位多样性、质量标准不完善等问题。结论 菊科类蒙药材的品种整理与标准体系建设亟待加强, 建议结合现代科学技术及学科交叉研究推动菊科类蒙药材的标准化与规范化发展。

关键词: 菊科; 蒙药材; 品种整理; 基原; 药用部位; 质量标准

Current Status of Variety Sorting and Standard Inclusion of Mongolian Medicinal Materials from the Asteraceae Family

Wucharilatu¹, Chaolumen², Cao Shuang², Xijie^{3,4△}

(1. Affiliated Hospital of Inner Mongolia University for Nationalities, Tongliao, Inner Mongolia 028000, China; 2. School of Mongolian Medicine and Pharmacy, Inner Mongolia University for Nationalities, Tongliao, Inner Mongolia 028000, China; 3. School of Chemistry and Materials Science, Inner Mongolia University for Nationalities, Tongliao, Inner Mongolia 028000, China; 4. Key Laboratory of Standardization in Inner Mongolia Autonomous Region, Tongliao, Inner Mongolia 028000, China)

Abstract: Objective To systematically collate the varieties and standard inclusion status of Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family, and to provide a basis for clinical standardized application. **Methods** Through the literature review, the varieties, original plant sources, medicinal parts, efficacy, and standard inclusion of Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family recorded in classic Mongolian medical works and various levels of standards were sorted and analyzed. **Results** A total of 29 genera and 36 species of Mongolian medicinal plants from the Asteraceae family were identified. Among them, 15 species were included in the *Inner Mongolia Mongolian Medicinal Materials Standards (2021 Edition)*, and 11 species were included in the *Drug Standards of the Ministry of Health of the People's Republic of China: Mongolian Medicine Volume (1998 Edition)*. The Mongolian medicinal plants from the Asteraceae family have problems such as inconsistent variety names, confusing original plant sources, diverse medicinal parts, and incomplete quality standards. **Conclusion** The variety collation and standardization system construction of Mongolian medicinal plants from the Asteraceae family urgently need to be strengthened. It is suggested to promote the standardization and normalization development of Mongolian medicinal plants from the Asteraceae family by combining modern scientific technology and interdisciplinary research.

Key words: Asteraceae; Mongolian medicinal materials; variety collation; original plant sources; medicinal parts; quality standard

菊科植物在双子叶植物中占据重要地位, 有1100属25000~30000种, 广泛分布于世界各地^[1]。在我国, 菊科植物的种类也相当丰富, 有232属近3000种^[2], 其中内蒙古约有95属328种^[3]。菊科植物药用历史悠久, 在蒙医药、藏医药书籍中均有大量记载, 以全草、根、地上部分、果实、叶、花、花蕾、种子、头状花序、幼苗、带花全株等多种部位入药。菊科类蒙药材是蒙医方剂中的常用

药材, 常用于清热解毒、止血、止咳、平喘等^[4], 其味微甘、甘、微苦、苦、极苦、辛等。本研究中参考蒙医药经典专著、现代文献、国家和地方颁布的药材标准, 对菊科类蒙药材的品种、基原、药性、用药部位、功效、质量标准等进行了整理, 拟分析其资源、用药部位、功效等特点, 为菊科类蒙药材的质量标准研究和临床规范应用提供参考。现报道如下。

* 基金项目: 内蒙古自治区自然科学基金面上项目[2022LHMS08022]; 内蒙古自治区教育厅直属高校基本科研项目[GXKY26Z024]; 2025年内蒙古自治区蒙医药标准化重点实验室蒙医药标准化体系建设项目[SYS25001]。

第一作者: 乌查日拉图, 男, 蒙古族, 硕士研究生, 主治医师, 研究方向为民族医学, (电子信箱)wucha1999@163.com。

△通信作者: 喜杰, 女, 蒙古族, 博士研究生, 副教授, 研究方向为民族药学, (电子信箱)wuxijie2010@163.com。

1 菊科类蒙药材分类整理

通过整理蒙医药文献,对菊科类蒙药材的属、药用部位等进行分类与分析。结果菊科类蒙药材按属分类有 29 种,即火绒草属、苦苣菜属、艾属、红花属、牛蒡属、蒿属、苦苣菜属、飞廉属、狗娃花属、款冬属、紫菀属、毛连菜属、蓝刺头属、香青属、漏芦属、风毛菊属、栉叶蒿属、橐吾属、蒲公英属、绢毛菊属、鼠麴草属、蓟属、川木香属、垂头菊属、瞿属、莛苣属、千里光属、云木香属、风

毛菊属,其中以蒿属、艾属为主;共 36 个品种,其中菊科类蒙药材药用部位有 12 种,即全草、地上部分、头状花序、果实等,其中以全草、地上部分为主,使用全草的药材占 33. 33%(12 / 36),使用地上部分的药材占 22. 22%(8 / 36)。详见表 1。表 1 中,中华本草指 2002 年版《中华本草·蒙药卷》,原卫生部药品标准指 1998 年版《中华人民共和国卫生部药品标准·蒙药分册》,蒙药材标准指 2022 年版《内蒙古蒙药材标准》,-为著作中无相关记

表 1 不同蒙医药经典文献中 36 种菊科类蒙药材的药性、功效、药用部位收载情况
Tab. 1 The medicinal properties, efficacy, and medicinal parts of 36 Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family in different classic Mongolian medical literature

药材名	《认药白晶鉴》 ^[5]	《识药学》 ^[6]	《蒙药正典》 ^[7]	中华本草 ^[8]	原卫生部药品标准 ^[9]	蒙药材标准 ^[10]
土木香	味甘、苦、辛,消化后甘、酸;功效:清赫依、血热	-	-	味甘、苦、辛;用药部位:根;功效:清巴达干热,解赫依血相江,温中消食,开胃,止刺痛	-	味辛、苦、甘;性平;功效:清巴达干热,解赫依相搏,温胃,消食,开胃,止刺痛
山苦苣	味苦;功效:抑协日病	味苦;功效:祛协日	味苦	味苦;性凉;用药部位:全草;功效:抑协日,清热	-	味苦;性凉;功效:清希日,清热
铁杆蒿	-	味苦	-	味苦;性凉;用药部位:地上部分;功效:杀黏,止痛,燥协日乌苏,抑痧,消肿	味苦;性凉;用药部位:地上部分;功效:杀黏,止痛,燥协日乌苏,解症,消肿	-
狗娃花	味苦;功效:杀黏,清巴达干热,清脉热	味苦;功效:治脉病	-	味甘、苦;性凉;用药部位:头状花序;功效:杀黏,清热,解毒	味甘、苦;性凉;用药部位:头状花序;功效:杀黏,清热,解毒	-
蓝刺头	-	味苦;功效:清骨伤热	-	味苦;性凉;用药部位:头状花序;功效:固骨质,接骨愈伤,清热,止痛	味苦;用药部位:头状花序;功效:固骨质,接骨愈伤,清热,止痛	-
铃铃香	-	-	-	味苦、辛;性凉;用药部位:全草;功效:止咳,解毒	味苦;用药部位:头状花序;功效:止咳,解毒	-
漏芦花	味苦;功效:清热解毒	味苦	味苦;功效:清疫毒,去心热,江热	味苦;性凉;用药部位:花;功效:杀黏,止刺痛,清热,解毒	味苦;性凉;用药部位:头状花序;功效:杀黏,止刺痛,清热,解毒	-
篦齿蒿	-	-	-	味微苦、辛;性凉;用药部位:地上部分;功效:抑协日,解毒,杀虫	用药部位:头状花序;功效:平息协日,解毒,杀虫	-
莲座蓟	-	味甘;功效:治痢愈伤	-	味甘;性凉;用药部位:全草;功效:祛痰剑脉,治痢愈伤	味甘;性凉;用药部位:根、根茎;功效:排脓,祛痰,愈伤,消奇哈	-
火绒草	-	-	-	味甘;性凉;用药部位:地上部分;功效:清肺热,止咳,燥肺脉	味苦;性凉;用药部位:根、根茎;功效:清肺热,止咳,燥肺脉	-
苦碟子	-	-	-	味苦、辛;性凉;用药部位:全草;功效:开胃,解毒,接骨,破痞	味苦、辛;性凉;用药部位:地上部分;功效:开胃,解毒,接骨,祛痞	-
毛连菜	-	味微苦;功效:治痢愈伤	-	味苦;性凉;用药部位:地上部分;功效:杀黏,止痛,清热,消肿解毒	味苦、辛;性凉;用药部位:地上部分;功效:杀黏,止痛,清热,消肿解毒	-
旋覆花	味苦;功效:止刺痛,燥协日乌素,治头痛	味微苦;功效:祛腐	-	味微苦;性平;用药部位:头状花序;功效:止刺痛,杀黏,燥协日乌素,愈伤	-	味微苦;性平;功效:杀黏,止刺痛,燥协日乌素,愈伤
千里光	-	-	-	味苦;性寒;用药部位:地上部分;功效:收敛,接脉止刺痛,清热解毒	-	-
川木香	功效:清巴达干热	-	-	味辛、苦;性凉;用药部位:根;功效:清巴达干热,滋补,止痛	-	味辛、苦;性凉;功效:清巴达干热,滋补,止刺痛
艾片	-	-	-	味苦、辛、涩;性寒;用药部位:结晶;功效:清热,消肿,止痛	-	-
红花	功效:锁脉,治肝病	-	-	味甘、微苦;性凉;用药部位:花;功效:凉血,锁脉,调经,清肝,强身,止痛,消肿	-	味甘、微苦;性凉;功效:凉血锁脉,调经,清肝热,强身,止痛,消肿
青蒿	-	-	-	味苦、辛;性凉;用药部位:地上部分;功效:清热,利咽,消肿	-	味苦、辛;性凉;功效:清热,利咽,消肿

续表 1 不同蒙医药经典文献中 36 种菊科类蒙药材的药性、功效、药用部位收载情况

Continued Tab. 1 The medicinal properties, efficacy, and medicinal parts of 36 Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family in different classic Mongolian medical literature

药材名	《认药白晶鉴》 ^[5]	《识药学》 ^[6]	《蒙药正典》 ^[7]	中华本草 ^[8]	原卫生部药品标准 ^[9]	蒙药材标准 ^[10]
茵陈	功效:清肺热	-	-	味苦、辛;性凉;用药部位:幼苗;功效:清肺热,止咳排 脓,祛黄疸	-	味苦、辛;性凉;功效:清肺热,止咳,排脓
紫菀花	味苦;功效:祛痰病	味微苦	-	味微苦;性平;用药部位:花;功效:杀黏,清热,解毒, - 燥脉血,消肿	-	味微苦;性平;功效:杀黏,清热,解毒,燥 脉血,消肿
蒲公英	-	-	-	味苦、微甘;性凉;用药部位:全草;功效:平息协日,清 - 热,解毒	-	味苦、甘;性凉;功效:清希日,清热,解 毒,开胃
牛蒡子	-	-	-	味苦、辛;性寒;用药部位:果实;功效:破痞,泻脉病, - 利尿	-	-
瞿草	功效:破痼疽,消肿	味苦;功效:破痼疽	-	味苦、辛;性温;用药部位:全草;功效:破痼疽,消肿, - 止痛	-	味苦、辛;性凉;功效:破痼,消肿,止痛
木香	功效:祛赫依齐素,消胀 破痞,治肺病	-	-	味辛、苦;性温;用药部位:根;功效:破痞,调元,祛痰, - 排脓,防腐,解赫依相江	-	味辛、苦;性温;功效:祛巴达干,解赫依血相 搏,破痞,调节三根,祛痰排脓,止腐,止痛
艾叶	-	-	-	味苦、辛;性温;用药部位:叶;功效:止血,消肿,制伏 - 痼疽	-	-
小白蒿	味甘;功效:止血,消肿	-	-	味苦;性凉;用药部位:地上部分;功效:止血,消肿,制 - 伏痼疽	-	味苦;性凉;功效:止血,消肿,消奇哈
苣荬菜	-	-	-	味苦;性凉;用药部位:全草;功效:抑协日,清热,解 - 毒,开胃	-	味苦;性平;功效:燥协日乌素,止咳,平 喘,清希日,愈伤,生发
苣荬子	-	-	-	味微甘;性平;用药部位:种子;功效:清肺热,消食开 - 胃,抑赫依	-	味甘、辛;性温;功效:温中,消食
款冬花	-	-	-	味苦;性寒;用药部位:花蕾;功效:清热,解毒,止泻 -	-	味苦;性寒;功效:清热,解毒,止泻
橐吾	味甘、苦;功效:祛协日, 愈伤	味甘、苦;功效:祛巴 达干,催吐,收敛	-	味甘、苦;性凉;用药部位:幼苗;功效:祛巴达干,抑 协日,催吐,收敛,解毒	-	-
绢毛菊	-	味极苦	味极苦;功效:治头 伤,接骨,清热, 解毒	味极苦;性凉;用药部位:全草;功效:接骨,燥协日乌 素,清热,解毒,止刺痛	-	-
鼠曲草	-	-	-	味辛、苦;性温;用药部位:全草;功效:破痞,解毒,祛 巴达干,燥协日乌素,止咳	-	-
飞廉	-	-	-	味苦、辛;性温;用药部位:地上部分;功效:催吐巴达 干,制伏痼疽,消肿	-	-
垂头菊	-	-	-	味苦、辛;性凉;用药部位:全草;功效:抑协日,清热, - 解毒,愈伤,止痛	-	-
水母雪莲花	-	-	-	味苦;性凉;用药部位:带花全株;功效:消肿,止刺痛, - 燥协日乌素,清热	-	-
风毛菊	功效:清热,解毒	-	-	-	味苦;性寒;用药部位:全草;功效:杀 黏,清热,解毒,止刺痛	-

录,表 2 至表 4 同。

2 菊科类蒙药材品种与基原考证

在各级标准和蒙医药文献中,菊科类蒙药材的品种、名称、基原记载显然不同^[11]。不同文献的记载中存在“同名异物”和“同物异名”的情况^[12],不同的药材名称可能指向同一种植物基原,同一药材名称也可能来源于多种不同植物,同一植物有多个药材名称^[13]。随着时代的变迁、生活方式的改变及文化的交流融合,蒙医

药吸收并整合了各地区的药物使用方法和经验^[14]。同时,由于众多学者加强了对民族医药古籍的翻译和整理工作,使蒙医药的理论体系和临床实践得以推广。这有助于促进各民族医药事业的进步,避免了不同地区的植物药材记载和使用过程中存在替代品和混伪品乱用的情况^[15]。如“他拉音哈拉它日嘎纳”“巴嘎-浩宁-尼敦-其其格”在《中华本草·蒙药卷》中的基原分别为草地风毛菊、狗娃花,而在《中华人民共和国卫生部药

品标准·蒙药分册》中分别为驴耳风毛菊、阿尔泰狗娃花^[16]。这些差异反映了地域文化和用药习惯对药材基原选择的影响。

菊科植物在蒙药材中占重要地位,其品种考证需结合植物学分类、地域分布、传统药用经验、基原鉴定法等进行。古籍文献中主要记载的菊科类蒙药材的基原信息包括学名、分类、药用部位等^[17]。形态描述方面有外观特征(如颜色、形状、大小等),有些文献描述了其生长环境^[18]。菊科类蒙药材植物多分布于西北、内蒙古自治区等高寒或干旱地区。36种菊科类蒙药材中,蒙医药古籍中记载的有30种药材共49个基原物种,其中11种药材存在一药多原的现象。详见表2。

表2 不同蒙医药经典文献中36种菊科类蒙药材的基原收载情况

Tab.2 The original plant sources of 36 Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family in different classic Mongolian medical literature

药材名	《认药白晶鉴》 ^[5]	《无误蒙药鉴》 ^[19]	《蒙药正典》 ^[7]	中华本草 ^[8]	原卫生部药品标准 ^[9]	蒙药材标准 ^[10]
旋覆花	欧亚旋覆花 <i>Inula britannica</i> L.	旋覆花 <i>Inula japonice</i> Thunb.	欧亚旋覆花 <i>Inula britannica</i> L.	旋覆花 <i>Inula japonice</i> Thunb. 欧亚旋覆花 <i>Inula britannica</i> L.	-	旋覆花 <i>Inula japonice</i> Thunb. 欧亚旋覆花 <i>Inula britannica</i> L.
土木香	土木香 <i>Inula helenium</i> L.	藏木香 <i>Inula racemosa</i> Hook. F.	土木香 <i>Inula helenium</i> L.	土木香 <i>Inula helenium</i> L. 藏木香 <i>Inula racemosa</i> Hook. F.	-	土木香 <i>Inula helenium</i> L.
山苦蕒	山苦蕒 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai.	丝叶山苦蕒 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai var. <i>graminifolia</i> (Ledeb.) H. C. Fu.	山苦蕒 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai.	山苦蕒 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai. 丝叶山苦蕒 <i>Ixerischinensis</i> (Thunb.) Nakai var. <i>graminifolia</i> (Ledeb.) H. C. Fu.	-	山苦蕒 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai.
川木香	川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling.	灰毛川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling var. <i>cinerea</i> Ling.	-	川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling. 灰毛川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling var. <i>cinerea</i> Ling.	-	川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling. 灰毛川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling var. <i>cinerea</i> Ling.
艾片	-	-	-	艾纳香 <i>Blumea balsamifera</i> (L.) DC.	-	-
小白蒿	-	-	冷蒿 <i>Artemisia frigida</i> Willd.	冷蒿 <i>Artemisia frigida</i> Willd.	-	冷蒿 <i>Artemisia frigida</i> Willd.
红花	-	-	红花 <i>Carthamus tinctorius</i> L.	红花 <i>Carthamus tinctorius</i> L.	-	红花 <i>Carthamus tinctorius</i> L.
苣荬菜	-	-	-	苣荬菜 <i>Sonchus arvensis</i> L.	-	苣荬菜 <i>Sonchus arvensis</i> L.
苣荬子	-	-	-	莴苣 <i>Lactuca sativa</i> L.	-	莴苣 <i>Lactuca sativa</i> L.
青蒿	-	-	-	黄花蒿 <i>Artemisia annua</i> L.	-	黄花蒿 <i>Artemisia annua</i> L.
风毛菊	-	-	草地风毛菊 <i>Saussurea amara</i> (L.) DC.	草地风毛菊 <i>Saussurea amara</i> (L.) DC.	驴耳风毛菊 <i>Saussurea amara</i> (L.) DC.	-
铁杆蒿	-	-	万年蒿 <i>Artemisia gmelinii</i> Weber. ex stechn.	万年蒿 <i>Artemisia gmelinii</i> Weber. ex stechn.	白莲蒿 <i>Artemisia gmelinii</i> Weber. ex stechn.	-
狗娃花	-	-	阿尔泰狗娃花 <i>Heteropappus altaicus</i> (Willd.) Novopokr.	狗娃花 <i>Heteropappus altaicus</i> (Willd.) Novopokr.	阿尔泰狗娃花 <i>Heteropappus altaicus</i> (Willd.) Novopokr.	-
款冬花	-	-	-	款冬花 <i>Tussilago farfara</i> L.	-	款冬花 <i>Tussilago farfara</i> L.
紫菀花	-	-	紫菀花 <i>Aster tataricus</i> L. f.	紫菀花 <i>Aster tataricus</i> L. f.	-	紫菀花 <i>Aster tataricus</i> L. f.
蓝刺头	-	-	-	驴散口 <i>Echinops latifolius</i> Tausch.	蓝刺头 <i>Echinops latifolius</i> Tausch.	-
铃铃香	-	-	-	铃铃香青 <i>Anaphalis hancockii</i> Maxim.	零零香青 <i>Anaphalis hancockii</i> Maxim.	-
漏芦花	-	-	-	祁州漏芦花 <i>Stemmacantha uniflora</i> (L.) Dittrich.	祁州漏芦 <i>Rhaponticum uniflorum</i> (L.) DC.	-
篦齿蒿	-	-	柃叶蒿 <i>Neopallasia pectinata</i> (Pall.) Poljak.	柃叶蒿 <i>Neopallasia pectinata</i> (Pall.) Poljak.	柃叶蒿 <i>Neopallasia pectinata</i> (Pall.) Poljak.	-
橐吾	蹄叶橐吾 <i>Ligularia fischeri</i> (Ledeb.) Turcz.	箭叶橐吾 <i>Ligularia sagitta</i> (Maxim.) Mattf.	蹄叶橐吾 <i>ibularia fischeri</i> (Ledeb.) Turcz.	箭叶橐吾 <i>Ligularia sagitta</i> (Maxim.) Mattf. 蹄叶橐吾 <i>ibulariafischeri</i> (Ledeb.) Turcz.	-	-
绢毛菊	-	-	绢毛菊 <i>Soroseris gillii</i> (S. Moore) Stebbins.	绢毛菊 <i>Soroseris gillii</i> (S. Moore) Stebbins.	-	-

续表 2 不同蒙医药经典文献中 36 种菊科类蒙药材的基原收载情况

Continued Tab. 2 The original plant sources of 36 Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family in different classic Mongolian medical literature

药材名	《认药白晶鉴》 ^[5]	《无误蒙药鉴》 ^[19]	《蒙药正典》 ^[7]	中华本草 ^[8]	原卫生部药品标准 ^[9]	蒙药材标准 ^[10]
鼠曲草	-	湿生鼠曲草 <i>Gnaphalium transchlii</i> Kirp.	鼠曲草 <i>Gnaphalium affine</i> D. Don Anderb.	湿生鼠曲草 <i>Gnaphalium transchlii</i> Kirp. 鼠曲草 <i>Gnaphalium affine</i> D. Don Anderb.	-	-
莲座菊	-	-	莲座菊 <i>Cirsium esculentum</i> (Sievers)C. A. Mey.	莲座菊 <i>Cirsium esculentum</i> (Sievers)C. A. Mey.	莲座菊 <i>Cirsium esculentum</i> (Sievers) C. A. Mey.	-
火绒草	-	绢茸火绒草 <i>Leontopodium smithianum</i> Hand. - Mazz.	火绒草 <i>Leontopodium leontopodioides</i> (Willd.) Beauv.	火绒草 <i>Leontopodium leontopodioides</i> (Willd.)Beauv. 长叶火绒草 <i>Leonto podium longifolium</i> Ling. 绢茸火绒草 <i>Leonto podium smithianum</i> Hand. - Mazz.	火绒草 <i>Leontopodium leontopodioides</i> (Willd.)Beauv.	-
牛蒡子	-	-	牛蒡子 <i>Arctium lappa</i> L.	牛蒡子 <i>Arctium lappa</i> L.	-	-
飞廉	-	-	飞廉 <i>Carduus crispus</i> L.	飞廉 <i>Carduus crispus</i> L.	-	-
毛连菜	-	-	-	兴安毛连菜 <i>Picris japonica</i> Thunb.	毛连菜 <i>Picris japonica</i> Thunb.	-
水母雪莲花	-	-	-	水母雪莲花 <i>Saussurea medusa</i> Maxim.	-	-
垂头菊	车前状垂头菊 <i>Cremanthodium ellisii</i> (Hook. f.)Kitam.	车前状垂头菊 <i>Cremanthodium ellisii</i> (Hook. f.)Kitam.	车前状垂头菊 <i>Cremanthodium ellisii</i> (Hook. f.) Kitam.	车前状垂头菊 <i>Cremanthodium ellisii</i> (Hook. f.) Kitam. 矩叶垂头菊 <i>Cremanthodium oblongatum</i> C. B. Clarke.	-	-
藜草	-	藜草 <i>Achillea millefolium</i> L.	-	藜草 <i>Achillea millefolium</i> L. 亚洲藜 <i>Achillea asiatica</i> Serg.	-	藜草 <i>Achillea millefolium</i> L.
千里光	-	-	-	羽叶千里光 <i>Senecio argunensis</i> Turcz.	-	-
木香	-	-	木香 <i>Aucklandia lappa</i> Decne.	木香 <i>Aucklandia lappa</i> Decne.	-	木香 <i>Aucklandia lappa</i> Decne.
艾叶	-	-	-	艾蒿 <i>Artemisia argyi</i> levl. et Vaniot.	-	-
苦碟子	-	-	抱茎苦蕒菜 <i>Ixeris sonchifolia</i> (Bunge) Hance.	抱茎苦蕒菜 <i>Ixeris sonchifolia</i> (Bunge) Hance.	抱茎苦蕒菜 <i>Ixeris sonchifolia</i> (Bunge) Hance.	-
茵陈	茵陈蒿 <i>Artemisia capillaris</i> Thunb. 滨蒿 <i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.	茵陈蒿 <i>Artemisia capillaris</i> Thunb. 滨蒿 <i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.	滨蒿 <i>Artemisiacoparia</i> Waldst. et Kit.	茵陈蒿 <i>Artemisia capillaris</i> Thunb. 滨蒿 <i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.	-	茵陈蒿 <i>Artemisia capillaris</i> Thunb. 滨蒿 <i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.
蒲公英	蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz.	蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz.	蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz.	蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz.	-	蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz. 碱地蒲公英 <i>Taraxacum borealisinense</i> Kitam.

3 基于各级标准收载菊科类蒙药材质量标准现状分析

1998 年版《中华人民共和国卫生部药品标准·蒙药分册》:1998 年由原中华人民共和国药典委员会编制,是蒙药材质量的重要参考标准,也是我国第一部由原中华人民共和国卫生部颁布的药品标准,是我国从事蒙药生产、供应、使用和监督的法定依据,应具有很高的科学性。其共收载了 57 种蒙药材,包括菊科类蒙药材 11 种,收载了其来源、性状、性味、功能与主治、用

法与用量、贮藏,其中有些种类还收载了炮制、注意事项、定性鉴别等项目^[20]。详见表 3。

2021 年版《内蒙古蒙药材标准》:该标准共收载了 15 种菊科类蒙药材(如土木香、小白蒿、山苦蕒、川木香、木香、红花、青蒿、苦苣菜、茵陈、旋覆花、款冬花、黑苣胜、藜草、蒲公英、紫菀花等),收载了其来源、性状、鉴别、检查、含量测定、性味、功能与主治、用法与用量、贮藏等^[21]。详见表 3。

表 3 现行标准中菊科类蒙药材质量标准收载情况

Tab. 3 Quality standards for Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family in current standards					
标准	药材名	基原	主要化学成分	药理学作用	功效
原卫生部药品标准 ^[9]	铁杆蒿	白莲蒿 <i>Artemisia gmelinii</i> Weber. ex stechn.	萜类, 香豆素类, 黄酮类, 酚酸类	保肝, 抗氧化, 抗肿瘤, 抗炎, 调节血脂	清热解毒, 凉血止痛, 祛风利湿
	狗娃花	狗娃花 <i>Heteropappus altaicus</i> (Willd.) Novopokr.	萜类, 黄酮类, 三萜类, 二萜类, 挥发油, 多糖	抗菌, 抗炎, 抗病毒, 止咳化痰, 免疫调节	清热降火, 排脓止咳, 利尿消肿
	蓝刺头	蓝刺头 <i>Echinops latifolius</i> Tausch.	皂苷类, 黄酮类, 挥发油, 多糖	-	-
	铃铃香	零零香 <i>Anaphalis hancockii</i> Maxim.	黄酮类, 香豆素, 芳香油	-	-
	漏芦花	祁州漏芦 <i>Rhaponticum uniflorum</i> (L.) DC.	生物碱, 挥发油, 植物甾醇, 黄酮	-	-
	篦齿蒿	柃叶蒿 <i>Artemisia pectinata</i> (Pall.) Poljak.	甾醇类, 萜类	-	-
	莲座蓟	莲座蓟 <i>Cirsium esculentum</i> (Sievers) C. A. Mey.	-	-	排脓, 祛痰, 愈伤, 消奇哈, 主治肺脓肿、肺癆、痰涎不利、咳嗽、疮痍
	火绒草	火绒草 <i>Leontopodium leontopodioides</i> (Willd.) Beauv.	酚酸类, 挥发油	抑制变态反应性炎症, 降血糖, 抑菌, 增加冠脉血流量	疏风清热, 利尿, 止血
	苦碟子	抱茎苦苣菜 <i>Ixeris sonchifolia</i> (Bunge) Hance.	黄酮类, 有机酸类, 甾醇类, 香豆素类, 氨基酸	-	-
	毛连菜	毛连菜 <i>Picris japonica</i> Thunb.	黄酮类、生物碱、萜类物质, 叶、花及皮中含齐墩果酸、蒲公英甾醇、熊果酸	抗炎, 降血糖, 降血脂, 抗氧化	泻火解毒, 祛瘀止痛, 利小便利, 蒙药治瘟疫、流感、阵刺痛、“发症”、乳瘤
蒙药材标准 ^[10]	风毛菊	驴耳风毛菊 <i>Saussurea amara</i> (L.) DC.	多糖、氨基酸类	-	消肿, 解毒
	土木香	土木香 <i>Inula helenium</i> L.	倍半萜内酯类, 少量黄酮、氨基酸、三萜、生物碱、植物甾醇	抗肿瘤, 抗菌, 抗炎, 驱虫, 镇痛, 保肝, 降血糖	健脾和胃, 调气解郁, 止痛安胎
	小白蒿	冷蒿 <i>Artemisia frigida</i> Willd.	-	-	止血, 消肿, 主治各种出血、肾热, 清热, 利湿, 退黄, 主治湿热黄疸、小便利
	山苦英	山苦英 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai.	萜类, 三萜类, 甾体化合物, 黄酮类及其苷类, 还含挥发油、酚类	保肝, 调血脂, 抗氧化, 抗肿瘤, 止咳祛痰	清热解毒, 凉血, 活血排脓, 主治阑尾炎、肠炎及痢疾、疮疖痈肿、吐血及衄血
	川木香	川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling. 灰毛川木香 <i>Vladimiria souliei</i> (Franch.) Ling var. <i>cine-rea</i> Ling.	倍半萜烯类, 内酯类, 甾醇类, 多种微量元素	-	行气止痛, 和胃消胀, 止泻
	木香	木香 <i>Aucklandia lappa</i> Decne.	木香炔内酯、去氢木香内酯、木香内酯等倍半萜类	-	行气止痛, 健脾消食
	红花	红花 <i>Carthamus tinctorius</i> L.	红花苷、红花醌苷、新红花苷等黄酮类, 还含脂肪酸、挥发油	活血化痰, 抗氧化, 抗炎, 免疫调节	活血通经, 散瘀止痛
	青蒿	黄花蒿 <i>Artemisia annua</i> L.	青蒿素, 青蒿酸, 青蒿醇, 黄酮类, 挥发油	抗疟, 抗菌, 抗病毒, 抗炎, 免疫调节	清虚热, 除骨蒸, 解暑热, 截疟, 退黄
	苣荬菜	苣荬菜 <i>Sonchus oleraceus</i> L.	黄酮类, 甾醇类, 萜类, 氨基酸, 维生素	-	清热解毒, 凉血止血
	藜草	藜草 <i>Achillea millefolium</i> L.	挥发油, 黄酮类, 内酯类, 生物碱	抗炎, 抗菌, 镇痛, 止血, 免疫调节	解毒消肿, 活血止痛, 祛风止痹
	旋覆花	旋覆花 <i>Inula japonica</i> Thunb. 欧亚旋覆花 <i>Inula britannica</i> L.	倍半萜类, 黄酮类, 多糖, 挥发油	镇咳, 祛痰, 平喘, 抗菌, 抗炎	降气, 消痰, 行水, 止呕
	款冬花	款冬花 <i>Tussilago farfara</i> L.	款冬酮, 款冬花素, 黄酮类, 挥发油, 多糖	镇咳, 祛痰, 平喘, 抗炎, 抗氧化	润肺下气, 止咳化痰
	苣荬子	苣荬 <i>Lactuca sativa</i> L.	菊糖, 莴苣素, 多种维生素, 矿物质, 有机酸	-	-
	茵陈	茵陈蒿 <i>Artemisia capillaris</i> Thunb. 滨蒿 <i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.	香豆素类, 黄酮类, 绿原酸, 挥发油	保肝利胆, 抗菌, 抗病毒, 抗炎, 降血脂	清利湿热, 利胆退黄
	紫菀花	紫菀花 <i>Aster tataricus</i> L. f.	紫菀酮, 紫菀皂苷, 黄酮类, 挥发油	镇咳, 祛痰, 平喘, 抗菌, 抗炎	润肺下气, 消痰止咳
	蒲公英	蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz. 碱地蒲公英 <i>Taraxacum borealsinense</i> Kitam.	蒲公英甾醇, 菊糖, 菊淀粉, 蒲公英苦素, 黄酮类, 维生素	抗菌, 抗炎, 利胆, 利尿, 抗肿瘤	清热解毒, 消肿散结, 利尿通淋

结合 2 个标准的收载情况, 菊科类蒙药材在以下研究维度存在补充空间。1998 年版《中华人民共和国卫生部药品标准·蒙药分册》中记载的莲座蓟的主要化学成分有待补充, 蓝刺头、铃铃香、漏芦化、篦齿蒿、莲座蓟、抱茎苦苣菜、驴耳风毛菊的药理学作用有待补充, 蓝刺头、铃铃香、漏芦华、篦齿蒿、抱茎苦苣菜的功效有待补充。2021 年版《内蒙古蒙药材标准》中记载的小白蒿的主要化学成分, 小白蒿、川木香、木香、苣荬菜、苣荬子

的药理学作用, 苣荬子的功效均有待补充。

4 菊科类蒙药材临床使用情况分析

菊科类蒙药材在蒙医临床应用中以其独特的功效发挥着重要作用^[22]。此外, 还以其多样的药理作用, 在蒙医临床实践中得到了广泛应用^[23]。这些药材的药性与蒙医的整体观念、辨证施治^[24]原则高度契合, 使它们在治疗各种疾病时能发挥出显著的效果, 如清热解毒、活血化瘀、消肿止痛等作用^[25]。在蒙医理论中, 菊科类蒙药材的特性与蒙医的整体观念及个性化治疗原则高度一致, 故在蒙医临床实践中得到了广泛应用。如毛连菜的地上部分具有清热解毒、杀黏止痛功效, 常用于治疗痢疮肿毒、火疖子等热毒^[26]。

菊科类蒙药材在蒙医药文献及标准中均有记载。36种药材中, 有26种(72.22%)药材在现行标准中被收录, 临床常用的有10种(27.78%)。详见表4。

5 讨论

5.1 名称与基原记载存在不规范现象

上述菊科类蒙药材的相关研究中, 各级标准和蒙药古籍文献对于品种、名称、基原有不同的记载^[27]。这种差异主要体现在以下几方面: 1) 同名异物^[28]。同一药材名, 但为不同药材, 如蒙文名“他拉音哈拉它日嘎纳”, 在《中华本草·蒙药卷》和《中华人民共和国卫生部药品标准·蒙药分册》中的基原分别为草地风毛菊、驴耳风毛菊, 这种同名异物的现象可能导致药材的混淆和误用, 进而影响药效和安全性。2) 同物异名。同一中药材有多种不同的名称, 如蒙文音译为“巴嘎-浩宁-尼敦-其其格”, 在《中华本草·蒙药卷》《中华人民共和国卫生部药品标准·蒙药分册》中分别记载为狗娃花、阿尔泰狗娃花。3) 别名记载。同一品种使用别名记载的情况较多^[29], 如木香在《中华本草·蒙药卷》中异名记载为“如达”, 但在其他文献中记载为“沙普如达”“沙泡如达”; 蒙药材的名称存在多样性, 同一种蒙药材可能在不同地区或不同文献中有不同的名称。这种名称的多样性不仅给药材的识别带来了困难, 而且还可能导致药材的混淆和误用。此外, 蒙药材的基原也存在不明确或混乱的情况^[30]。蒙药材的“品种-名称-基原”不规范的情况, 可能与蒙医药学使用区域广泛有关, 由于地域差异和蒙医用药习惯的不同, 各地蒙医对同一种蒙药材的认知、使用习惯及使用药用部位的选择存在差异, 这导致了在药材基原上存在多样性^[31]。这种现状对蒙药材的进步及临床用药的标准化构成了阻碍。

5.2 用药部位及功效记载存在不规范现象

从药用部位来看, 36种菊科类蒙药材中共有12种入药方式, 其中使用全草的最多, 有12种(33.33%); 其

表4 菊科类蒙药材临床应用情况

Tab. 4 Clinical application of Mongolian medicinal materials from the Asteraceae family

药材名	基原	功效	临床常用方剂
旋覆花	旋覆花, 欧亚旋覆花	止刺痛, 燥协日乌素, 治头痛	安神镇静二十味丸
土木香	土木香, 藏木香	清赫依、血热	克感额尔敦片
山苦菜	山苦菜, 丝叶山苦菜	抑协日, 清热	-
艾片	艾纳香	开窍醒神, 清热止痛	-
小白蒿	冷蒿	止血, 消肿, 制伏痼症	协日嘎四味汤
红花	红花	清肝, 强身, 止痛, 消肿	沉香安神散
苣荬菜	苣荬菜	抑协日, 清热, 解毒, 开胃	-
青蒿	黄花蒿	清热, 利咽, 消肿	石膏二十五味散
铁杆蒿	万年蒿, 白蓬蒿	杀黏, 止痛, 燥协日乌素, 抑痧, 消肿	哈日嘎布日-4
狗娃花	狗娃花, 阿尔泰狗娃花	杀黏, 清热, 解毒	-
蓝刺头	驴戴口	固骨质, 接骨愈伤, 清热, 止痛	风湿止痛二十五味丸
铃铃香	铃铃香青	止咳, 解毒	-
漏芦花	祁州漏芦花, 祁州漏芦	杀黏, 止刺痛, 清热, 解毒	风湿二十五味丸
篦齿蒿	栉叶蒿	抑协日, 解毒, 杀虫	黑冰片-7
橐吾	箭叶橐吾, 蹄叶橐吾	祛巴达干, 协日, 催吐, 收敛, 燥协日乌素, 解毒	-
绢毛菊	绢毛菊	疗伤, 接骨, 燥协日乌素, 清热, 解毒, 止刺痛	-
鼠曲草	鼠曲草, 湿生鼠曲草	破痞, 解毒, 祛巴达干, 燥协日乌素, 止咳	-
莲座菊	莲座菊	祛痰剑脉, 治痛愈伤	-
火絨草	长叶火絨草, 绢草火絨草	清肺热, 止咳, 燥肺脉	-
牛蒡子	牛蒡子	破痞, 泻脉病, 利尿	-
飞廉	飞廉	催吐巴达干, 制伏痼症, 消肿	-
毛连菜	毛连菜, 兴安毛连菜	杀黏, 止痛, 清热, 消肿, 解毒	-
水母雪莲花	水母雪莲花	消肿, 止刺痛, 燥协日乌素, 清热	-
垂头菊	车前状垂头菊	抑协日, 清热, 解毒, 愈伤, 止痛	-
	矩叶垂头菊		
瞿草	瞿草, 亚洲瞿	破痼症, 消肿, 止痛	-
千里光	羽叶千里光	收敛, 接脉, 止刺痛, 清热, 解毒	-
木香	木香	破痞, 调元, 祛痰, 排脓, 防腐, 解赫依相江	檀香清肺二十味丸
艾叶	艾蒿	止血, 消肿, 制伏痼症	-
风毛菊	草地风毛菊, 驴耳风毛菊	杀黏, 清热, 解毒, 止刺痛, 消肿	-

次为地上部分, 有8种(22.22%)。在药用部位记载方面, 同一物种的药用部位存在多样性, 如“土木香”的药用部位在不同文献中有根、全草等不同记载, 但其功能和主治基本一致。这种药用部位的多样性在其他民族药材品种中也普遍存在, 虽然丰富了药材的种类和用途, 但也给药材的识别、采摘和加工带来了一定挑战。在功效记载方面, 36种药材中, 有“清热、清巴达干热、清肺热”记载的药物约达20种(55.56%), 其次有“解毒”记载的药物达15种(41.67%); 此外, 不同古籍、文献中蒙药材功效的记载形式也存在差异, 部分药材的文献记载中仅提及了其主要治疗范围(主治), 而未详细阐述其具体功效; 关于药材功效的描述, 也存在术语

使用不统一或不够规范的情况,蒙药材功效的不规范不仅给药材的使用带来了困惑,也可能影响到药材的疗效和安全性。因此,有必要对蒙药材的药用部位及功效进行有效规范。

5.3 蒙药材质量标准有待提高

随着蒙医药事业的蓬勃发展,蒙药研究的持续深入,新技术与新方法的广泛应用,蒙药材种植生产的大力推进,以及临床用药需求的日益增长,加之国家对药品监管力度的不断加强,目前现行《内蒙古蒙药材标准》已无法满足现实需求。总体来说,该标准质量起点低,检测方法缺乏,且技术较落后,标准缺失与滞后,执行不到位,许多蒙药材在该版标准中并未被收录,或仅有简单描述,这种现状已严重削弱了蒙药材的质量保障,对用药安全及临床疗效构成了重大威胁。由于历史原因和科研条件的限制,部分菊科类蒙药材的质量标准仍停留在20世纪80年代的水平,难以满足现代医疗和监管的需求。同时,一些新发现的菊科类蒙药材尚未建立相应的质量标准。

5.4 小结

菊科类蒙药材品种丰富,但在品种名称、基原、药用部位、质量标准方面存在显著不规范现象,建议从以下方面加强规范。1)结合脱氧核糖核酸(DNA)条形码等现代技术,系统开展品种整理与基原鉴定;2)完善质量标准体系,增加鉴别、含量测定等项目;3)加强蒙医药文献的标准化整理与跨区域用药规范的统一;4)推动蒙药材研究与现代药学研究方法的结合,提升其科学性与国际认可度。

参考文献

- [1] 黄秀珍,邹秀红. 泉州区域菊科药用野菜种类的调查与研究[J]. 安徽农业科学,2013,41(32):12580-12584.
- [2] 雅努义. 北方菊科露天植物种类调查及在造景中的应用[J]. 青海农林科技,2008(2):49-52.
- [3] 白金亮. 内蒙古库伦旗药用菊科植物资源调查研究[J]. 亚太传统医药,2015,11(21):13-14.
- [4] 布日额. 药用植物学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007:8-10.
- [5] 伊希巴拉吉. 认药白晶鉴[M]. 布和巴特校注. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2015:91-160.
- [6] 罗布桑. 识药学[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2021:7-30.
- [7] 占布拉·道尔吉. 蒙药正典[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007:109-392.
- [8] 《中华本草》编委会. 中华本草:蒙药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,2002:59-419.
- [9] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药

品标准:蒙药分册[M]. 北京:人民卫生出版社,1998:1-57.

- [10] 内蒙古自治区药品监督管理局. 内蒙古蒙药材标准[M]. 呼和浩特:内蒙古科学技术出版社,2022:10-291.
- [11] 桂鑫,訾成飞,马蕊,等. 纳西族药用菊科植物品种及标准整理[J]. 中国民族民间医药,2024,33(4):40-47.
- [12] 朱彦,高博,崔蒙. 中药名称同名异物及同物异名情况统计分析[J]. 中华中医药杂志,2015,30(12):4422-4425.
- [13] 周玉. 浅谈中药名称同名异物与同物异名[J]. 内蒙古中医药,2016,35(17):127.
- [14] 刘秀平. 蒙药的起源与发展及其特点[J]. 世界最新医学信息文摘,2015,15(53):22.
- [15] 赵云山,毕雅琼,雷露静,等. “巴沙嘎”类蒙药品种整理与研究进展[J]. 中国中药杂志,2017,42(5):998-1004.
- [16] 晓花,朱翔慧,纪明月,等. “巴沙嘎”类药在内蒙古地区复方制剂中的应用调查[J]. 中国实验方剂学杂志,2020,26(3):190-198.
- [17] 敖妹芳,图门吉日嘎勒,赵青兰. 蒙药材巴沙嘎的本草考证[J]. 中国民族民间医药杂志,2000,9(1):48-50.
- [18] 许谨帆,那木汗,阿古拉,等. “萨日德麻”类蒙古族药品种考证研究[J]. 中国中药杂志,2020,45(16):3981-3987.
- [19] 占布拉道尔吉. 无误蒙药鉴[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1988:109-395.
- [20] 娜仁图雅,林燕,包顺茹,等. 蒙药质量标准现状调研分析[J]. 中国药事,2015,29(12):1245-1249.
- [21] 徐嘉璠,韩子璇,陶晓倩,等. 蒙药材质量标准及质量控制方法的研究进展[J]. 中草药,2024,22(2):279-285.
- [22] 赵龙,周亚星,王秀兰,等. 蒙医药对牛蒡子的研究概况[J]. 中国民族民间医药,2018,27(19):56-58.
- [23] 武雪琴. 蒙药漏芦花的研究及在蒙医临床中的应用[J]. 中国民族医药杂志,2015,21(8):46-47.
- [24] 丁树栋,管恩兰. 试论蒙医学中的整体概念和辨证论治[C]//第七次全国中西医结合变态反应学术会议,2015,8:255.
- [25] 雪丽,苏亚拉图. 科尔沁左翼后旗蒙医采用的菊科药用植物调查[J]. 南方农业,2023,17(11):126-130.
- [26] 乌兰图娅,高娃. 蒙药材毛连菜的生药鉴定[J]. 中国民族医药杂志,2008,14(4):38-39.
- [27] 白金亮. 内蒙古库伦旗药用菊科植物资源调查研究[J]. 亚太传统医药,2015,11(21):13-14.
- [28] 布日额,浩比斯嘎拉图,包国材. 蒙药材巴沙嘎的本草考证[J]. 中草药,1999,30(10):3.
- [29] 骆航. 常用中药材与饮片混淆使用与误用情况浅析[J]. 甘肃中医药大学学报,2021,38(3):48-50.
- [30] 松林. 蒙药学现状中存在的突出实际问题分析[C]//2010年中国药学会大会暨第十届中国药师周论文集,2010,11:2439-2441.
- [31] 常虹,张春红,张娜,等. 中药药性理论研究方法对蒙古族药药性理论研究的启示与借鉴[J]. 中草药,2021,52(23):7364-7372.

(收稿日期:2025-06-19;修回日期:2026-07-30)