

中图分类号: R932; R288

文献标志码: A

文章编号: 1006-4931(2025)23-0006-06

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2025.23.002



天麻性效特点的汤液经法图解析*

孙馨乐, 金锐[△]

(中国中医科学院西苑医院, 北京 100091)

摘要:目的 基于汤液经法图中的五味补泻治疗理论体系解读天麻的性效特点, 提出临床遣方用药的药学意见与注意事项。方法 基于汤液经法图中的五行(木、火、土、金、水)和五味(辛、咸、甘、酸、苦)理论, 分别从功效药理学、法象药理学、组方分析、气味关系、药味对比、食用历史、现代研究7个维度解析天麻的性效特点。结果 功效药理学方面, 天麻的平肝抑阳、息风止痉功效符合甘味药的缓肝作用; 法象药理学方面, 天麻又名定风草, 风与肝木相配属; 组方方面, 天麻符合半夏白术天麻汤与天麻丸的组方原理; 气味关系方面, 平性药与甘味相对应; 药味对比方面, 天麻的祛风通络、补益虚损作用与柔肝缓中功效符合甘味能缓能补能和的功效特点; 食用历史方面, 天麻的食用传统符合甘味; 现代研究方向, 天麻中多糖含量最高, 符合甘味药的成分研究。结论 天麻符合甘味药的性效特点, 具有缓肝补脾功效, 其泻肾功效亟待实验和临床研究证实。

关键词: 天麻; 汤液经法图; 药味; 药性; 甘味; 《辅行诀》

Property and Efficacy Characteristics of Gastrodiae Rhizoma Based on the "Tang Ye Jing Fa Map"

SUN Xinle, JIN Rui

(Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, China 100091)

Abstract: Objective To interpret the efficacy characteristics of Gastrodiae Rhizoma based on the theory system of five-flavored tonic and diarrheal therapy in the "Tang Ye Jing Fa Map", and to put forward pharmaceutical opinions and precautions for clinical prescription and medication. **Methods** Based on the theory of the five elements (wood, fire, earth, metal, water) and five flavors (pungent, salty, sweet, sour, bitter) in the "Tang Ye Jing Fa Map", the efficacy characteristics of Gastrodiae Rhizoma were analyzed from seven dimensions: efficacy pharmacology, method pharmacology, composition analysis, Qi-flavor relationship, drug-flavor comparison, edible history, and modern research. **Results** In terms of the efficacy pharmacology, the efficacy of Gastrodiae Rhizoma on softening the liver, suppressing Yang, relieving wind, and stopping convulsions is consistent with the liver slowing effect of sweet-flavored herbs. In terms of the method pharmacology, Gastrodiae Rhizoma is known as Dingfengcao, is a combination of wind and liver wood, and the wind corresponds to the liver-wood element. In terms of the formula, Gastrodiae Rhizoma fits the composition principles of Banxia Baizhu Tianma Decoction and Tianma Pills. In terms of the Qi-flavor relationship, its neutral property corresponds to the sweet flavor. In terms of the drug-flavor comparison, the effects of Gastrodiae Rhizoma in dispelling wind and unblocking meridians, tonifying deficiency and damage, and softening the liver are consistent with the characteristics of sweet flavor that can slow down and supplement energy. In terms of the edible history, the edible use of Gastrodiae Rhizoma is consistent with the sweet flavor. In terms of the modern research, Gastrodiae Rhizoma contains the highest polysaccharide content, matching the compositional profile of sweet-flavored herbs. **Conclusion** Gastrodiae Rhizoma exhibits the properties and effects of sweet-flavored herbs, with functions of softening the liver and tonifying the spleen. Its potential effect of purging the kidney requires further experimental and clinical research confirmation.

Key words: Gastrodiae Rhizoma; "Tang Ye Jing Fa Map"; herbal flavor; herbal properties; sweet flavor; *Fuxingjue*

天麻为临床常用中药, 也有食用传统, 又名赤箭、定风草、鬼督邮, 历代本草记载的名称不少于18种, 源自古人对天麻不同生长阶段、性状特征及功效的认识。目前, 2020年版《中国药典(一部)》称之为天麻, 正品药材为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的干燥块茎^{[1]58}。临床常用于治疗肝风内动, 惊痫抽搐, 眩晕, 头痛, 肢体

麻木, 手足不遂, 风湿痹痛等症。其性平, 味甘, 归肝经^[1]。《中药学》将天麻归为平肝息风类, 主要用于治疗肝阳上亢及肝风内动证^[2]。汤液经法图理论体系认为, 辛味补肝、酸味泻肝、甘味缓肝, 甘味药可用于治疗肝木疾病^[3-4]。甘味药材天麻是否符合汤液经法图中甘缓肝的认识, 天麻的功效是否支持其为甘味药, 是否可基

*基金项目: 中国中医科学院科技创新工程重大攻关项目[CI2021A03805]; 全国中药特色技术传承人才培养项目(国中医药人教函[2023]96号)。

第一作者: 孙馨乐, 女, 硕士, 研究方向为临床中药学与中药药性理论, (电子信箱)18484181550@163.com。

[△]通信作者: 金锐, 男, 博士, 主任药师, 研究方向为临床中药学与中药药性理论, (电子信箱)jinrui9862@126.com。

于汤液经法图的认识拓展天麻的临床应用,还有待研究。本研究中拟从本草考证、功效验证、对比论证、解方实证等角度展开分析,为天麻的临床应用提供参考。现报道如下。

1 汤液经法图中药药性理论

汤液经法图为伊尹所著《汤液经法》^[4-5]中的关键原理图,又称五味补泻体用图,描述了脏腑虚实辨证下五味(辛、咸、甘、酸、苦)与五行(木、火、土、金、水)及五味化合的配伍组方治病思路。钱超尘等专家确证张仲景所著《伤寒论》是据《汤液经法》成书^[6-7],认为汤液经法图是打开中医临床遣方用药思维的钥匙,也是理解《伤寒论》经方方法理的重要途径,更是中医经典理论不可或缺的组成部分^[3]。汤液经法图蕴含了许多关于中药药性的新认识与新内容。首先,汤液经法图理论提出了五味与五脏的配属关系是“多对一”,即每个脏腑均有对应的补味、泻味、化味,且五味配伍可互相转化。五味化合的逻辑关系严谨,且每组中的前2个药味化合一定会得到第3个药味,不会再次化合回到前2个药味中的任何1个,如辛酸化甘、咸苦化酸、甘辛化苦、酸咸化辛、苦甘化咸^[3]。其次,五味配伍的化合关系与五行生克关系均为循环式,循环模式为“辛-咸-甘-酸-苦”^[8]。此外,汤液经法图从中药的自然属性和功效属性出发,以五行互含定药性,还原中药的五行属性,确定中药的药味。

2020年版《中国药典(一部)》记载:“大黄药味为苦、寒,有清热泻火、凉血解毒、利湿退黄、泻下攻积、逐瘀通经功效。”^{[1]24}《辅行诀脏腑用药法要》记载:“大黄为‘火中木’,咸味泻肺,肺与大肠经相表里,故泻下攻积,同时咸能软坚散结,可逐瘀通经,符合大黄的功效特点;而木属肝,主升阳,不符合上述功效特点。”^[9]考虑到本草中大黄苦味的相关记载,结合汤液经法图理论,苦味泻心,有清热泻火、凉血解毒功效,苦味亦可燥脾去湿、可利湿退黄。咸为火,苦属水,故将大黄属性定义为“火中水”,通过引入水性平衡火性,更符合大黄的功效特点。故大黄的药味,以咸味为主,兼苦味。巴戟天,2020年版《中国药典(一部)》^{[1]83}记载其药味为甘辛,有补肾阳、强筋骨、祛风湿功效,其在《中药学》的定位为补虚类的补阳药。根据汤液经法图理论,甘味补脾,辛味补肝,而巴戟天并无补脾的功效。反观苦味补肾,辛味补肝,且肾主骨,肝主筋,符合巴戟天补肾、强筋骨、祛风湿的功效特点。所以巴戟天的五行属性为“水中木”,药味以苦辛为主。

2 汤液经法图五行理论

2.1 功效药理学

基于汤液经法图,甘味药具有以下功效。1)补脾。治疗脾虚所致乏力倦怠等,如党参、甘草、山药。2)泻肾。治疗肾实所致小便赤少,如茯苓、通草、车前子。

3)缓肝。治疗肝虚证或肝实证,肝虚有气上冲心、眩晕表现,肝实有胁痛头痛、抽搐易怒表现。据2020年版《中国药典(一部)》^{[1]59}和《中华本草》^[10]记载,天麻具有息风止痉、平抑肝阳、祛风通络功效,常用于头痛眩晕、手足不遂、肢体麻木等,符合甘味缓肝的特点。同时,天麻具有补益虚损作用,符合甘味补脾的特点。此外,天麻性平质润,不论寒热虚实皆可配伍使用,也更符合甘味平性的特点。详见图1。

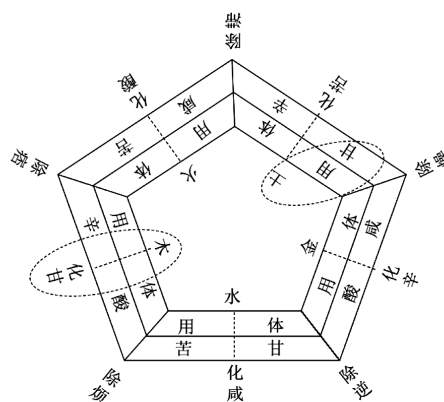


图1 汤液经法图

Fig. 1 "Tang Ye Jing Fa Map"

2.2 法象药理学

中医拟订药名,常援物比类。《本草经注集》曰:“有风不动,无风自摇”^[11],可知其定风草名称由来。李时珍曰:“天麻乃肝经气分之药。”^[12]《黄帝内经素问校注》云:“诸风掉眩,皆属风木。”^[13]故天麻入厥阴之经而治诸病。按罗天益云:“眼黑头旋,风虚内作,非天麻不能治。天麻乃定风草,故为治风之神药,今有久服天麻药,遍身发出红丹者,是其祛风之验也。”^[14]诸风皆属肝木,天麻有祛风功效,可知其入肝治肝,药味定为辛酸甘之一。

苏颂曰:“其皮黄白色,名曰龙皮。”李时珍云:“其根暴干,肉色坚白,如羊角色,呼羊角天麻;蒸过黄皱如干瓜者,俗呼酱瓜天麻,皆可用者。”^[12]典籍文献记载,天麻根部多为黄色,黄色属脾土,根据汤液经法图理论体系,脾德在缓,以甘补之,辛泻之,苦燥之。天麻入肝祛风,亦可入脾,从法象药理学推测其性味理应为甘味,主要功效为缓肝补益。2020年版《中国药典(一部)》记载,天麻的真实滋味是甘味^{[1]58-59},提示其可能为甘味药。

2.3 组方分析

天麻的组方配伍也体现出甘味药特点,如出自《古今医鉴》的半夏白术天麻汤,由半夏4.5 g,白术6.0 g,天麻4.5 g组方,功效为健脾化痰、平肝息风,主治脾胃气虚、痰涎内停、虚风上搅致头旋、眼黑、恶心、烦闷、气促上喘、心神不安、目不敢开、头痛如裂、身重如山、四肢厥冷、不能安睡^[9]。基于汤液经法图,诸风掉眩,皆属

肝,且肝开窍于目,肝主升阳,故头旋眼黑、目不敢开、四肢厥冷等均属肝虚证。脾主运化,脾土喜燥恶湿,故脾胃气虚所致痰涎内停,则属脾虚兼脾实,该病定位在肝、脾,邪气为风痰湿,定性为虚实夹杂;具体以肝虚合并脾虚实夹杂证为主,治疗应以补肝、脾为主,补泻兼施。肝德在散,以辛补之,酸泻之,甘缓之;脾德在缓,以甘补之,辛泻之,苦燥之。补肝应以辛、甘为主,补脾祛湿应以甘、辛、苦为主。半夏白术天麻汤中,半夏味辛,白术味苦,天麻味甘,其配伍结构为“一辛一苦一甘”(图 2),符合补肝、脾为主的治疗原则。其中,天麻发挥甘味药的作用,能缓肝定眩、补脾祛痰湿,联合祛风除痰的辛味药半夏和健脾祛湿的苦味药白术,甘味、辛味、苦味药联用治疗上述病证。

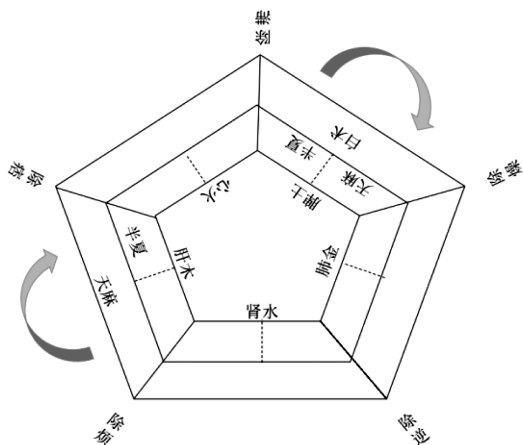


图 2 半夏白术天麻汤方解

Fig. 2 Formula explanation of Banxia Baizhu Tianma Decoction

《普济方:第六册诸疾》^[15]中的天麻丸由天麻、川芎各二两组方,功效为清利头目、平息肝风、行气止痛、祛风除湿,主治心忪烦闷、头晕欲倒、项急、颈背拘倦、神昏多睡、肢节烦痛、皮肤瘙痒、偏正头痛、风湿痹痛。基于汤液经法图体系,肝主升阳疏泄,升发无制,疏泄失衡,则肝风内动。心忪烦闷、项急、颈背拘倦、神昏多睡、偏正头痛,属肝实证;肝藏血,血液亏虚,筋脉失养,则肢节烦痛、皮肤瘙痒,属肝虚证。综合来看,此证定位在肝脏,属虚实夹杂证。肝德在散,以辛补之、酸泻之、甘缓之。治疗方案应以辛味、酸味、甘味药配伍为主,补泻兼施,以达祛风通络,息风止痉之效。天麻丸中,天麻味甘,川芎味辛,构成了“一甘一辛”的配伍结构(图 3),符合虚实夹杂肝病的治疗原则。其中天麻发挥甘味药缓肝、补益作用,可平息肝风、濡养气血,联合辛味药川芎的疏风解表、行气止痛功效,辛味、甘味药用则可解上述病证。

2.4 气味关系

明代缪希雍《神农本草经疏(上)》谓:“物有味必有气,有气斯有性。”^[16]其强调药性是由气和味共同组成,

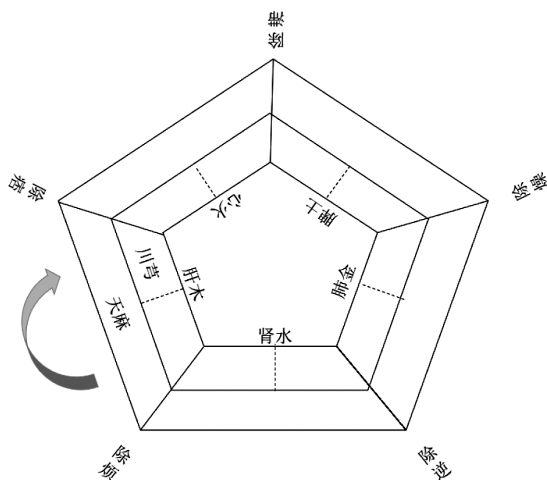


图 3 天麻丸方解

Fig. 3 Formula explanation of Tianma Pills

从药性角度看,气、味应是相互对应的关系。从天麻的息风止痉、平抑肝阳、祛风通络功效看,天麻可能具有辛味或甘味。根据 2020 年版《中国药典(一部)》^[159]和《中华本草》记载,天麻为性平、甘味药。《汤液经法图讲记 2:还原中药的五行属性》认为,阴阳与五行是统一的,阴阳之中有五行,五行之中自带阴阳、寒热。五行之中有四气,四气就是五行在寒热角度的表达。从气味角度看,平性对应甘味,甘味对应五行中的土,而五行中的土较复杂,其有时应长夏,有时应四季,但在不断变化后,正负抵消,对应平性最合适^{[5]14-17}。再从天麻功效角度看,其可缓肝补益、调和诸味,符合甘味药的功效特点,又与平性对应甘味相符。可见,天麻具有甘味药的性效特点。

2.5 药物对比

《辅行诀五脏用药法要》^{[17]217}记载了 25 味重要中药的五行属性,称为药精。范志良抄本记载:“1)味辛皆属木,桂为之主。椒为火,姜为土,细辛为金,附子为水。2)味咸皆属火,旋覆花为之主。大黄为木,泽泻为土,厚朴为金,硝石为水。3)味甘皆属土,人参为主。甘草为木,大枣为火,麦冬为金,茯苓为水。4)味酸皆属金,五味为之主。枳实为木,豉为火,芍药为土,薯蓣为水。5)味苦皆属水,地黄为之主。黄芩为木,黄连为火,术为土,竹叶为金。”^{[17]8-9}

将 25 味药精中五行属性含木、土、金属性的中药在 2020 年版《中国药典(一部)》中记载的功效与天麻进行对比发现,天麻的祛风通络功效与含木属性的桂枝的温通经脉及细辛的通窍功效相似;天麻的补益虚损,益智补脾功效与含土属性的人参的补脾益肺、安神益智,甘草的补脾益气,大枣的补中益气,术的补气健脾功效相似;天麻的平抑肝阳功效与含金属性的芍药的柔肝缓中功效相似。可见,天麻入肝、脾经,具有甘味药的性效特点。

2.6 食用历史

天麻一词中的“天”言自然之天成也,“麻”如入足言物品之形也。历史上一直使用野生天麻,其生于深山之中,生长条件苛刻,十分罕见,古人视之为珍宝,认为是天外来物。天麻按传统属药食同源,《神农本草经校注》记载:“久服益气力长阴肥健轻身延年。”^[18]《日华子本草辑注》认为:“天麻补五劳七伤。”^[19]《证类本草》云:“利腰膝,强筋力。”^[20]上述古籍提到天麻有益气力、补五劳七伤、强筋力作用,正是甘味药所具有的功效。唐代柳公权在《赤箭帖》中提到:“尚有赤箭,时寄及三五两,以扶衰病,便是厚惠。”^[21]《证类本草》天麻条目下有“嵩山、衡山人,或取生者,蜜煎作果食,甚珍之”的记载^[20]。寇宗奭《本草衍义》曰:“天麻用根,人或蜜渍为果,或蒸煮之。”^[22]同时天麻至今仍是很多地区食疗方的常用药。如天麻在云南、贵州民间用作药膳^[23]。故天麻作为具有食用习惯的中药材,其性味不可能为强刺激性,再结合其补益虚损的功效,更进一步确定了天麻为甘味药。

2.7 现代研究

现代研究发现,甘味药的化学成分以糖类、蛋白质、氨基酸、苷类等机体所需的营养成分为主。《本草备要》^[24]总结甘味药“能补能和能缓”,基本概括了甘味药的作用特点^[25]。甘味药的补益作用源自上述化学成分能为各类虚证提供基本生命活动所需能量,从而帮助病灶修复。甘味药的缓急作用主要体现在缓解筋肉之急(即缓肝)和药力之急(即调和诸味,解毒)两方面。因其含多个极性基团,能与其他药物的相关基团进行缩合、键合、络合、缔合、螯合等,形成更大的超分子,改变药物的特性基团结构形态或抑制其不良反应,进而达到解毒或调和诸味的功效^[20]。近年来,随着天麻化学成分研究的深入,已从天麻块茎中鉴定了200多种化学成分,并根据其母核结构、官能团和连接方式,主要分为芳香族类、甾体类、有机酸及酯类、糖类及苷类、氨基酸类、其他类六大类^[26-27]。其中,多糖含量最高;其次为酚类及部分有机酸与微量元素,这与甘味药中所含化学成分大致相似;再者,天麻具有调节中枢神经系统(眩晕症、焦虑失眠、偏头痛、抑郁、认知功能障碍、脑缺血、癫痫),心血管效应(降血压、抗血栓),抗氧化与抗炎,免疫调节等药理学作用^[28]。其中,眩晕症、偏头痛、癫痫等属肝风诸证,符合甘味缓肝的功效,而改善认知障碍和脑缺血,增强免疫力等强调了天麻的甘味补益作用。

3 本草验证

3.1 归经

天麻始载于《神农本草经》^[18],称“赤箭”,其性温、味辛,随后的本草记载亦大多为辛温,但也有其他药味

记载,如甘味记载,《药性论》记载:“味甘,性平。”^[29]《日华子本草》记载:“味甘,性暖。”^[19]《新编药性歌括》记载:“天麻味甘。”^[30]《本草易读》记载:“甘,平”^[31]。又如,苦味记载,《新修本草》记载:“五母麻,味苦。”^[32]《汤液本草》记载:“气平,味苦。”^[33]《本草衍义补遗》记载:“气平和,味苦。”^[34]目前,2020年版《中国药典(一部)》记载:“天麻味甘,性平”^{[1]58}。《中华本草》^[10]记载:“天麻甘、辛、平、无毒。”东汉至元朝时期鲜少提及其归经,记载主要以功效为主,明清后归经记载逐渐丰富。《雷公炮炙论》曰:“入肝,膀胱二经。”^[35]《本草新编》中提到:“天麻入肺、脾、肝、胆、心。”^[36]《本草备要》^[24]《本草求真》^[37]均认为其“入肝经”。虽各不相同,但历代本草记载中,天麻的药味多记载为辛味和甘味,间有苦味,归经多记载为入肝经。详见表1。

表1 天麻药味归经典籍记载

Tab.1 The herbal flavor of Gastrodiae Rhizoma recorded in ancient books

典籍名称	药味	归经	典籍名称	药味	归经
《神农本草经》 ^[18]	辛	-	《本草新编》 ^[36]	辛,苦	肺,脾,肝,胆,心
《药性论》 ^[29]	甘	-	《本草备要》 ^[24]	辛	肝
《新修本草》 ^[32]	苦	-	《本草求真》 ^[37]	辛	肝
《日华子本草辑注》 ^[19]	甘	-	《本草分经》 ^[40]	辛	肝
《开宝本草辑复本》 ^[38]	辛	-	《本草易读》 ^[31]	甘	肝
《汤液本草》 ^[33]	苦	-	《中华本草》 ^[10]	甘,辛	肝
《本草衍义补遗》 ^[34]	苦	-	《中药大辞典(上)》 ^[41]	甘,辛	肝
《景岳全书(下)》 ^[39]	辛	-	2020年版《中国药典(一部)》 ^{[1]59}	甘	肝
《新编药性歌括》 ^[30]	甘	-			
《雷公炮炙论》 ^[35]	辛	肝,膀胱			

3.2 功效

天麻具有多种功效,《神农本草经校注》记载:“主杀鬼,精气蛊毒恶气。久服益气力,长阴,肥健,轻身,增年。”^[18]《本草汇言》记载:“主头风,头痛,头晕虚旋,癫痫强痉,四肢挛急,语言不顺,一切中风,风痰。”^[42]《本草衍义补遗》云:“主诸风湿痹,四肢拘挛,小儿痫惊及诸虚眩暈,非此不能除也。”^[34]《珍珠囊补遗药性赋》云:“疗大人风热头眩,治小儿风痫惊悸;祛诸风麻痹不仁;主瘫痪语言不遂。”^[43]历代医家对天麻的功效、特点也多有论述,如《药品化义》认为:“天麻,气性和缓。”^[44]《黄帝内经》曰:“肝苦急,以甘缓之。用此以缓肝气。盖肝属木,胆属风,若肝虚不足,致肝急坚劲,不能养胆,则胆腑风动,如天风之鼓荡为风木之气,故曰诸风掉眩,皆属肝木,由肝胆性气之风,非外感天气之风也,是以肝病则筋急,用此甘和缓其坚劲,乃补肝养胆,为定风神药。若中风、风痼、惊风、头风、眩暈,皆肝胆风证,悉以此治。”^[13]张德裕《本草正义》云:“天麻气味,古皆称其辛温,盖即因于《本草经集注》^[11]之赤箭,而《开宝

本草》^[38]、甄权^[29]称其主诸风湿痹,冷气瘫痪等证,皆因辛温二字而来,故视为祛风胜湿,温通行痹之品。然洁古诸家,又谓其主虚风眩晕头痛,则平肝息风,适与祛风行痹宣散之法相背。使其果属辛温宣散,则用以治虚风之眩晕头痛,宁不助其腾而益张其焰?何以罗天益且谓眼黑头眩,风虚内作,非天麻不能治?从此知果是风寒湿邪之痹着瘫痪等症,非天麻之所能奏效也。盖天麻之质,厚重坚实,而明净光润,富于脂肪,故能平静镇定,养液以息内风,故有定风草之名,能治虚风,岂同诳语。今恒以治血虚眩晕,及儿童热痰风惊,皆有捷效,故甄权以治语多恍惚,善惊失志,东垣以治风热,语言不遂,皆取其养阴滋液,而息内风。盖气味辛温之说,本沿赤箭之旧,实则辛于何有,而温亦虚言。”^[45]故虽天麻的药味记载多有辛味,但历代医家对于天麻辛温之性一直存有质疑。从其双向治肝功效角度看,似乎将其归属为甘味药更合适。综上,历代本草记载天麻主要以息风止痉、平抑肝阳、祛风通络功效为主,临床常用于肝风内动、惊痫抽搐、肝风上亢、头痛眩晕、手足不遂、肢体麻木等,同时还具有补益虚损的功效。且其具有双向治肝功效和食用传统,最符合五味理论中甘味的性效特点。

4 讨论

4.1 主导药味为甘

天麻乃祛风神药,风属肝木。由汤液经法图理论可知,肝木区域对应 3 个药味,即辛、酸、甘,天麻的药味圈定在此 3 个药味中。同时,天麻临床多用于小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风、头痛眩晕、手足不遂、肢体麻木、风湿痹痛等证。以上症状均涉及肝虚证和肝实证,表明天麻兼治肝虚证和肝实证。辛味药可祛风通络,酸味药多具有收敛固涩功效,与天麻的作用无关,故可初步断定天麻为甘味药。追溯天麻药食同源历史,天麻为味甘淡质润,服食无强刺激性,亦可用于预防疾病、保健养生,主要功效为补益虚损、益智补脾,如甄权^[29]曰:“助阳气,补五劳七伤,鬼疟,通血脉,开窍。服食无忌。”此外,现代研究表明,辛味药的主要药效成分为挥发油类化合物,酸味药主要为鞣质酸与生物碱类化合物,甘味药则是糖类、氨基酸、蛋白质为主,天麻主要的活性成分为多糖、酚类,与甘味药的物质基础相似。综上,天麻体现了甘味药物“缓、补、和”的特性,与汤液经法图体系中对甘味药的认识相符,证明其作为甘味性平药的特点。

4.2 潜在功效

天麻作为一种传统的名贵中药材,其功效为祛风通络、息风止痉、补益虚损、益智补脾等。基于汤液经法图体系,其主导药味为甘味,且五行属性为“土中土”。根据汤液经法图的原理,甘味药主要用于缓肝、泻肾和补脾,其作用在于调和、缓和及利水。但目前并无相关

内容直接提到天麻具有泻肾功效,这无疑为天麻开发新功效提供了新路径。天麻作为一种典型的祛风药,主要用于头痛、眩晕、肢体麻木等症,这些症状在中医理论中往往与肝风内动、肝阳上亢有关。虽然天麻主要归肝经,但能祛风通络、息风止痉的特性可能间接影响到肾功能,特别是在中医理论中肝、肾有着密切关系。肝为木,肾为水,木能生水,肝的调畅可间接支持肾水的平衡。因此,天麻通过调和肝气,间接对肾功能产生正面影响,可能是其泻肾新功效的理论基础。现代研究证明,甘味中药甘草、茯苓可通过雄激素受体(AR)、维生素 D 受体(VDR)、腺苷 A1 受体(ADORA1)、5-羟色胺 2C 受体(HTR2C)、腺苷 A2A 受体(ADORA2A) 5 个靶点及醛固酮与内分泌和其他因子对钠、钙离子重吸收的信号通路 2 个途径调节水液代谢,从而发挥对肾实证(下肢水肿、小便赤痛)的治疗^[23,46]。天麻的甘味泻肾功效亦可按上述方向开展研究,但可行性亟待进一步的研究予以证明。

4.3 汤液经法图用于中药药性与方剂配伍研究

相传,汤液经法图乃“中华厨祖”伊尹所作《汤液经法》^[4-5]里的配图,亦为书中关键原理图。虽原书已佚,但汤液经法图被收录于敦煌遗书陶弘景所著《辅行决五脏用药法要》^[17]。汤液经法图的理论体系基于五脏虚实辨证和五味补泻配伍原理,为疾病的诊断和治疗提供了理论基础,其研究价值在于其为中药药性和方剂配伍提供了独特、系统的理论框架。汤液经法图通过五味与五脏的对应关系,深化了对中药药性的理解。这种对应关系不仅揭示了药物作用的目标脏腑,还指出了药物补泻的方向,为中药的选用提供了理论依据。齐明月等^[47]对《辅行决》与《脏腑标本虚实寒热用药式》在中肝木疾病临床表现及治疗用药的异同点进行了系统分析,认为在脏腑病证归纳的内容上后者更全面,可作为后续研究《辅行决》脏腑辨证的补充资料,但在五味补泻五脏的遣方用药规律上,汤液经法图更严谨。同时,汤液经法图中的五味配伍化合理论为中药方剂的组成提供了指导。通过辨识疾病的病位病性,可选择相应药味的药物进行补、泻,进而根据药味间的相互作用构建出既能针对性治疗疾病,又能调和药物性能的方剂。郭红叶等^[48]从汤液经法图角度分析了 60 首常用补益方剂的组方配伍原理的临床应用,发现汤液经法图能清晰展示各类补益方剂的组方配伍原理和主要区别,提示并非所有补益剂均以甘味为主,为临床组方的药味加减提供了新思路。汤液经法图提供了一种系统的方法学,帮助医师和药师在临床上更准确地辨证论治和药物配伍。同时,这一理论体系也为中药新药的研发和传统方剂的创新提供了理论基础和实践指导。

综上所述,汤液经法图不仅是研究中药药性和方剂配伍的重要理论工具,也是推动中医药学科科学化、系统化发展的良好切入点。

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020.
- [2] 高学敏. 中药学(新世纪第五版)[M]. 北京:中国中医药出版社,2021:338-339.
- [3] 金锐.《辅行诀脏腑用药法要》讲记[M]. 北京:中国科学技术出版社,2024:41.
- [4] 金锐. 汤液经法图讲记:解构经方时方的底层逻辑[M]. 北京:北京科学技术出版社,2022:18.
- [5] 金锐. 汤液经法图讲记2:还原中药的五行属性[M]. 北京:北京科学技术出版社,2023:222-223.
- [6] 钱超尘,赵怀舟. 辅行诀抄本寻踪[J]. 河南中医,2009,29(9):833-835.
- [7] 张徐浩,杨殿兴,翟慕东.《辅行诀》五脏病症方组方法则探微:经方配伍法则的新发现[J]. 江西中医学院学报,2005,17(4):63-67.
- [8] 金锐,李凡.《辅行诀》所载“汤液经法图”蕴含的中药药性理论新内容探析[J]. 医药导报,2023,42(4):479-483.
- [9] 王雪苔.《辅行诀脏腑用药法要》校注考证[M]. 北京:人民军医出版社,2008:25-27.
- [10] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:716-722.
- [11] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,尚元胜,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:186.
- [12] 李时珍. 本草纲目[M]. 刘如衡,刘山水,校注. 北京:华夏出版社,2011:509-511.
- [13] 郭霭春. 黄帝内经素问校注[M]. 北京:中国中医药出版社,2021:857.
- [14] 龚信,龚延贤,王肯堂. 古今医鉴[M]. 熊俊,校注. 北京:中国医药科技出版社,2014:107-108.
- [15] 朱橚. 普济方:第六册诸疾[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:165-168.
- [16] 缪希雍. 神农本草经疏(上)[M]. 郑金生,校注. 北京:中医古籍出版社,2017:319.
- [17] 张大昌,钱超尘.《辅行诀五脏用药法要》传承集[M]. 北京:学苑出版社,2008:217.
- [18] 尚志钧. 神农本草经校注[M]. 北京:学苑出版社,2008:31-32.
- [19] 常敏毅. 日华子本草辑注[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016:46.
- [20] 唐慎微. 证类本草[M]. 北京:中国医药科技出版社,2021:414.
- [21] 陈峥,杨东方. 天麻功效应用源流考[J]. 中医药导报,2023,29(8):40-43.
- [22] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 北京:中国医药科技出版社,2018:54.
- [23] 单锋,周良云,蒋长顺,等. 天麻的食用历史及发展建议[J]. 中国食品药品监管,2021,(3):110-115.
- [24] 汪昂. 本草备要[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:1-2.
- [25] 朱燕飞,楼英. 甘味药作用特点分析[J]. 上海中医药杂志,2011,45(4):18-19.
- [26] 洪宗国,程望元. 甘味药的疗效及其化学基础[J]. 中医药学刊,2003,21(9):1594-1595.
- [27] 于涵,张俊,陈碧清,等. 天麻化学成分分类及其药理作用研究进展[J]. 中草药,2022,53(17):5553-5564.
- [28] 李亚玲. 天麻素对神经系统性疾病和骨质疏松症的作用及机制[J]. 山西医药杂志,2023,52(21):1636-1639.
- [29] 甄权. 药性论[M]. 芜湖:皖南医学院科研科,1983:198-200.
- [30] 王濡飞,陈勇. 新编药性歌括[M]. 西安:陕西科学技术出版社,1988:37.
- [31] 汪切庵. 本草易读[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:123.
- [32] 苏敬. 新修本草(辑复本第二版)[M]. 尚志钧,辑注. 合肥:安徽科学技术出版社,2004:83-85.
- [33] 王好古. 汤液本草[M]. 北京:中国中医药出版社,2013:44.
- [34] 朱震亨. 本草衍义补遗[M]. 丁立维,竹剑平,校注. 北京:中国中医药出版社,2021:278.
- [35] 雷敩. 雷公炮炙论[M]. 张骥,补辑. 南京:江苏科学技术出版社,1985:67.
- [36] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:106.
- [37] 黄宫绣. 本草求真[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:80.
- [38] 卢多逊. 开宝本草辑复本[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1998:18-216.
- [39] 张介宾. 景岳全书(下)[M]. 北京:中国中医药出版社,2023:1025.
- [40] 姚澜. 本草分经[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:92.
- [41] 江苏新医学院. 中药大辞典(上)[M]. 上海:上海人民出版社,1977:334.
- [42] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎,陈仁寿,虞舜,点校. 上海:上海科技出版社,2005:179.
- [43] 李东垣. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 常章富,编辑. 北京:中国中医药出版社,2019:230.
- [44] 贾所学. 药品化义[M]. 陆拯,王咪咪,陈明显,校点. 北京:中国中医药出版社,2013:156.
- [45] 张德裕. 本草正义[M]. 程守祯,刘娟,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:165.
- [46] 范珉珉,贾育新,柴瑞婷. 基于网络药理学分析甘味药治疗肾实证的作用机制[J]. 河南中医,2020,40(11):1756-1762.
- [47] 齐明月,吕旭潇,金锐.《辅行诀》与《脏腑标本虚实寒热用药式》中肝木疾病临床表现及治疗用药的异同点分析[J]. 中南药学,2024,22(8):2084-2089.
- [48] 郭红叶,张爽,金锐. 汤液经法图角度分析60首常用补益方剂的组方配伍原理[J]. 中国实验方剂学杂志,2025,31(12):217-223.

(收稿日期:2024-09-20;修回日期:2025-10-07)