

中图分类号: R93 文献标志码: A 文章编号: 1006-4931(2025)22-0135-05
doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2025.22.030



补阳药赞育丹处方考证及现代应用简介*

徐 冲, 李 杰, 秦小东[△], 杨 敏

(重庆市中医院, 重庆 400021)

摘要:目的 为赞育丹的后续研究与开发提供支撑。方法 通过梳理古籍和临床文献,系统考证赞育丹的处方来源、沿革、功效、药材基原与炮制方法,处方剂量及现代应用等关键信息。结果 历代赞育丹处方组成及功能主治与原方基本一致,偶见药味的加减和剂量的微调。药材的炮制方面,除仙茅、韭子、蛇床子可参考省级炮制规范,附子需建立新的质量标准,其余 10 味药材可参考 2020 年版《中国药典(一部)》炮制规范。处方剂量方面,因始载该方的《景岳全书》中无具体记载,可参考功能及组方药材与用量均相近的右归丸及 2007 年版《中医方剂学》中赞育丹,制成小蜜丸(每 10 丸 1.8 g)或大蜜丸(每丸 9 g),每次服用 9 g,每日 3 次,按《中国科学技术史(度量衡卷)》记载的明清权衡单位量值折算,即一两折合 37.3 g。该方现代剂型包括蜜丸、汤剂、水泛丸、散剂等,可用于治疗阳痿、男性不育症、子宫发育不良症、晚期非小细胞肺癌、席汉氏综合征等病症。结论 通过对赞育丹的古籍和临床文献梳理,考证其历史沿革,进行处方分析,确定了关键信息,为其后续开发提供更准确的参考。

关键词: 赞育丹; 处方考证; 临床应用; 质量标准

Prescription Textual Research and Modern Applications Introduction of the Yang - Tonifying Formula Zanyu Pills

XU Chong, LI Jie, QIN Xiaodong, YANG Min

(Chongqing Traditional Chinese Medicine Hospital, Chongqing, China 400021)

Abstract: Objective To provide support for the further research and development of Zanyu Pills. **Methods** By reviewing ancient books and clinical literatures, key informations of Zanyu Pills was systematically verified such as its prescription origin, historical evolution, efficacy, medicinal material origin and processing methods, prescription dosage and modern applications. **Results** The prescription composition, function and indications of Zanyu Pills in the past dynasties are basically the same as those in the original prescription, and the composition and dosage of medicinal ingredients is slightly adjusted occasionally. In terms of medicinal material processing, Curculiginis Rhizoma, Allii Tuberosi Semen, Cnidii Fructus can refer to provincial standard processing specifications, and Aconiti Radix Lateralis Praeparata needs to establish a new quality standard, the other 10 kinds of medicinal materials can refer to processing specifications of the *Chinese Pharmacopoeia (volumn I)* (2020 edition). In terms of prescription dosage, since there is no specific record in *Jingyue Quanshu* (original source), the dosage can refer to Yougui Pills, which have similar functions, composition of medicinal materials and dosage, and the Zanyu Pills in the *Formula of Chinese Medicine* (2007 edition). The prescription can be made into small - honeyed pills (1.8 g per 10 pills) or big - honeyed pills (9 g per pill), 9 g each time, three times a day. The conversion should be based on the measurement value of the Ming and Qing Dynasties weighing units recorded in the *History of Science and Technology in China (Volume of Weights and Measures)*, that is, one *Liang* is

* 基金项目: 全国中药特色技术传承人才培养项目[国中医药人教函[2023]96号]; 重庆市科卫联合中医药科研项目[2025ZYB013]; 重庆市技术创新与应用示范专项社会民生类重点研发项目[cstc2018jscx-mszdX0094]。

第一作者: 徐冲, 男, 博士, 主任中药师, 研究方向为医疗机构制剂与新药研发, (电子信箱)chongxu@cdutcm.edu.cn。

[△]通信作者: 秦小东, 男, 硕士, 副主任中药师, 研究方向为中药药效与安全性评价, (电子信箱)qinxiaodong@cqctcm.edu.cn。

5528-5536.

[33] KIKUCHI S, IMAI H, TANI Y, et al. Proton pump inhibitors for chronic obstructive pulmonary disease [J]. *Cochrane Database Syst Rev*, 2020, 8(8): CD013113.

[34] YU F, HUANG Q, YE Y, et al. Effectiveness of Proton - Pump Inhibitors in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Meta - Analysis of Randomized Controlled Trials [J]. *Front Med (Lausanne)*, 2022, 9: 841155.

[35] LEE SW, LIEN HC, CHANG CS, et al. The impact of acid - suppressing drugs to the patients with chronic obstructive pulmonary disease: A nationwide, population - based, cohort study [J]. *J Res Med Sci*, 2015, 20(3): 263 - 267.

[36] 徐俊彦, 钟凯惠, 陈小燕, 等. “互联网+”药学服务联合常规用药指导用于慢性阻塞性肺疾病患者健康管理效果分析 [J]. *中国药业*, 2023, 32(16): 28 - 31.

[37] 刘秋莎, 赵 语. 临床药师参与慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者药物重整服务效果评价 [J]. *中国药业*, 2019, 28(17): 79 - 81.

(收稿日期: 2025-02-07; 修回日期: 2025-08-13)

equivalent to 37.3 g. The modern dosage forms of the prescription include honeyed pills, decoction, water - pills, powders, etc. , which can be used to treat impotence, male infertility, uterine hypoplasia, advanced non - small cell lung cancer, Sheehan's syndrome and other diseases. **Conclusion** By reviewing ancient books and clinical literatures on Zanyu Pills, the historical evolution and prescription analysis have been examined, identifying key information to provide a more accurate reference for further development. **Key words:** Zanyu Pills; prescription research; clinical application; quality standard

赞育丹方源于《景岳全书》卷五十一《新方八阵·因阵》^[1],该方系张介宾针对朱丹溪之“阳有余阴不足”理论而创立的“阳非有余,真阴不足”学说指导下,以治肾培元为宗旨而创制的补阳方剂,其属补益剂,为“治阳痿精衰、虚寒无子等证妙方”。原方由熟地、白术、巴戟肉、山茱萸、杜仲、仙茅、淫羊藿、肉苁蓉、韭子、当归、枸杞、蛇床子、制附子和肉桂 14 味药组方,但其后朝代中该方处方组成或功能主治进行了多次调整。在此,对其处方来源、沿革、功效,药材基原与炮制和处方剂量进行系统考证与总结,并简述其现代剂型、用法及主治病症,为此经典名方的后续开发提供参考。

1 处方来源

赞育丹始载于《景岳全书》,原文记载:“熟地(蒸捣)八两,白术(冬术)八两,巴戟肉(甘草汤炒)、山茱萸、杜仲(酒炒)、仙茅(酒蒸一日)、淫羊藿(羊脂拌炒)、肉苁蓉(酒洗去甲)、韭子(炒黄)各四两,当归、枸杞各六两,蛇床子(微炒)、附子(制)、肉桂各二两。炼蜜丸服,或加人参、鹿茸亦妙。”该书中共有多处提到此方。如卷三十二《杂症谟·阳痿·论治》中云:“命门火衰,精气虚寒而阳痿者,宜右归丸、赞育丹、石刻安肾丸之类主之。”卷三十九《妇人规(下)·子嗣类·药食》中云:“男子脏气平和而惟精血不足者,宜还少丹、全鹿丸、无北山药丸。……若阳痿精衰,虚寒年迈艰嗣者,必宜赞育丹。”可见,赞育丹最初主要用于治疗男子阳痿精衰,虚寒无子。

2 处方沿革

从历代古医籍中的文献记载来看,此方功能主治基本无变化,其中明清两代对此方的记载基本相同,偶见药味的加减和剂量的微调,应是著者在临床实践中的用药心得。直至现代的《临证偶拾》^[2]中才在处方组成及功能主治上有了相对较大的调整。详见表 1。

3 方义分析(功效)

本方主治肾气虚寒、命门火衰、作强无能而导致的阳痿不育,可使肾精充足,从而提高生育能力。由于本方能补肾壮阳,有佐助生育之功效,故取《中庸·二十二章》^[8]中“赞天地之化育”之语,命名为“赞育丹”。肾阳不足,命门火衰,治宜温补下元,故方中用附子、肉桂温补肾阳,为君药;阳虚而生殖机能衰减,故用巴戟天、淫羊藿、蛇床子、韭菜子、仙茅补肾壮阳;张介宾在《景岳全

表 1 赞育丹处方沿革

Tab. 1 Historical evolution of Zanyu Pills prescription

朝代	年份	出处	处方组成	功能主治
明	1624	《景岳全书》	熟地、白术各八两,巴戟肉、山茱萸、杜仲、仙茅、淫羊藿、肉苁蓉、韭子各四两,当归、枸杞各六两,蛇床子、制附子、肉桂各二两	治阳痿精衰、虚寒无子
清	1789	《罗氏会约医镜》 ^[3]	熟地八两,白术六两,当归、枸杞各五两,杜仲、仙茅、巴戟肉、枣皮、淫羊藿、肉苁蓉各四两,韭子三两,蛇床子二两,肉桂、附子各二两或三两	治虚寒年迈,阳痿精衰,无子
清	1803	《医医偶录》 ^[4]	同《景岳全书》	治男子精衰阳痿而艰子息
清	1824	《笔花医镜》 ^[5]	同《景岳全书》	治男子精衰阳痿,而艰子息
清	1891	《竹林女科证治》 ^[6]	同《景岳全书》	治男子年迈乏嗣,阳痿精衰
清	1903	《医学摘粹》 ^[7]	人参、冬术、当归、枸杞、杜仲、巴戟肉、山茱萸、淫羊藿、肉苁蓉、韭子各四两,蛇床子、附子、肉桂各二两	治肾寒精冷而痿
现代	1970	《临证偶拾》	大熟地 12 g,怀山药、山萸肉、菟丝子、巴戟肉、仙灵脾、仙茅、云茯苓、阳起石、锁阳、肉苁蓉、鹿角片各 9 g	治腰膝酸软,形寒肢冷,腹痛泄泻,阳痿早泄等证

书》中云:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷。”故加用熟地黄、肉苁蓉、山茱萸、杜仲、枸杞子补肾益精。根据临床所见,元阳虚衰,精气虚寒日久者,多有气血不足的症状,多兼见面色㿔白、精神萎靡、腰足酸软、脉沉细等证,故用白术、当归为佐药,以健运脾胃,运化精微,养血和营,脾肾并治,有利于肾虚精衰的恢复。使用时,还可加人参大补元气,或加鹿茸补肾益精,增强本方疗效。

《景岳全书》中,赞育丹临证以肢冷畏寒、腰酸膝软、性欲减退、精神萎软、苔薄舌淡嫩、脉沉细无力为辨证要点。但需注意避免混淆赞育丹与右归丸的用途。两药同为张介宾创制的补阳药,前者由后者加减化裁(减去山药、菟丝子、鹿角胶,加上白术、仙茅、巴戟肉、淫羊藿、肉苁蓉、韭子、蛇床子)而得,增强了温肾壮阳之功,更适于精衰阳痿证者。现代研究表明,仙茅能提高性功能,淫羊藿、蛇床子均有性激素样作用,故赞育丹有一定的提高性功能的效果,但因方中温热之品较多,阴虚火旺者应慎用。

4 处方药材的基原与炮制方法

结合历代本草、《中国药典》及参考相关文献,分析可知,赞育丹组方中14味药材基原均未发生变化。同时,核查并整理《历代中药炮制资料辑要》(中国中医科学院中医研究院中药研究所编著,吉林人民出版社1973年出版)涉及古文献中有关药味的炮制内容,结合药典和各省中药炮制规范,确定了各药味可行的炮制过程。14种组方药材中,有3种(仙茅、韭子、蛇床子)可参考省级炮制规范炮制,1种(附子)需建立新的炮制方法,其余10种可沿用2020年版《中国药典(一部)》相应中药炮制规范,具体如下。

熟地:原方中熟地标注有“蒸捣”,从熟地的炮制历史来看,唐、宋、金元时期,酒制熟地已广为流传,因此推测书中的“蒸捣”应为传统的蒸制法,如《金匱要略方论》中记载的“咬咀,蒸之如斗米饭久,以铜器盛其汁,更绞地黄汁”^[9]。2020年版《中国药典(一部)》^[10]中熟地黄的炮制方法为“取生地黄,照蒸法(2020年版《中国药典(四部)》)通则0213,下文简称通则0213)蒸至黑润,取出,晒至约八成干时,切厚片或块,干燥,即得。”综合分析认为,赞育丹中熟地可选用2020年版《中国药典(一部)》方法炮制。

白术:原方中并未规定白术的具体炮制方法,但特别标明“用冬术”。张介宾《景岳全书·卷四十八·本草正》^[11]中提到“然冬术甘而柔润,夏术苦而燥烈,此其功用大有不同,不可不为深辨也。”既已取冬术甘而柔润之性,故无须加辅料炒制,且彼时亦有炒干、焙干使用。以上内容与2020年版《中国药典(一部)》白术的采收期及加工方法基本一致,因此,赞育丹中白术可选用2020年版《中国药典(一部)》的炮制方法(“除去杂质,洗净,润透,切厚片,干燥。”)。

巴戟肉:原方中巴戟肉标注有“甘草汤炒”,巴戟天古法炮制以去心为主,辅以盐制或酒制,至明代,甘草制的应用较多见。现代研究证明,经甘草汁煮制后,巴戟天的脾肾双补作用增强,符合脾肾并治的方义。2020年版《中国药典(一部)》巴戟肉的炮制方法为,“取净巴戟天,照蒸法(通则0213)蒸透,趁热除去木心,切段,干燥。”综合分析认为,赞育丹中巴戟肉可选用2020年版《中国药典(一部)》方法炮制。

山茱萸:原方中并未规定山茱萸的具体炮制方法,历代文献中,山茱萸多为去核取肉使用。综合分析认为,方中山茱萸应为除去果核的山萸肉。因此,赞育丹中山茱萸的炮制可选用2020年版《中国药典(一部)》炮制方法(“除去杂质和残留果核。”)。

杜仲:原方中杜仲标注有“酒炒”,结合成书时间和作者早年经历,其具体的炒制方法应沿用了宋元时期

“酒浸(拌),炒断丝”的方法。历代杜仲的炮制方法有酥蜜炙、去皮炙、姜汁炙、盐水炒、酒拌炒等。目前杜仲的炮制主要以《中国药典》和各省中药饮片炮制规范为准,主要为生品和盐炙品,未见酒炒品。盐制引药入肾经,增强杜仲补肝肾、强筋骨的作用。参考赞化血余丹,其主方与赞育丹相似,主治气血虚弱,肾衰无子,方中所用杜仲为盐杜仲。综合分析认为,赞育丹中杜仲可沿用2020年版《中国药典(一部)》盐杜仲的炮制方法“取杜仲块或丝,照盐炙法(通则0213)炒至断丝、表面焦黑色”;也可单独建立符合要求的内控质量标准。

仙茅:原方中仙茅标注有“酒蒸一日”,为酒制法。历代仙茅炮制方法有药汁制、乌豆水浸后酒拌蒸、米泔水浸、酒浸、酒蒸、糯米泔浸后酒拌蒸等,清代前多用酒制法,清代多用米泔水制,现代则多用酒制。仙茅经酒炙后可增强其活血通络,温补肾阳的功效,同时降低其毒性。仙茅始载于《雷公炮炙论》^[12],《海药本草》^[13]、《本草图经》^[14]、《重修政和经史证类备用本草》^[15]、《本草乘雅半偈》^[16]等均记载:“生西域,及大庾岭,蜀川江湖两浙诸州亦有之”,1963年版《中国药典》^[17]和《中药大辞典》^[18]亦记载:“仙茅主产于四川、云南、贵州”,可见仙茅古时主产于西南地区。现代酒制仙茅炮制方法在《中国药典》及多数省级炮制规范中多为酒拌匀炒干,而1986年版《云南省中药饮片炮制规范》^[19]中收录酒蒸仙茅制法为,“取原药去净杂质,洗净泥土,除去须根,每50公斤用酒5公斤酒匀吸约4小时,吸透后,放入笼屉内蒸4小时,取出晒干即可”,产地吻合,炮制方法也与原方基本一致,因此赞育丹中仙茅可选用该法炮制。

淫羊藿:原方中淫羊藿标注有“羊脂拌炒”,此法为从古至今一直沿用的经典炮制方法,羊脂油炙后可增强淫羊藿的补肾助阳作用。2020年版《中国药典(一部)》炙淫羊藿的炮制方法为,“取羊脂油加热融化,加入淫羊藿丝,用文火炒至均匀有光泽,取出,放凉”,赞育丹中淫羊藿可选用此法炮制。

肉苁蓉:原方中肉苁蓉标注有“酒洗去甲”。酒洗是净制法之一,一般略洗后随即捞出,以去浮甲。由于药材接触酒的时间较短,也未加热炮制,因此药性几乎无改变,故方中肉苁蓉非酒苁蓉。这与2020年版《中国药典(四部)》药典净制法“除去杂质,洗净,润透,切厚片,干燥”类似,因此赞育丹中肉苁蓉可选用该法炮制。

韭子:原方中韭子标注有“炒黄”。现代韭菜子的炮制方法多为盐炙,但查阅古文献,清代以前的炮制著作中均未见有韭菜子盐炙法的记载。目前仅1988年版《福建省中药炮制规范》^[20]、2020年版《吉林省中药饮片炮制规范》^[21]、2022年版《山东省中药饮片炮制规范》^[22]中仍收录了炒韭菜子,方法皆为“取净韭菜子,照炒黄

法,炒至透出香气”,与方中标注的“炒黄”一致。因此,赞育丹中韭子可选用上述省级炮制规范方法制备。

当归:原方中并未规定当归的具体炮制方法,历代当归的炮制方法有酒制、醋制、米炒、盐炒、制炭等20余种。生当归味甘性温,取其润性,补血,调经,润肠通便;酒当归味辛性温,取其散性,又增强活血散瘀之功;炒当归味苦性温,取其涩性,补血而不滑肠;土炒当归,补血免致滑肠;当归炭则缓其辛烈之性,而功专于止血、和血。综合分析认为,赞育丹中当归为生品,可选用2020年版《中国药典(一部)》的当归炮制方法(“除去杂质,洗净,润透,切薄片,晒干或低温干燥”)。

枸杞:原方中并未规定枸杞的具体炮制方法,多为生用,可选用2020年版《中国药典(一部)》枸杞子的炮制方法(“热风烘干,除去果梗,或晾至皮皱后,晒干,除去果梗”)。

蛇床子:原方中蛇床子标注有“微炒”,查阅历代文献中均多用炒制法炮制;现代的炮制则较统一,《中国药典》和绝大部分省级炮制规范均收载蛇床子生品,仅2008年版《江西省中药饮片炮制规范》^[23]收载了炒蛇床子:“取净蛇床子,照清炒法炒至发香为度”。因此,赞育丹中蛇床子可选用该版江西省规范炮制。

附子:原方中附子标注有“制”,但未言明具体制法,而张介宾在《景岳全书·卷四十八·本草正上》中毒草部附子项下“辨制法”中写到“若制以黄连则何以借其回阳,若制以盐水则反以助其降性,……皆非制之得法者”“用甘草不拘,大约酌附子之多寡,而用甘草煎极浓甜汤。先浸数日,剥去皮脐,切为四块,又添浓甘草汤再浸二三日,捻之软透乃咀为片,入锅内文火炒至将干,庶得生熟匀等,口嚼尚有辣味是其度也。”由此可知,张介宾认为合适的附子制法为甘草汁制。2020年版《中国药典(一部)》中淡附片制法与之部分相似,但在功效上是否存在差异,尚无研究证实,赞育丹中制附子的炮制还须建立符合古籍的方法和相应的内控质量标准。

肉桂:原方中并未规定肉桂的具体炮制方法,古籍中记载的肉桂炮制方法多为去粗皮用,因此,赞育丹中肉桂可选用2020年版《中国药典(一部)》方法炮制(“除去杂质及粗皮。用时捣碎”)。

5 处方剂量分析

在《景岳全书》^[1]及其后的古医籍中,对赞育丹的记载,仅言蜜丸,均未言明其大小、用法用量及服用方法。而同样出自《景岳全书》的补益剂左归丸、右归丸则有明确的记载。其中左归丸为:“大怀熟地八两,山药(炒)四两,枸杞四两,山茱萸肉四两,川牛膝(酒洗蒸熟)三两,精滑者不用,菟丝子(制)四两,鹿胶(敲碎炒珠)四

两,龟胶(切碎炒珠)四两,无火者不必用。上先将熟地蒸烂杵膏,加炼蜜,丸桐子大,每食前用滚汤或淡盐汤送下百余丸。”现代用法中亦可水煎服,用量按原方比例酌减。右归丸为:“熟地黄八两,山药(炒)四两,山茱萸(微炒)三两,枸杞子(微炒)三两,菟丝子(制)四两,鹿角胶(炒珠)四两,杜仲(姜汁炒)四两,肉桂二两,当归三两,制附子二两(渐可加至五六两)。上丸法如前或丸如弹子大,每嚼服二三丸,以滚白汤送下,其效尤速。”文中所述“如前”,即左归丸用法[或丸如弹子大,每服2~3丸(6~9g),滚白汤送下]。2020年版《中国药典(一部)》中载有右归丸:熟地黄240g,鹿角胶、盐杜仲、山药、菟丝子各120g,当归、枸杞子、酒茱萸各90g,炮附片、肉桂各60g。以上10味,除鹿角胶外均粉碎成细粉,过筛,混匀,鹿角胶加白酒炖化,每100g粉末炼蜜60~80g,与炖化的鹿角胶制成小蜜丸(每10丸重1.8g),一次9g;大蜜丸(每丸重9g)每次1丸,一日3次。”2007年版《中医方剂学》^[24]中收载了赞育丹,处方组成与《景岳全书》一致,剂量如下:熟地、白术各240g,巴戟肉、山茱萸、杜仲、仙茅、淫羊藿、肉苁蓉、韭子各120g,当归、枸杞各180g,蛇床子、附子、肉桂各60g。用法用量为炼蜜为丸,口服2次,每次6~9g。权衡单位量值换算与药典一致。

赞育丹与左归丸、右归丸同为补益剂,均制成蜜丸,且方中多种药物相同,药物剂量接近,因此赞育丹的蜜丸大小、用法用量及服用方法可参考左归丸、右归丸以及2007年版《中医方剂学》中赞育丹,制成小蜜丸(每10丸重1.8g)或大蜜丸(每丸重9g),每次9g,每日3次。但处方剂量的折算需明确依据。查阅国家中医药管理局2020年发布的《古代经典名方关键信息表》,明清时期的一钱折合3.73g,一两折合37.3g,与丘光明《中国科学技术史(度量衡卷)》^[25]记载的明清权衡单位量值一斤596.8g,则一两合37.3g一致。因此,赞育丹的处方剂量换算成克应为:熟地、白术各298.4g,巴戟肉、山茱萸、杜仲、仙茅、淫羊藿、肉苁蓉、韭子各149.2g,当归、枸杞各223.8g,蛇床子、附子、肉桂各74.6g。

6 处方现代应用

历经数百年发展,赞育丹在现代已开发出多种剂型,以“赞育丹”为关键词,通过检索中国知网(CNKI)、万方(WanFang)等数据库,发现赞育丹除阳痿和男性不育症外,还可用于多种其他疾病的治疗。详见表2。

7 小结

本研究中通过对经典补阳方赞育丹的处方来源、沿革、功效及药材的基原炮制,处方剂量和现代临床应用进行考证分析,基本确定了其关键信息内容。但由于

表 2 赞育丹现代临床应用

Tab. 2 Modern clinic applications of Zanyu Pills

主治病症	剂型	服用方法	主治病症	剂型	服用方法
阳痿	蜜丸 ^[26,27]	吞服	子宫发育不良	汤剂 ^[31]	水煎服
	汤剂 ^[26,27]	水煎服	晚期非小细胞肺癌	汤剂 ^[30]	水煎服
男性不育	汤剂 ^[28]	水煎服	席汉氏综合征	汤剂 ^[32]	水煎服
	水泛丸 ^[29]	吞服		散剂 ^[32]	水冲服

相关古籍和现代临床研究均较少,对该方的考证仍有诸多问题待解决,如赞育丹主要用于男子阳痿精衰、虚寒无子,现代应用虽拓展了其适应证,但仍需进一步收集临床证据;原方描述较简单,未对规格、制法及用法用量做出描述,现代临床应用研究也未对其用法、剂量、疗程跟主治病症之间的关系进行规律性总结。故在后续研究中,须积累更多的临床研究数据,详细分析制剂的规格、剂量、用法与功能主治之间的关系,为进一步开发此方提供科学依据。

参考文献

[1] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1959: 1281.

[2] 张羹梅. 临证偶拾[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1979: 96.

[3] 罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 北京:人民卫生出版社, 1965: 470.

[4] 陈修园. 医医偶录[M]. 上海:上海科学技术文献出版社, 2023: 7.

[5] 江涵暾. 笔花医镜[M]. 上海:上海卫生出版社,1957: 109.

[6] 周仲瑛,于文明整理. 竹林女科证治[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2014: 564.

[7] 庆云阁. 医学摘粹[M]. 上海:上海科学技术出版社,1983: 146.

[8] 颜培金,王 谦. 大学·中庸[M]. 武汉:崇文书局,2023: 111.

[9] 张仲景. 金匱要略方论[M]. 北京:人民卫生出版社, 1956: 18.

[10] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020: 130.

[11] 张介宾. 景岳全书(下)[M]. 北京:人民卫生出版社, 2017: 1127.

[12] 雷 敫. 雷公炮炙论[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1985: 61.

[13] 李 珣编撰,尚志均辑校. 海药本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1997: 33.

[14] 苏 颂编撰,尚志均辑校. 本草图经辑校本[M]. 北京:学苑出版社,2017: 316.

[15] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1982: 272 - 273.

[16] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016: 534.

[17] 国家卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京:人民卫生出版社,1964: 77.

[18] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社,2014: 805 - 807.

[19] 云南省卫生厅. 云南省中药饮片炮制规范[M]. 昆明:云南科技出版社,1986: 69.

[20] 王岳宝. 福建省中药炮制规范[M]. 福州:福建科学技术出版社,1988: 847 - 848.

[21] 吉林省药品监督管理局. 吉林省中药饮片炮制规范(第一册)[M]. 长春:吉林科学技术出版社,2020: 171.

[22] 山东省药品监督管理局. 山东省中药饮片炮制规范[M]. 济南:山东科学技术出版社,2022: 492 - 494.

[23] 江西省食品药品监督管理局. 江西省中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2009: 346 - 347.

[24] 李大琦. 中医方剂学[M]. 成都:四川科学技术出版社, 1988: 162 - 163.

[25] 丘光明,邱 隆,杨 平. 中国科学技术史(度量衡卷)[M]. 北京:科学出版社,2001: 413 - 416.

[26] 谢焕荣,刘华晓. 赞育丹加減治肾虚阳痿 196 例[J]. 国际中医中药杂志,2007,29(6): 368.

[27] 谢正卿. 赞育丹加減治肾阳虚阳痿 83 例[J]. 四川中医, 1999,17(12):24.

[28] 杨光伦. 赞育丹治疗男性不育 28 例[J]. 河北中医, 1990(1):45.

[29] 周久诚. 针灸结合加味赞育丹治疗男性不育症 169 例[J]. 中国中医药现代远程教育,2009,7(9): 141.

[30] 张 妮,吴晋周,新建旭,等. 金匱肾气丸合赞育丹加減辅助 TP 方案治疗晚期非小细胞肺癌肾阳亏虚证疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2020,29(30): 3322 - 3326.

[31] 徐集民. 赞育丹治疗子宫发育不良症 50 例观察[J]. 新中医, 1991(11): 30 - 31.

[32] 杜生梅,苏召才. 赞育丹治疗席汉氏综合征[J]. 内蒙古中医药,1994(S1): 60 - 61.

(收稿日期:2025 - 01 - 22;修回日期:2025 - 08 - 06)

中国科技核心期刊 中国科技论文统计源期刊

《中国药业》杂志 欢迎投稿！ 欢迎订阅！

邮发代号:78 - 130,各地邮局均可订阅;补订、破月订可向本刊办理。电话兼传真:(023) 86592565
网上投稿:http://www.zhongguoyaoye023.com或中国药业在线投稿系统