

中图分类号: R932; R282.74 文献标志码: A 文章编号: 1006-4931(2025)03-0026-06
doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2025.03.007



叶氏《临证指南医案》虫药应用概况*

杜岳, 崔志林[△]

(黑龙江中医药大学基础医学院, 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘要:目的 分析《临证指南医案》中虫药的应用情况及叶氏应用虫药的临证思路。方法 整理《临证指南医案》应用虫药的方剂,以病因病机分类,总结其中11味虫药的应用情况,并列举验案佐证。结果 “凡虫蚁皆攻”,虫药猛烈,多用于治疗痿症、痹症、痹症等顽疾。叶氏善用虫药治疗“湿”“痰”“风”“虚损”之证,并从病因病机出发随证制方,根据病邪侵袭位置判断用药主次,善用缓攻,注重养正。结论 虫药在中医方剂中具有独特价值。结合虫药的临证疗效及其应用利弊,可为虫药应用的研究提供新思路。

关键词:叶氏;《临证指南医案》;虫药;随证制方;临证思路

Overview of the Application of Insect Medicine in *Lin Zheng Zhi Nan Yi An*

DU Yue, CUI Zhilin

(Basic Medical College, Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin, Heilongjiang, China 150040)

Abstract: Objective To analyze the application of insect drugs in the *Lin Zheng Zhi Nan Yi An*, and the diagnosis and treatment ideas of Ye's application of insect drugs. **Methods** The relevant prescriptions for the application of insect drugs in the *Lin Zheng Zhi Nan Yi An* was organized to classify them by etiology and pathogenesis, the application of 11 insect drugs in the book was summarized, and the experimental cases were provided as evidence. **Results** All insect drugs have the characteristic of attacking. Insect drugs are fierce and are often used to treat stubborn diseases such as impotence, epilepsy, and rheumatism. Ye's was skilled in using insect drugs to treat symptoms of dampness, stasis, wind, and deficiency. He often formulated prescriptions based on the etiology and pathogenesis of the disease, and determined the priority of medication according to the location of the disease invasion,

*基金项目:黑龙江高等教育教学改革研究项目[SJGY20210818]。

第一作者:杜岳,女,博士研究生在读,研究方向为中医医史文献,(电子信箱)doeyueh2020@163.com。

[△]通信作者:崔志林,男,博士研究生,研究员,研究方向为中医哲学,(电子信箱)13936541585@163.com。

科协作,各司其职,严把出院带药医嘱审核。配备专科临床药师,开展多种形式相结合的患者用药教育。通过回访延伸药学服务,提高患者的用药依从性,保障患者的用药安全。本研究中通过对三级妇幼保健院出院带药现状的分析和对策研究,为优化出院带药管理规定提供了参考。本次调查也存在一定不足,参与调查的三级妇幼保健院数量有限,调查结果存在一定局限性。

参考文献

[1] 王欣蕊,周虹,苏晔,等. 出院带药延续性治疗的现状分析[J]. 中国临床药理学杂志,2020,36(15):2328-2330.
[2] 姚慧,夏晓萍. 12 796 张产科病房出院带药处方分析[J]. 中国实用医药,2012,7(14):149-150.
[3] 李俊龙,胡俊,李心月,等. 临床路径实施满意度对医疗服务质量的影响分析[J]. 中国医院,2022,26(7):71-74.
[4] 吴波,陈文文,梁华,等. 临床药师参与顺产临床路径制订与实施效果评价[J]. 中国药业,2020,29(8):88-90.
[5] 赖洁. 公立医院医生差异化激励问题研究——基于某公立医院问卷调查结果[J]. 中小企业管理与科技:中旬刊,2020(1):100-101.
[6] 国家卫生健康委员会,教育部,财政部,等. 关于印发加强

医疗机构药事管理促进合理用药的意见的通知[J]. 中华人民共和国国家卫生健康委员会公报,2020(2):1-4.

[7] 吴方建. 解读《处方管理办法》条例[J]. 医药导报,2007,26(7):695-701.
[8] 周瑛瑛,程婷婷,林玲香. 中成药在妇产科中的使用现状与应对策略[J]. 中医药管理杂志,2021,29(6):125-127.
[9] 李鹏杰,尤庆旺,孔霜霜,等. 中成药和西药联用现状调查与用药安全性管理策略探讨[J]. 中医药管理杂志,2022,30(5):129-130.
[10] 胡锦艳,蔡王英,赵雅青,等. 我院产妇产后 1 000 张含中成药处方分析[J]. 中医药管理杂志,2022,30(10):145-146.
[11] 中国医学科学院北京协和医院,美国中华医学基金会,中国医院协会药事专业委员会. 中国临床药师核心胜任力框架专家共识(2023)[J]. 协和医学杂志,2023,14(2):257-265.
[12] 朱晓岚. 产后多种回访方式的研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘,2017,17(30):36-38.
[13] 曾健芬,陈沛亨. 利用电话回访延伸门诊药房的药学服务[J]. 临床合理用药杂志,2014,7(32):164-165.
[14] 李茜,张燕. 基于公立医院绩效考核探讨其对医院管理持续改进的影响[J]. 中国卫生产业,2021,18(25):51-54.

(收稿日期:2023-08-25;修回日期:2024-09-15)

he was skilled in slowly attacking disease and emphasizes the cultivation of healthy - Qi. **Conclusion** Insect drugs have unique value in traditional Chinese medicine prescriptions, which can provide new ideas and basis for the application research of insect drugs by combining the clinical efficacy of insect drugs and the pros and cons of using insect drugs.

Key words: Ye's; Lin Zheng Zhi Nan Yi An; insect drugs; prescriptions based on symptoms; diagnosis and treatment ideas

李时珍曰：“虫乃生物之微者，其类甚繁……录其功，明其毒，故圣人辨之。况蝮、范、蚁、蚘，可供馈食者，见于《礼记》；蜈、蚕、蟾、蝎，可供匕剂者，载在方书。”^[1]⁹³⁹《本草问答》言：“动物之功尤甚于植物，以其动之性本能行，而又具有攻性，则较之植物本不能行者，其攻更有力也。”^[2]虫药素有“血肉有情之品”之称，清代医家叶氏总结虫药特性为“凡虫蚁皆攻，无血者走气，有血者走血，飞者升，地行者降。”^[3]⁴⁸⁹⁻⁴⁹⁰叶氏指出，“籍虫蚁血中搜逐，以攻通邪结”^[3]³⁷⁷，尤以久病之人，邪入络且正邪相混，故“草木不能见效，当以虫蚁疏逐，以搜剔络中混处之邪”，可见虫药的独特临床价值。叶氏作为历代医家中善用虫药的代表，现探析其《临证指南医案》中的虫药应用思路，为临证诊疗提供参考。现报道如下。

1 虫药应用概况

《临证指南医案》共收录医案2 576个，其中含虫药方剂124首(占4.81%)，使用虫药11味，出现频次由高到低分别为桑螵蛸、晚蚕沙/蚕沙、僵蚕/天虫、蛭螂虫、廔虫/土鳖虫、露蜂房/蜂房、鼠妇、地龙、全蝎、蝉蜕、蜈蚣。详见表1。

表1 《临证指南医案》中虫药的应用情况

Tab.1 Application of insect drugs in Lin Zheng Zhi Nan Yi An

虫药名称	出现次数	方中主要功效(方剂主治)
桑螵蛸	26	固精,补肾(遗精,呕吐,淋带,崩漏,产后)
晚蚕沙/蚕沙	19	燥湿,通经(淋浊,肿,湿,胀,痹,腰痛,疮痍)
僵蚕/天虫	18	祛风止痛,化痰散结(牙痛,疮痍,痘)
蛭螂虫	13	破瘀,通便(积聚,痹,胃痛,胀,疝)
廔虫/土鳖虫	12	破血逐瘀(积聚,疝,胃痛,胀)
露蜂房/蜂房	11	消肿止痛,祛风除湿(痹,头痛,疝)
鼠妇	9	通经利水(疝)
地龙	7	通经活络(肿胀,便闭,痹,腿痛,肩臂背痛)
全蝎	6	息风止痉,通络止痛(痹,头痛,疝,痴,痫)
蝉蜕	2	疏散风热(疮痍,痘)
蜈蚣	1	息风止痉(痴)

上述虫药在《临证指南医案》中的功效可归为四大类,即治湿、治瘀、治风、补益。其中,桑螵蛸常见于桑螵蛸散,记载于《本草衍义》^[4]和《妇人大全良方》^[5]的桑螵蛸散虽组成不同,但皆为补益剂^[6];蚕沙因其祛风除湿、活血通经功效,多用于治疗湿、肿胀,以及湿浊导致的皮肤、经闭等问题^[7],如《验方新编》所载蚕沙饮通治经闭^[8];僵蚕善散风,《圣济总录》记载白梅丸以白梅肉炙

白僵蚕治疗风毒^[9],《外科证治全生集(卷四)》记载红枣丸以红枣炙僵蚕疗疮^[10];蛭螂虫、廔虫常用于治疗癥瘕积聚,如大黄廔虫丸用于瘀血内停引起的癥瘕、闭经等^[11];蜂房多用于治热毒,《圣济总录》所载蜂房膏治热毒气毒所致瘰疬^[9];《千金方》求子篇中多用鼠妇^[12],取其破血通经之功效;地龙善通经活络,如补阳还五汤^[13],主治气虚血瘀症,用于半身不遂、偏瘫等^[14];全蝎息风镇痉,《小儿药证直诀》附录《阎氏小儿方论》收录全蝎散主治惊风、中风^[15];蝉蜕疏风散热,《外科正宗》所载消风散治疗风热瘾疹^[16],《外科证治全生集》夺命汤治疗疔毒痈肿^[10];蜈蚣息风止痉、通经活络,与全蝎、地龙等常用于治疗痫症和痿症^[17],《医学衷中参西录》所载逐风汤中包含全蜈蚣两条,全蝎二钱,用于治疗中风抽搐^[18]。

虫药多味咸、苦或咸、辛,具有软坚、燥湿、坚阴、通络功效,现以病因病机分类,从治湿、治瘀、治风、补益4个方面总结《临证指南医案》中叶氏对虫药的应用。

2 虫药应用探析

2.1 治湿之法

中医之湿,分为外感之湿和内生之湿。对于外感之湿的治疗,叶氏注重湿气所侵袭位置,“或从上,或从下,或遍体皆受”,“治法原宜于表散”的同时,佐药以治其兼证。如叶氏对暑湿的治疗,邵新甫注曰:“暑必夹湿,专伤气分,第一要分别其上焦、中焦之因,暑湿二气何者为重。”^[3]²⁹⁷叶氏对湿气在三焦位置的辨别也为后世吴鞠通创立三焦辨证法奠定了基础。对内生之湿的治疗,华岫云总结为:“治法总宜辨其体制阴阳,斯可以知寒热虚实之治。”总体来看,湿阻上焦,则开肺气,芳香化湿;湿阻中焦,则须温运脾阳,苦温燥湿;湿阻下焦,则利小便,淡渗利湿^[3]²³⁵⁻²³⁶。但三焦受湿邪又互为影响,须临证辨用药之主次。

叶氏以虫药治湿,善用晚蚕沙,《本草通玄》载:“其性温燥,能胜风去湿。”^[19]《本经逢原》曰:“蚕沙疗风湿之专药”^[20]。叶氏善用药对防己-蚕沙治疗湿痹,《临证指南医案·痹》治疗湿痹的医案中,使用晚蚕沙方剂9首,皆与防己配对使用。防己利水消肿、祛风止痛,与蚕沙祛风除湿、化浊通经相和,共除湿通络。《临证指南医案·疝》载:“夏季身痛属湿,羌、防辛温宜忌,宜用木防己、蚕沙。”^[3]⁴⁷⁹湿为阴邪,易阻遏阳气,叶氏方中善以桂

枝配伍茯苓温阳化湿;湿热症候则多以石膏、滑石、寒水石等药物清热降火。梁利娜等^[21]的研究表明,晚蚕沙联合来氟米特治疗风湿,能明显改善晨僵、关节肿胀等症状,并能改善风湿因子、红细胞沉降率等指标。

1) 疗湿热。《临证指南医案·痹》载:“身半以上属阳,风湿雨露从上而受,流入经络,与气血交混,遂为痹痛。经月来外邪已变火化,攻散诸法不能取效。急宜宣通清解,毋使布及流注。防己、姜黄、蚕沙、杏仁、石膏、滑石。”^{[3]345}此案病机为湿热,以防己、蚕沙通络化湿,配姜黄活血通经止痛;以石膏、滑石清热利湿;配杏仁宣通湿热。《临证指南医案·淋浊》载:“膏淋浊腻,湿热居多,然亦有劳伤肾伤,下虚不摄者。今以酒客,腹中气坠,便积。苦辛寒分消治。黄柏、茯苓、萆薢、海金沙、川楝子、青皮、防己、蚕沙。”^{[3]107}《临证指南医案·便秘》载:“诊脉如前,服咸苦入阴,大便仍秘涩,针刺一次,病无增减,可谓沉痾之疾。夫病著深远,平素饮酒厚味,酿湿聚热,渍筋烁骨,既已经年不拔,区区汤液。焉能通逐?议以大苦寒坚阴燥湿方法,参入酒醴引导,亦同气相求之至理。黄柏、茅术、生大黄、干地龙、金毛狗脊、川连、萆薢、晚蚕沙、穿山甲、汉防己、仙灵脾、海金沙、川独活、北细辛、油松节、白茄根。黄酒烧酒各半。浸七日。”^{[3]181}上述两医案皆为饮食不节,体内生湿化热,方中以蚕沙和胃化浊燥湿,配防己利尿消肿,配黄柏苦寒清下焦湿热。气滞则佐以青皮破气消积;邪入筋骨则以地龙、穿山甲通络。

2) 疗暑湿。叶氏治疗暑湿外侵并用清阳明热的苦寒之药,内外同治,解暑清热^[22]。《临证指南医案·湿》载:“仲景云:小便不利者,为无血也;小便利者,血症谛也。此症是暑湿气蒸,三焦弥漫,以致神昏,乃诸窍阻塞之兆。至少腹硬满,大便不下,全是湿郁气结。”“议用甘露饮法。猪苓、浙茯苓、寒水石、晚蚕沙、皂荚子。”^{[3]233}晚蚕沙祛风、化湿,猪苓、茯苓淡渗利湿,寒水石清热、散瘀,皂荚子开窍、化痰、散结。《临证指南医案·疮疡》载:“脉左数实,血络有热,暑风湿气外加,遂发疹块,壅肿瘙痒。是属暑痧。杏仁、连翘、滑石、寒水石、银花、晚蚕沙、黄柏、防己。”^{[3]416}此案病机为暑湿,以晚蚕沙、防己化湿通络;配疮家要药连翘,解毒消肿;再配杏仁、滑石、寒水石、黄柏清热化湿。

3) 疗湿郁。《临证指南医案·腰腿足痛》载:“湿郁,少腹痛引腰,右脚酸。木防己、晚蚕沙、飞滑石、茯苓皮、杏仁、厚皮、草果、萆薢。”^{[3]394}此方以晚蚕沙、木防己除湿通经,配滑石、杏仁清热化湿;厚朴、草果行气燥湿;茯苓皮、萆薢亦能利湿。《临证指南医案·痹》载:“长夏湿胜气阻,不饥不食,四肢痹痛,痛甚于午后子前,乃阳

气被阴湿之遏,色痿黄,脉小涩。以微通其阳,忌投劫汗。茯苓、萆薢、木防己、晚蚕沙、泽泻、金毛狗脊。”^{[3]342}蚕沙温通化湿,木防己长于祛风止痛,茯苓、泽泻、萆薢、狗脊皆具利湿功效。

4) 疗体虚夹湿。《临证指南医案·痹》载:“劳力感湿,腰痹酸痛,四肢乏力。生杜仲、生苡仁、沙苑子、茯苓、粗桂枝木、金毛狗脊、晚蚕沙、木防己。”^{[3]343}此案为劳力体虚后遇湿邪,治疗此证候既重祛湿又重温补。以晚蚕沙、木防己祛湿的同时,配茯苓、桂枝温阳化湿及杜仲、沙苑子、狗脊补益肝肾。由于叶氏受东垣学说的影响,治疗痹症注重降胃和胃,故方中常用茯苓^[23]。

2.2 治瘀之法

中医之“瘀”又作“淤”,本意指血瘀,《说文解字》言:“瘀,积血也。”^[24]血行不畅或血滞不行皆为瘀。人体气血运行于经络,经络遍布全身,有经脉、络脉之分。《医学入门·经穴起止》曰:“经者,径也。径直者为经,经之支脉旁出者为络。”^[25]因此,瘀血作为致病因素之一,引发的疾病种类广泛,难以尽述。从人体生命物质精、气、血、津液来看,气亦能致瘀,即气滞而瘀、气虚而瘀。华岫云曰:“盖气本无形,郁则气聚,聚则似有形而实无质,如胸膈以阻,心下虚痞,胁胀背胀,腕闷不食,气痰攻冲……。”

叶氏首提“络病学说”,认为此证“初为气结在经,久则血伤入络”^{[3]152}。治疗此类疾病,叶氏善以廕虫、蛭螂虫破血、逐瘀、散结。如疗小儿胀医案,“余谓气分不效,宜治血络,所为络瘀则胀也。用归须、桃仁、延胡、山甲、蛭螂、廕虫、灵脂、山楂之类为丸,十日痊愈。”^{[3]478}方中,以蛭螂、廕虫、灵脂、穿山甲通络活血消癥,桃仁、当归须辛润通络,配元胡通络止痛,配山楂健脾消食活血。此外,叶氏治血瘀强调“宜用缓法,以疏通其络”,组方注重攻补兼施,常配以当归须养血通络,活血不伤血。康慧君等^[26]通过对蛭螂“通”的特点总结了其5个方面的功效,即通二便,破癥瘕积聚,治疗疔疖疮疡,治疗糖尿病引起的麻木疼痛,抗肿瘤。廕虫则具有调血脂,抗肿瘤,治疗肝硬化、肝炎等多重功效^[27]。

1) 疗气滞血瘀。《临证指南医案·疝》载:“远客水土各别,胃受食物未和,更遭嗔怒动肝,木犯胃土,疝伤,胁中有形瘕聚。三年宿恙,气血暗消,但久必入血,汤药焉能取效?宜用缓法,以疏通其络。若不追拔。致阳结阴枯,酿成噎膈,难治矣。生鳖甲、桃仁、麝香、廕虫、韭白根粉、归须、郁李仁、冬葵子。”^{[3]293-294}“胁中有形瘕聚”为气瘀滞,“三年宿恙”则日久入血,取鳖甲煎丸化裁,廕虫、鳖甲、麝香通经络、破血祛瘀消癥;当归须、韭菜根辛温通络;桃仁、郁李仁辛润通络,通络养络,配冬葵

子通利胸膈。《临证指南医案》治症篇中有多个医案以鳖甲煎丸或其加减治疗,叶氏指出,症皆为伏邪所致,而鳖甲煎丸长于“搜剔络中留伏之邪”,认为鳖甲煎丸“取用虫蚁有四,意谓飞者升,走者降,灵动迅速,追拔沉混气血之邪。盖散之不解,邪飞在表,攻之不驱,邪非着里,补正祛邪,正邪并树无益,故圣人令辟手眼,以搜剔络中混处之邪,治经千百,历有明验。”^{[3]296}《临证指南医案·肝火》载:“鼻左窍有血,左肩胛臂痛,皆君相多动,营热气偏。脉得右虚左数。先以清肝通络。丹皮、山梔、羚羊角、夏枯草、蚕沙、钩藤、连翘、青菊叶。”^{[3]267}邵新甫认为,肝火“盖因情志不舒则生郁,言语不投则生嗔,谋虑过度则自竭,斯罢极之本从中变火。”其病在络瘀,方中取蚕沙祛风通络之功效,左侧属血,丹皮、梔子清热凉营;羚羊角、蚕沙、钩藤通络清热息风,配夏枯草、青菊叶、连翘清肝泻热。

2) 疗气虚血瘀。《临证指南医案·积聚》载:“骑射驰骤,寒暑劳形,皆令阳气受伤,三年来右胸肋形高微突,初病胀痛无形,久则形坚似梗。”^{[3]152}叶氏拟方:“蛭螂虫、廕虫、当归须、川芎、生香附、煨木香、生牡蛎、夏枯草。”此病由劳累耗气所致,故以蛭螂虫、廕虫通经除瘀,夏枯草、牡蛎软坚散结,配香附、木香疏肝解郁行气,配当归须、川芎养血通络,全方攻补兼施,软坚散结、行气养血活血、通络止痛。《临证指南医案·胃痛》载:“久有胃痛,更加劳力,致络中血瘀,经气逆,其患总在络脉中痹窒耳。医药或攻里,或攻表,置病不理,宜乎无效。形瘦清减,用缓逐其瘀一法。蛭螂虫(炙,一两),廕虫(炙,一两),五灵脂(炒,一两),桃仁(二两),川桂枝尖(生,无钱),蜀漆(炒黑,三钱)。”^{[3]384}蛭螂虫、廕虫通络化瘀,五灵脂行气化瘀止痛,桃仁、桂枝辛温通络、活血止痛,佐蜀漆化痰浊、通肠腑以降胃气。全方以虫类药通络化瘀,以禽类药行气活血止痛,以仁类药濡润经,以枝类药温经通络,以草类药化痰通腑,五类药共奏温胃通络止痛之功。

2.3 治风之法

中医“风”及其致病特点是取四季“风”之象比类而来。风轻扬向上,《素问·太阴阳明论》曰:“伤于风者,上先受之。”风游移善动。《素问·风论》言:“风者善行而数变。”风四季常在,与寒、湿、暑、燥、火皆可同存。《临证指南医案·风》载:“盖六气之中,惟风能全兼五气,如兼寒则风寒,兼暑则曰暑风,兼湿曰风湿,兼燥曰风燥,兼火曰风火。”^{[3]203}

对于风病的治疗,叶氏以攻风通络、养血润燥、补气培元法治疗。有风夹痰症则攻风劫痰;有阳气不护之症或需固阳祛邪之法,则注重温通补养;凡病邪入络,

皆以缓攻为主,兼以养正。叶氏强调风热所致疮疡等症“虽发于表,而病根则在于里”,切勿苦寒药物攻逐而败胃气。叶氏善以地龙、全蝎、蛭螂、蜂房等治疗风湿、风寒等病,取其搜风止痉、通络散结之意;长于僵蚕、蝉蜕治疗风热之症,用其疏风、息风之功效。

1) 疗风寒、风湿。《临证指南医案·痹》载:“风湿客邪留于经络,上下四肢流走而痛,邪行四犯,不拘一处,古称周痹。且数十年之久,岂区区汤散可效?凡新邪宜急散,宿邪宜缓攻。蛭螂虫、全蝎、地龙、穿山甲、蜂房、川乌、麝香、乳香。上药制末,以无灰酒煮黑大豆汁泛丸。”^{[3]340}邹滋九认为,此病“不越乎风寒湿三气”“其实痹者闭而不通之谓也,正气为邪所阻,脏腑经络不能畅达,皆由气血亏损,腠理疏豁,风寒湿三气得以乘虚外袭,留滞于内,致湿痰浊血流注凝涩而得之。”方中蛭螂破瘀散结,全蝎、地龙、蜂房祛风通络、通利周身关节,穿山甲遍走全身,川乌祛风除湿、温经止痛,麝香、乳香行气、通经络、增强活血消肿止痛之功。《临证指南医案·痹》载:“四肢经隧之中,遇天令阴晦疼痛拘挛,痲疽疮溃脓,其病不发,痲愈病复至,抑且时常衄鼻。经以风寒湿三气合而为痹,然经年累月,外邪留着,气血皆伤,其化为败瘀凝痰,混处经络,盖有诸矣。倘失其治,年多气衰,延至废弃沉痾。当归四两,干地龙二两,穿山甲二两,白芥子一两,小抚芎一两,生白痰二两。”^{[3]347}方中地龙乃顽痹要药,走窜性强,直达病所,通行全身经络;当归、川芎养血而息风;味辛通瘀络,入肝息风行血散结;白芥子主化经络之顽痰,与白痰配伍化痰散结;穿山甲、地龙通经络、活瘀血消。全方共奏养血息风、消痲散结、化痰通络功效。

2) 疗风痰。《临证指南医案·头痛》载:“阳气为邪阻,清空机窍不宣……今痛滋脑后,心下呕逆,厥阴见证。久病延虚,攻邪须兼养正。川芎、当归、半夏、姜汁、制全蝎、蜂房。”^{[3]377}此为厥阴肝气受阻。邵新甫言:“肝气一逆,则诸气皆逆,气逆则痰生”。方中以全蝎、蜂房搜风通络,配当归、川芎养血祛风,以半夏、姜汁化痰和胃止呕。《临证指南医案·痲瘰厥》载:“面青脉濡,神呆,舌缩不伸,语寂寂然,痲症,四肢皆震,口吐涎沫,此阴风已入脾络矣。人参、生术、蜈蚣、全蝎、姜汁炒南星、姜汁炒白附。”^{[3]513}蜈蚣辛温,止痉息风解毒。《本草从新》载:“善走能散”^[28];全蝎甘辛,息风止抽搐,“蝎乃治风要药”^{[1]965},能引各风药直达病所,二药皆入肝经,止痉、息风、定搐。再配人参补元回阳,配白术健脾化湿,人参、白术大补脾气,脾主四肢,使四肢气血充盈有力;配姜汁炒南星、附子通络化痰止呕。全方共奏健脾化痰、止痉息风、定搐止痲功效。

3) 疗风热。《临证指南医案·牙》载：“脉细数上出，体属阴虚内热，牙痛后，颊车穴闭，口不能张。其病在络，药饵难效，拟进宣通络痹方。羚羊角、僵蚕、川桂枝尖、煨明天麻、炒丹皮、黑山栀、钩藤。”^{[3]409}阴虚内热，热极生风，风热上扰清窍之经络，故用僵蚕、羚羊角通络、清热息风，配天麻、钩藤平肝息风，配丹皮、栀子增强养阴清热之力，配桂枝增强通络之力。《临证指南医案·疮疡》载：“风热即久未解，化成疮痍。当以和血驱风。当归、赤芍、川芎、夏枯草花、牛蒡子、制僵蚕。”^{[3]414}此方以僵蚕、川芎祛风，当归、赤芍和血。《本草汇言》曰：“僵蚕，驱风痰，散风毒，解疮肿之药也。”^[29]《临证指南医案·幼科要略·痘》载：“解肌疏表通套法：荆芥、防风、前胡、牛蒡、紫草、木通、红花、甘草、赤芍、天虫、楂肉、川芎、连翘、桔梗、广皮、蝉蜕。”^{[3]487}此法运用虫药2味，天虫性平，祛风解痉；蝉蜕性凉，宣肺散风热。可见，叶氏的解表法在前人基础上更加灵活、创新、进步、完善。

2.4 补益之法

重视固本补虚是叶氏重要的学术思想，叶氏医案中多见补益药，如人参、当归等。叶氏潜虫药补益善用桑螵蛸，涩精止带方中多用此药。桑螵蛸味甘、咸，性平，入肝、肾经，具有固精缩尿、补肾助阳功效。疗遗精方中，叶氏以桑螵蛸宁心益肾、填阴固摄；对于带下的治疗，叶氏注重白带、白浊、白淫的辨别，善用桑螵蛸补肾助阳，疗下元虚损所致白带；对于产后病，叶氏指出，产后病亡血伤津是首要致病因素，在用药上，“产后下虚，厥气上攻，惟用柔阳之药”“温补镇摄，在所必先”，《临证指南医案·产后》多以虫药桑螵蛸疗产后虚损^{[3]453}。现代研究证实，桑螵蛸具有提高免疫力、抗氧化、抗疲劳等作用，通过小鼠游泳负重实验发现，灌喂桑螵蛸组小鼠负重游泳时间明显延长，抗疲劳生化指标优于对照组，表明桑螵蛸能减少乳酸堆积，增加抗氧化酶活性，从而具有抗疲劳作用^[30]。

1) 疗遗精。《临证指南医案·遗精》载：“遗精数年，不但肾关不固，阳明脉络亦空乏。欲得病愈，宜戒欲宁心一年，寒暑更迁，阴阳渐交，用桑螵蛸散治之。”^{[3]103}方中，桑螵蛸补肾固精，配远志、菖蒲养心益智，配茯神、龙骨、龟板宁心涩精益肾，配人参、当归补益气血。

2) 疗带下崩漏。《临证指南医案·淋带》载：“自乳血耗，脉络空豁，脊膂椎髀酸软，带下不已，问下部已冷。阴虚及阳，速速断乳，不致延劳。人参、鹿角霜、枸杞、桑螵蛸壳、杜仲、茯苓、沙苑、白薇。”^{[3]432}桑螵蛸固带温阳，配鹿角霜益精温阳，配人参、茯苓健脾化湿，配杜仲、枸杞健腰壮肾，配白薇、沙苑补益阴精。《临证指南医案·崩漏》载：“肝脾郁损，血崩。人参逍遥散去柴、

术、炙草，加桑螵蛸、杜仲。”^{[3]434}逍遥散是治疗肝郁脾虚血弱的要方，全方当归、白芍养阴血，茯苓、生姜益补脾不滞，少左薄荷辛凉疏肝而不伤阴血。去柴胡一是防止过度疏泄肝气，二是防止柴胡劫肝阴；去白术防温燥伤阴血；去甘草防止滞涩中焦，使药力直固下元；加桑螵蛸和杜仲，助药力直达带脉，温阳益肾。

3) 疗产后虚损。《临证指南医案·产后》载：“产后胞损溺淋，筋脉牵掣。治当摄下。桑螵蛸、生沙苑、萸肉炭、炒黄柏、茯神。”^{[3]453}桑螵蛸温阳固肾；配茯神补益少阴，心肾同调；配沙苑子、山茱萸补益精血，山茱萸炒炭，增加固涩之力，防产后失血之疑；配炒黄柏减轻苦寒，增加收涩之力，并主淋浊。全方温而不燥，上下同调，补中寓通。《临证指南医案·产后》载：“自幼劳作，即患头眩，加之刮痧，一月之内必发数次，前岁产后体甚不健，右耳日夜响鸣，鸣即头眩，神色衰夺，唇黄舌白，带下，手冷脚肿，脉右大。是阳明空，气泄不固。暖下温中主之。人参二两，桑螵蛸三两，鹿角霜一两半，淡苁蓉一两半，炒杞子二两，柏子霜一两半，茯苓一两半，紫石英一两半，醋煨飞，白龙骨一两半。”^{[3]454}此案以桑螵蛸固肾温阳，配人参、龙骨、茯苓补气宁心，配鹿角霜、肉苁蓉、枸杞子、柏子仁益精填髓，配紫石英增加温阳之力。

3 小结

叶氏运用虫类药物的临证思路有来自《周礼》的启发，亦有对仲景、东垣的传承，对虫药方剂的应用也不乏对前人的借鉴，如仲景方鳖甲煎丸、《太平惠民和剂局方》活络丹等。同样，叶氏运用虫药的学术思想也影响着后世善以虫药临证的医家，如章次公、恽铁樵、朱良春等。

“凡虫蚁皆攻”，虫药猛烈，多用于治疗顽疾，在治疗风湿痹症、痿症、痫症、癥瘕积聚等方剂中多见虫药，如张美昱等^[31]总结了治疗痹症的虫药有蜈蚣、全蝎、土鳖虫、水蛭、地龙等。药理学研究表明，全蝎-土鳖虫药对对关节炎模型小鼠的效果显著^[32]。现代医学中的临床药理学等也为虫药应用及组方提供了新思路。徐慧星等^[33]对地龙提取物展开研究，确定地龙治疗肺炎的机制与相关mRNA及蛋白表达有关。刘灵娟等^[34]利用网络药理学和分子对接技术分析了乌梅-僵蚕药对治疗小儿腺样体肥大的活性成分及作用机制。

但虫药在现代临床应用中仍存在不利因素。首先，从药材标准来看，2020年版《中国药典(一部)》中收录的虫药仅18味，与《本草纲目》虫部项下记载的106味相比过少。《临证指南医案》中的常用虫药蜈蚣和鼠妇，现代临床少有应用，无药典标准是其原因之一。虫药难以建立药材标准可能与其基源种类不易分类，近似种

形态难以区分和药物毒性有关。其次,从动物毒性来看,《临证指南医案》中的廕虫、全蝎、蜈蚣皆为毒性药物,如廕虫中的重金属及黄曲霉素。王雨等^[35]对含毒性动物药中成药不良反应事件的分析发现,77篇文献报道的92个案例中,多含上述3味虫药。虫药的不规范制备及个体因素产生的过敏反应都限制了其临床应用。最后,虫药的养殖环境及捕捉情况是影响其应用的又一重要因素^[36]。大量野生捕捉会减少虫类的数量,尤其是稀有、繁殖力弱的虫类,干扰生态平衡;人工养殖使用的化学物质同样会对环境产生负面影响。

在虫药的临床应用中,更应注重给药方式、剂量、疗程、个体差异等多方面的因素,避免毒性反应及过敏反应。并加强虫药养殖、采收等过程的监管力度,避免虫药滥用。通过对《临证指南医案》一书中运用虫药方剂的探究,希望为现代临证诊疗拓宽思路,提高其应用疗效。

参考文献

[1] 李时珍. 本草纲目[M]. 陈贵廷,校点. 北京:中医古籍出版社,1994.

[2] 唐容川. 本草问答[M]. 陆拯,校点. 北京:中国中医药出版社,2013:44.

[3] 叶天士. 临证指南医案[M]. 苏礼,整理. 北京:人民卫生出版社,2006.

[4] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华,常章富,黄幼群,校点. 北京:人民卫生出版社,1990:115.

[5] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 王咪咪,整理. 北京:人民卫生出版社,2021:185.

[6] 孙军弟,黄朝荣,梁春光,等. 中药蝶蛸类应用概述[J]. 甘肃科技纵横,2022,51(7):82-84.

[7] 李婷婷,张红,张惠贞. 蚕沙的医学研究进展[J]. 中国当代医药,2023,30(10):39-42.

[8] 鲍相璈,梅启照. 验方新编[M]. 苏礼,整理. 北京:中国中医药出版社,1994:102.

[9] 赵信救. 圣济总录[M]. 郑金生,汪惟刚,犬卷太一,校点. 北京:人民卫生出版社,2013:1449.

[10] 王洪绪. 外科全生集(卷四)[M]. [清]陶階臣,批注. 上海:上海卫生出版社,1956:3-15.

[11] 张仲景. 金匱要略[M]. 何任,何若苹,整理. 北京:人民卫生出版社,2016:24.

[12] 李耀辉,呼兴华,许建泰,等. 《千金方》求子篇治疗特点浅析[J]. 陕西中医药大学学报,2022,45(2):16-21.

[13] 王清任. 医林改错[M]. 李天德,张学文,整理. 北京:人民卫生出版社,2016:36.

[14] 邢焯锋,赵武霞,欧志杰,等. 补阳还五汤对脑缺血再灌注损伤小鼠 RhoA / ROCK 通路的影响[J]. 南京中医药大学学报,2023,39(10):1006-1014.

[15] 钱乙. 小儿药证直诀[M]. 郭君双,整理. 北京:人民卫生

出版社,2019:86.

[16] 陈实功. 外科正宗[M]. 张印生,韩学杰,校点. 北京:中医古籍出版社,1999:239.

[17] 章浩展,于征森,吴智兵,等. 常用治痢虫药及其在治痢方剂中的配伍应用[J]. 广州中医药大学学报,2023,40(9):2388-2393.

[18] 盐山,张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄:河北科学技术出版社,2002:189.

[19] 李中梓. 本草通玄[M]. 付先军,周扬,范磊,等校注. 北京:中国中医药出版社,2015:92.

[20] 张璐. 本经逢原[M]. 赵小青,裴晓峰,杜亚伟,校注. 北京:中国中医药出版社,2007:206.

[21] 梁利娜,刘红艳,张凯贤,等. 晚蚕沙外熨治疗类风湿关节炎肿胀的疗效观察[J]. 北京中医药,2015,34(2):145-147.

[22] 徐子涵,蔡辉. 《临证指南医案》痹病辨治特点试析[J]. 中国中医基础医学杂志,2017,23(3):311-312.

[23] 李达,姜泉,张富渊,等. 从《临证指南医案·痹》探析叶天士治痹特色[J]. 环球中医药,2023,16(10):2026-2029.

[24] 许慎. 说文解字[M]. 徐铉,校点. 杭州:浙江古籍出版社,2016:246.

[25] 李梃. 医学入门[M]. 黄胜,整理. 乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,2014:36.

[26] 康慧君,王泽超,李万涛,等. 从“法象理论”探讨蛻螂“通”之功效[J]. 河北中医药学报,2022,37(4):41-44.

[27] 杨丽,杨伍,苏学秀,等. 土鳖虫研究概述[J]. 中国药物经济学,2023,18(5):116-118.

[28] 吴仪洛. 本草从新[M]. 陆拯,赵法新,陈明显,校点. 北京:中国中医药出版社,2013:295.

[29] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 郑金生,甄雪燕,杨梅香,校注. 北京:中医古籍出版社,2005:624.

[30] 曾泓森,冷祺,刘行海,等. 桑蝶蛸对小鼠抗疲劳作用的研究[J]. 现代医药卫生,2023,39(13):2181-2184.

[31] 张美昱,王丽敏. 虫类药在痹症治疗中的应用探析[J]. 中国卫生标准管理,2023,14(21):132-136.

[32] 赵星雷,何晶晶,王馨莹,等. 全蝎-土鳖虫药对抑制 NF- κ B 信号通路减轻胶原诱导关节炎小鼠骨破坏研究[J]. 中草药,2023,54(17):5640-5648.

[33] 徐慧星,蒙艳丽,董坤,等. 地龙提取物对肺炎支原体感染小鼠肺上皮组织 PCNA 及 ERK 表达的影响[J]. 中国中医药科技,2023,30(4):653-656.

[34] 刘灵娟,周泽霖,张鹏,等. 基于网络药理学与分子对接技术探讨乌梅-僵蚕治疗小儿腺样体肥大的机制[J]. 新中医,2023,55(17):13-20.

[35] 王雨,林志健,张冰,等. 含毒性动物饮片中成药的合理应用现状分析及警戒思考[J]. 中华中医药杂志,2021,36(12):7386-7391.

[36] 陈建军,刘立春. 两种药用蛻螂虫的人工饲养及诱捕技术[J]. 南京农专学报,2001,17(4):44-48.

(收稿日期:2023-10-26;修回日期:2024-09-25)