

中图分类号: R932; R289.5; R29
doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2024.11.028

文献标志码: A

文章编号: 1006-4931(2024)11-0123-06



蒙药玉簪清咽十五味散方源与方解考证*

韩九林^{1,2}, 王美丽¹, 拉喜那木吉拉^{1,2△}

(1. 内蒙古民族大学蒙医药学院, 内蒙古 通辽 028000; 2. 国家药品监督管理局中药 < 蒙药 > 质量控制重点实验室, 内蒙古 通辽 028000)

摘要:目的 为蒙药玉簪清咽十五味散的进一步研究与利用提供参考。方法 根据蒙医药本草古籍文献记载及现代文献规范标准, 结合临床实际用药特点, 对玉簪清咽十五味散的方名、基源、方解、方源进行本草考证。结果与结论 该方由15味中药材组方, 始载于第司·桑杰嘉措《兰塔布》, 属传统蒙药经典验方。单味药基源方面, 诃子或金诃子、川楝子、栀子、广酸枣、肉豆蔻、苦参、甘草基源无异议; 邦占即玉簪花, 檀香即白檀香, 竹黄即天竺黄(石灰华、石膏), 沙参即北沙参, 丁香即公丁香, 木香即广木香, 巴沙嘎即鸭嘴花, 沉香即山沉香, 为最佳配伍组合。药味涩、苦、辛、甘、酸分别占26.80%, 67.53%, 18.56%, 24.23%, 5.15%; 药性寒、凉、平、温分别占24.74%, 43.81%, 17.01%, 14.43%。对感冒引起的咽喉肿痛、胸满、气喘、胸肋作痛、肺热咳嗽、巴达干热等症的疗效确切, 具有进一步研究的价值。

关键词: 玉簪清咽十五味散; 基源; 方解; 方源; 本草考证

Textual Research on the Source and Explanation of Mongolian Medicine Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder

HAN Jiulin^{1,2}, WANG Meili¹, Laxinamujila^{1,2}

(1. School of Mongolian Medicine, Inner Mongolia Minzu University, Tongliao, Inner Mongolia, China 028000; 2. NMPA Key Laboratory of Quality Control of Traditional Chinese Medicine < Mongolian Medicine >, Tongliao, Inner Mongolia, China 028000)

Abstract: Objective To provide a reference for further research and utilization of Mongolian medicine Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder. **Methods** Based on the ancient literature records of Mongolian medicine and modern literature standards, combined with the clinical characteristics of medication, a textual research was conducted on the formula name, origin, formula analysis, and formula source of Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder. **Results and Conclusion** The formula is composed of 15 Chinese medicinal herbs, originally recorded in the book *Lantabu* by Disi Sangjiejiacuo, and belongs to the classic formula of traditional Mongolian medicine. In terms of single drug sources, there is no objection to the sources of *Terminalia chebula* or *Altan arura*, *Melia toosendan*, *Gardenia jasminoides*, *Choerospondias axillaris*, *Myristica fragrans*, *Sophora flavescens*, and *Glycyrrhiza uralensis*. In the formula, *Hosta plantaginea*, *Santalum album*, *Bambusa textilis* (calciosinter, cypsum), *Glehnia littoralis*, *Syzygium aromaticum*, *Aucklandia lappa*, *Adhatoda vasica*, and *Syringa pinnatifolia* are the best combination. The medicinal tastes of astringent, bitter, spicy, sweet, and sour account for 26.80%, 67.53%, 18.56%, 24.23%, and 5.15%, respectively. The medicinal properties of cold, cool, calm, and warm account for 24.74%, 43.81%, 17.01%, and 14.43%, respectively. It has a definite therapeutic effect on diseases such as throat swelling and pain caused by colds, chest fullness, asthma, chest and rib pain, lung heat cough, and Bada dry heat, and has further exploration and research value.

Key words: Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder; origin; formula analysis; formula source; textual research on materia medica

玉簪清咽十五味散收录于《中华人民共和国卫生部药品标准:蒙药分册》,具有清巴达干热的功效,主要用于治疗咽喉肿痛、气喘、音哑、胸肋刺痛等症^[1]。目前,关于玉簪清咽十五味散的研究局限于质量标准、药理学、化学成分等领域,缺乏蒙医药原创性理论依据。且本方存在名称不统一、单味药基源不一致、方源不明确、方解不透彻等现象,故有必要进行基础性研究。本研究中根据蒙医药本草古籍文献记载及现代文献规范标准与临床实际用药特点,梳理玉簪清咽十五

味散的变迁情况,对其方名、方解、方源进行本草考证,解释每味单药基源,为其进一步规范化研究提供参考。现报道如下。

1 方名考证

玉簪清咽十五味散按蒙医方剂的“君药+主要功效命名法”^[2]进行命名,由玉簪花、檀香、丁香等15味中药材组方,收载于蒙医药古籍本草及现代文献书籍中。对其名称进行梳理后发现,玉簪清咽十五味散又称邦占-15^[3-13]、邦簪-15^[14]、邦占壮阿^[13,15-19]、帮占壮

*基金项目:内蒙古自治区自然科学基金[2022QN08025];内蒙古自治区卫生健康委员会医疗卫生科技计划项目[202201452]。

第一作者:韩九林,男,蒙古族,博士研究生在读,讲师,研究方向为蒙药理论与本草学,(电子信箱)hanjiulin13@126.com。

△通信作者:拉喜那木吉拉,男,蒙古族,博士研究生,教授,研究方向为蒙药理论与资源学,(电子信箱)namujila@126.com。

阿^[20]、邦占·昭阿^[21]、白花龙胆 - 15 味散^[14]、白花龙胆花 - 15 味散^[22]、十五味白花龙胆散^[23]、朱勒根·其木格 - 15^[15,17-19,24-25]、朱勒根·其木格 - 15 散^[26]、查干·朱勒根·其木格 - 15^[14]、玉簪清咽 - 15 味丸^[1]、玉簪花 - 15 味散^[21,27]、十五味玉簪花散^[20]、哈斯·哈图古日 - 15^[12,20-21]、哈斯哈图呼日 - 15^[1]等。其中,邦占 - 15、邦簪 - 15、邦占壮阿、帮占壮阿、邦占·昭阿由藏文名 རལ་བྱ་བཅོ་ལྔ (བཅོ་ལྔ为十五)音译而成,在不同本草文献中书写不同;白花龙胆 - 15 味散、白花龙胆花 - 15 味散、十五味白花龙胆散的由来为白花龙胆,是 རལ་བྱ་བཅོ་ལྔ 的一种,用药部位为花,本方由 15 味单药组方,故名;朱勒根·其木格 - 15、朱勒根·其木格 - 15 散、查干·朱勒根·其木格 - 15 由白花龙胆花 - 15 译成蒙古文得来,查干为白,朱勒

根·其木格为龙胆花;玉簪清咽 - 15 味丸、玉簪花 - 15 味散、十五味玉簪花散的由来为玉簪花,为蒙医习用的 རལ་བྱ་བཅོ་ལྔ,药用部位为花,本方主要功效为清咽,故得名;哈斯·哈图古日 - 15、哈斯哈图呼日 - 15 的由来为哈斯·哈图古日,哈斯哈图呼日是玉簪花的蒙药名,音译成汉语时的转写不同,本方由 15 味单药组方,故得名。

2 基源考证

玉簪清咽十五味散收载于《中华人民共和国卫生部药品标准:蒙药分册》,组方为玉簪花 90 g,川楝子 15 g,广枣 30 g,檀香 15 g,石膏 54 g,北沙参 33 g,诃子 36 g,苦参 33 g,栀子 105 g,木香 36 g,沉香 24 g,瞿麦 39 g,甘草 24 g,肉豆蔻 30 g,丁香 18 g,具有清巴达干热的功效^[1]。各单味药基源变迁沿革见表 1。

表 1 玉簪清咽十五味散各单味药基源变迁沿革
Tab.1 Evolution of the origin of 15 Chinese medicinal herbs in Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder

序号	本草文献	方剂来源	方剂名称	剂型	组方	功能与主治
1	《兰塔布》(蒙古文) ^[3]	邦占-15	散剂	邦占,沉香,广枣,檀香,肉豆蔻,天竺黄,北沙参,木香,三子,苦参,巴沙嘎,丁香,甘草	感冒热症降于喉部,出现胸闷气短,巴达干赫依寒积聚于上体剧烈刺痛,特别是清巴达干热症为特效	
2	《兰塔布》(汉文) ^[27]	玉簪花-15味散	散剂	玉簪花,其余同1	同1	
3	《四部甘露》 ^[4]	邦占-15	散剂	白邦占3两,沉香、甘草各0.8两,广枣、白檀香、肉豆蔻各1两,天竺黄1.8两,北沙参1.1两,木香1.2两,苦参1.5两,丁香0.6两,诃子1.2两,川楝子0.5两,栀子2.5两,巴沙嘎1.3两	主治肺感冒、音哑、咳嗽	
4	《蒙医四部甘露》 ^[22]	白花龙胆花-15味散	散剂	白花龙胆花3两,檀香0.5两,石膏1.8两,沙参1.1两,瞿麦1.3两,其余同3	同3	
5	《诊药二元要诀》 ^[5]	邦占-15	同1		肺热症降于喉部导致难咽食,巴达干赫依寒积聚于上体剧烈刺痛,食欲不振	
6	《医法之海》 ^[15]	朱勒根·其木格-15(邦占壮阿)	散剂	同1	同1	
7	《哲对宁诺尔》 ^[6]	邦占-15	散剂	邦占3钱,沉香、甘草各0.8钱,广枣、肉豆蔻各1钱,天竺黄1.8钱,白檀香、川楝子各0.5钱,木香、诃子各1.2钱,北沙参1.1钱,栀子3.5钱,苦参1.1钱,丁香0.6钱,巴沙嘎1.3钱	同1	
8	《密宗方海注释》 ^[24]	朱勒根·其木格-15	散剂	白花龙胆花3钱,天竺黄、川楝子各1.5钱,苦参、金色诃子各1.2钱,其余同7	同1	
9	《珍宝项串》 ^[7]	邦占-15	散剂	白邦占3钱,其余同7	同1	
10	《高世格梅林方》 ^[8]	邦占-15	散剂	白邦占3钱,沉香、天竺黄各5钱,北沙参1.2钱,木香、栀子各1.3钱,诃子1.5钱,川楝子1.2钱,丁香1.6钱,其余同7	咳嗽热症降于喉部,胸闷气短,巴达干赫依寒积聚于上体剧烈刺痛,特别是清热症为佳	
11	《诃黎勒晶珠解疑难经》 ^[9]	邦占-15	散剂	白邦占3钱,天竺黄、川楝子各1.5钱,北沙参、栀子、苦参各0.8钱,诃子1钱,其余同7	同1	
12	《阿旺根登·拉布吉临床经验选编》 ^[10]	邦占-15	散剂	甘草、北沙参、木香、苦参、诃子、巴沙嘎各1钱,天竺黄2钱,其余同7	清热,感冒热降于喉部,咽喉红肿,气短,巴达干赫依寒积聚于上体剧烈刺痛	
13	《王永福医案(一)》 ^[11]	邦占-15	散剂	邦占3g,沉香、甘草各0.8g,广枣、肉豆蔻各1g,天竺黄1.8g,白檀香、川楝子各0.5g,木香、诃子各1.2g,北沙参、苦参各1.1g,栀子3.5g,丁香0.6g,巴沙嘎1.3g	感冒热降于喉部,胸闷气短,巴达干赫依寒积聚于上体剧烈刺痛,清巴达干热	
14	《临床医药鉴》 ^[25]	朱勒根·其木格-15	散剂	朱勒根·其木格3g,北沙参、栀子、苦参各1g,天竺黄、川楝子各1.5g,其余同13	同13	
15	《蒙医药方汇编》 ^[16]	邦占壮阿	散剂	白邦占3钱,沉香8钱,其余同12	清热,消炎;主治感冒热降于喉部,咽喉红肿,气短,巴达干赫依寒积聚于上体剧烈刺痛	

续表 1 玉簪清咽十五味散各单味药基源变迁沿革
Continued Tab. 1 Evolution of the origin of 15 Chinese medicinal herbs in Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder

序号	本草文献	方剂来源	方剂名称	剂型	组方	功能与主治
16	《内蒙古蒙成药标准》 ^[12]	《蒙医药选编》	哈斯·哈图古日 - 15(邦占 - 15)	散剂	玉簪花 90 g, 诃子、木香各 36 g, 广枣、肉豆蔻各 30 g, 栀子 105 g, 川楝子、檀香各 15 g, 石膏 54 g, 北沙参、苦参各 33 g, 瞿麦 39 g, 甘草 24 g, 丁香 18 g, 沉香 24 g	清巴达干热; 主治咽喉肿痛, 气喘音哑, 胸肋刺痛
17	《中国医学百科全书: 蒙医学》 ^[23]	《至高要方》	十五味白花龙胆散	散剂	白花龙胆花 15 g, 沉香 4 g, 广枣、肉豆蔻各 5 g, 天竺黄或石灰华、甘草各 9 g, 白檀香、川楝子各 2.5 g, 木香、诃子各 6 g, 沙参、苦参各 5.5 g, 丁香 3 g, 栀子 17.5 g, 瞿麦 6.5 g	清巴达干热, 消肿, 止咳, 平喘; 主治感冒, 咽喉肿痛, 胸满, 气喘, 胸肋作痛, 肺热咳嗽
18	《中华人民共和国卫生部药品标准: 蒙药分册》 ^[1]		玉簪清咽 15 味散 (哈斯哈图呼日 - 15)	散剂	檀香 105 g [*] , 其余同 16	清巴达干热; 主治咽喉肿痛, 气喘, 音哑, 胸肋刺痛
19	《中华人民共和国卫生部药品标准: 蒙药分册》 ^[1]		玉簪清咽 15 味丸 (哈斯哈图呼日 - 15)	丸剂	同 16	清巴达干热; 主治咽喉肿痛, 气喘, 音哑, 胸肋刺痛
20	《蒙古医学经典丛书: 方剂学》 ^[20]	《蒙医药选编》	哈斯·哈图古日 - 15 (帮占壮阿、十五味玉簪花散)	散剂	玉簪花 9 g, 栀子 10.5 g, 广木香、金诃子各 3.6 g, 巴沙嘎 3.9 g, 北沙参、苦参各 3.3 g, 广酸枣、肉豆蔻各 3 g, 公丁香、川楝子各 1.8 g, 甘草、沉香各 2.4 g, 白檀香 1.5 g, 天竺黄 5.4 g	清巴达干热, 止咳, 平喘, 消肿; 用于咽喉肿痛, 气喘音哑, 胸肋刺痛, 肺热咳嗽
21	《蒙医方剂学》 ^[17]	《兰塔布》	朱勒根·其木格 - 15 (邦占壮阿)	散剂	查干·朱勒根·其木格 15 g, 天竺黄 9 g, 檀香 2.5 g, 其余同 17	清巴达干热, 消肿, 止咳, 平喘; 主治感冒热降于喉部, 气喘, 巴达干赫依性胸满, 肺热咳嗽, 巴达干热, 刺痛, 喉肿
22	《锡林郭勒蒙医药方剂》 ^[13]	《哲对宁诺尔》	邦占 - 15 (邦占壮阿)	散剂	白邦占 3 钱, 木香、诃子各 1.5 钱, 其余同 7	平息赫依血, 清巴达干热; 主治感冒热降于喉部, 气短, 胸满, 胸肋刺痛, 尤其清巴达干热
23	《传统蒙药与方剂》 ^[14]	《至高要方》	白花龙胆 - 15 味散 (查干·朱勒根·其木格 - 15, 邦簪 - 15)	散剂	玉簪花 (或白花龙胆花) 15 g, 竹黄 9 g, 沙参 5.5 g, 其余同 21	清巴达干热, 消肿, 止咳, 平喘; 主治感冒引起的咽喉肿痛, 胸满, 气喘, 胸肋作痛, 肺热咳嗽, 巴达干热
24	《蒙医方剂选编》 ^[18]		朱勒根·其木格 - 15 (邦占壮阿)	散剂	甘草 4 g, 白檀香 2.5 g, 其余同 21	同 23
25	《蒙医常用经典方剂》 ^[21]	《蒙医药选编》	玉簪花 - 15 味散 (哈斯·哈图古日 - 15, 邦占·昭阿)	散剂	同 16	同 23
26	《内蒙古蒙药制剂规范 (第三册)》 ^[26]		朱勒根·其木格 - 15 散	散剂	白花龙胆 90 g, 山沉香 24 g, 茵叶草 39 g, 其余同 16	同 23
27	《蒙古贞蒙医验方集》 ^[19]	《兰塔布》	朱勒根·其木格 - 15 (邦占壮阿)	散剂 或 丸剂	查干·朱勒根·其木格、甘草各 15 g, 沉香、广枣、肉豆蔻、白檀香、天竺黄、川楝子、北沙参、栀子、苦参、金诃子、木香、巴沙嘎、丁香各 10 g	清巴达干热, 止咳, 消肿; 主治咳嗽热, 喉肿, 气短, 巴达干赫依性胸满及剧烈刺激, 肺热导致的咳嗽等

注: *指原版中檀香 105 g 视为打字或印刷错误, 应为檀香 15 g。《蒙医药选编》《至高要方》均为《哲对宁诺尔》的别称。

Note: * indicated that 105 g of *Santalum album* in the original version is considered a typing or printing error, and it should be 15 g of *Santalum album*. The *Selected Compilation of Mongolian Medicine* and the *Zhi Gao Yao Fang* are both alternative names for *Zhe Dui Ning Nuo Er*.

在本方组成中, 诃子、金诃子基源分别为使君子科落叶灌木毛绒诃子 *Terminalia chebula* Retz. Var. *tomentella* Kurt. 或诃子 *Terminalia chebula* Retz. 的成熟果实和金黄色成熟果实。川楝子为楝科落叶乔木川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的成熟果实。栀子为茜草科常绿灌木栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的成熟果实。在蒙医药本草文献中, 诃子或金诃子、川楝子、栀子统称为三子。

广酸枣即广枣, 为漆树科落叶乔木南酸枣 *Choero-*

spondias axillaris (Roxb.) Burtt et Hill 的成熟果实。肉豆蔻为肉豆蔻科常绿乔木肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt. 的成熟种子。苦参为豆科落叶灌木苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的根。甘草为豆科多年生草本植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Batal.、光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的根及根状茎。以上单味药的基源无异议。

邦占为统称, 占布拉道尔吉《蒙药正典》记载, 邦占按花色差异分为白邦占、蓝邦占、黑邦占 3 种^[28]。白邦

占性凉,味涩,能清一切热病,用于清肺热、咽喉病、清热解毒。故本方中的邦占应为白邦占。白邦占即白花龙胆,蒙药名为查干-朱勒根-其木格^[29]。白花龙胆为龙胆科多年生草本植物高山龙胆 *Gentiana purdomii* Marq. 的带花全草,具有清热、止咳、利咽喉、解毒功效^[30]。据《番汉药名》及蒙医临床应用经验,认定玉簪花可作为白邦占代用药,且疗效可靠^[31]。玉簪花蒙药名为哈斯-哈特古日-其其格^[29],为百合科多年生草本植物玉簪 *Hosta plantaginea* (Lam.) Ascherson 的花,与白花龙胆性味、功能主治相同。故白邦占正品为白花龙胆,玉簪花为代用药。玉簪花在蒙医临床中已有至少 300 年用药史,且疗效俱佳,尤其是止咳、利咽功效。

檀香为统称,《白晶鉴》记载,檀香分红、白、紫等多种,但主要为白檀香和紫檀香 2 种^[32]。白檀香为檀香科常绿小乔木檀香 *Santalum album* L. 的心材,具有清江热、滋补、止痛功效;紫檀香为豆科常青灌紫檀 *Pterocarpus indicus* Willd. 的心材,具有清血热、平气血相搏、消肿功效^[30]。据本草文献及临床实际用药,本方的檀香为白檀香。

竹黄为统称,《蒙药学家罗布桑学术著作大成:蒙药志》记载,竹黄分胡鲁森-竹黄、肖绕因-竹黄、朝伦-竹黄 3 种^[33]。胡鲁森-竹黄即天竺黄,为禾本科植物青皮竹 *Bambusa textilis* McClure、薄竹 *Leptocanna chinensis* (Rendle) Chia et H. L. Fung 等竹节间贮集的伤流液,经干涸凝结而成的块状物质;肖绕因-竹黄即石灰华 *Calciosinter* 为水溶解岩石而成的主含碳酸钙的粉状块;朝伦-竹黄即石膏 *Gypsum*,为硫酸盐矿物。上述 3 种竹黄功能主治与用途一致,故本方用以上 3 种竹黄均可。

沙参为统称,蒙药名为扫日劳^[29]。《蒙药学家罗布桑学术著作大成:蒙药志》记载,沙参分为查干-扫日劳、乌兰-扫日劳、宝日-扫日劳 3 种^[33]。北沙参即查干-扫日劳,为伞形科多年生草本珊瑚菜 *Glehnia littoralis* F. Schmidt ex Miq. 的根,具有清肺热、止咳、润肺等功效;红景天即乌兰-扫日劳,为景天科多年生草本植物小丛红景天 *Phodiola dumulosa* (Franch.) S. H. Fu 和大花红景天 *Phodiola crenulata* (Hook. f. et Toms.) S. H. Fu 的根及根茎,具有润肺、清热、滋补、清除狐臭等功效;宝日-扫日劳即桔梗,为桔梗科多年生草本植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. 的根,具有清肺热、止咳、排脓、祛痰等功效。此方虽可用以上 3 种沙参,但蒙医临床习用查干-扫日劳(即北沙参),疗效俱佳。

丁香为统称,《蒙药学家罗布桑学术著作大成:蒙药志》记载,丁香分为公丁香、母丁香 2 种^[33]。公丁香、母丁香分别为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb.

的花蕾和果实,主治功效与用途一致,但公丁香的药效远优于母丁香。故若无特殊标明,丁香一般指公丁香。

木香又称广木香,我国古代药用优质木香多产于印度、缅甸等国,从广州进口,故称为广木香。目前,药用木香几乎为云南生产,称为云木香。木香为菊科多年生草本植物木香 *Aucklandia lappa* Decne 的根。

巴沙嘎为统称,《识药学》记载,巴沙嘎分优、劣 2 种,内蒙古地区使用的药用植物巴沙嘎也有高优-巴沙嘎、宝日-巴沙嘎 2 种,共 4 种^[34]。优-巴沙嘎为爵床科常绿灌木鸭嘴花 *Adhatoda vasica* Nees 的茎或根;劣-巴沙嘎为玄参科多年生草本长果婆婆纳 *Veronica ciliate* Fisch 的全草;高优-巴沙嘎为石竹科多年生草本植物瞿麦 *Dianthus superbus* L. 的带花地上部分;宝日-巴沙嘎为玄参科一年生草本植物疗齿草 *Odontites serotina* (Lam.) Dum. 的全草,疗齿草又称齿叶草,疗齿草为植物名,齿叶草为中药材名。故巴沙嘎正品为鸭嘴花,长果婆婆纳、瞿麦及疗齿草均为代用药。

沉香蒙药名为哈日-阿嘎如^[29],为瑞香科常绿乔木沉香 *Aquilaria agallocha* Roxb 的含有树脂的心材,具有镇赫依、清热、平喘、止刺痛等功效。目前,蒙医临床普遍使用的还有山沉香,为木犀科落叶灌木羽叶丁香 *Syringa pinnatifolia* Hemsl. var. *alashanensis* Ma et S. Q. Zhou 去除栓皮或外皮的心材和根,认为其性、味、功能主治与沉香相同。山沉香代用沉香年代久远,疗效良好,且《内蒙古蒙药材标准》^[35]及《中华人民共和国卫生部药品标准:蒙药分册》^[1]均有记载。

3 方解考证

《中华本草(蒙药卷)》^[36]记载了玉簪清咽十五味散方中各单味药的药味、药性,详见表 2 和表 3。可见,本方以苦、涩味为主,味效相投,性凉,临床常用于治疗由感冒引起的咽喉肿痛、气喘、胸满、胸肋刺痛、肺热咳嗽。方中,玉簪花为君药,清热、利喉;檀香、石膏、瞿麦、梔子为臣药,清肺热、血热;丁香、肉豆蔻、沉香为佐药,镇赫依、平喘;木香为使药,理气、祛痰;檀香、广枣、肉豆蔻益于心刺痛,北沙参、甘草、石膏益于肺热咳嗽。

表 2 玉簪清咽十五味散药味组方及其占比($n = 582$)

Tab. 2 The medicinal taste and proportion of 15 Chinese medicinal herbs in Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder ($n = 582$)

药味	组方	含量(g)	占比(%)
涩	玉簪花,川辣子,白檀香,诃子	156	26.80
苦	苦参,丁香,瞿麦,北沙参,玉簪花,梔子,沉香,川辣子,木香	393	67.53
辛	丁香,沉香,肉豆蔻,木香	108	18.56
甘	广枣,石膏,北沙参,甘草	141	24.23
酸	广枣	30	5.15

表3 玉簪清咽十五味散药性组方及其占比(n = 582)

Tab. 3 The medicinal properties and proportion of 15 Chinese medicinal herbs in Yuzan Qingyan Shiwuwei Powder(n = 582)			
药性	组方	含量(g)	占比(%)
寒	玉簪花,白檀香,瞿麦	144	24.74
凉	川楝子,石膏,北沙参,栀子,沉香,甘草	255	43.81
平	广枣,诃子,苦参	99	17.01
温	丁香,肉豆蔻,木香	84	14.43

4 方源考证

玉簪清咽十五味散始载于17世纪的第司·桑杰嘉措《兰塔布》,经过400余年的应用与变迁,已成为符合蒙医药临床用药规律及方法,且配伍组方确切、疗效可靠的常用经典方剂。《兰塔布》中未注明本方单味药用量;18世纪的蒙医药学家伊喜巴拉珠尔在《四部甘露》中开始明确记载组方单味药用量;《哲对宁诺尔》《密宗方海注释》《珍宝项串》《高世格梅林方》《河黎勒晶珠解疑难经》等蒙医药古籍中分别记载了组方单味药用量,但历代蒙医药学家用药习惯及蒙医药辨证用药特点有差异,方中单味药用量发生了微小变化。如玉簪花代用邦占,瞿麦或齿叶草代用巴沙嘎,山沉香代用沉香等。《内蒙古蒙成药标准》《中华人民共和国卫生部药品标准:蒙药分册》《内蒙古蒙药制剂规范》等规范及标准与蒙医药古籍本草文献记载基本吻合。

5 结语

根据历代蒙医药本草文献记载及临床实践,从方名、单味药基源、方解、方源等方面对蒙药玉簪清咽十五味散进行本草考证,发现该方由玉簪花、檀香、川楝子、广枣、肉豆蔻等15味中药材组方,始载于17世纪的第司·桑杰嘉措《兰塔布》,收录于《四部甘露》《诊药二元要诀》《医法之海》《哲对宁诺尔》《密宗方海注释》《珍宝项串》《高世格梅林方》《河黎勒晶珠解疑难经》等蒙医药古籍。由于传承异同、患者差异、气候变化、用法不同、辨证施治等,导致该方配伍与剂量、单味药基源、临床疗效等有一定差异。其中,单味药基源方面,诃子或金诃子、川楝子、栀子、广酸枣、肉豆蔻、苦参、甘草基源无异议;邦占即玉簪花,檀香即白檀香,竹黄即天竺黄(石灰华、石膏),沙参即北沙参,丁香即公丁香,木香即广木香,巴沙嘎即鸭嘴花,沉香即山沉香,为最佳配伍组合。玉簪清咽十五味散具有清巴达干热、止咳、平喘、消肿功效,蒙医临床主要用于治疗感冒引起的咽喉肿痛、胸满、气喘、音哑、胸肋作痛、肺热咳嗽、巴达干热等症,疗效确切,具有进一步研究的价值。

参考文献

[1] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准:蒙药分册[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 1998:81-82.

[2] 韩九林,王美丽. 简述蒙药方剂名称分类[J]. 内蒙古民族大学学报:蒙医药学版,2018(1):46-50.

[3] 第司·桑杰嘉措. 兰塔布[M]. 特木热,勘校,整理. 乌格敦其其格,敖银梅,校注. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2013:177.

[4] 伊喜巴拉珠尔. 四部甘露[M]. 章巴拉沙努,朝·贡布,却诺,编译. 苏日雅,校注. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2015: 201-202.

[5] 嘎日玛·额力格丹森. 诊药二元要诀[M]. 孟根其木格,编译. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2015:503.

[6] 罗布桑却因丕勒. 哲对宁诺尔[M]. 内蒙古医学院中蒙医系,编译. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1999:361.

[7] 恰哈尔博师. 珍宝项串[M]. 扎那,甘珠日扎布,业喜,译. 特木热,勘校,整理. 白翠兰,校注. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2013:115-116.

[8] 高世格. 高世格梅林方[M]. 段·关布扎布,等编. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社,1999:134.

[9] 龙日格丹达尔. 河黎勒晶珠解疑难经[M]. 内蒙古中蒙医研究所,编译. 呼格吉乐巴图,校注. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2015:792.

[10] 乌兰,斯琴巴特尔,布仁毕力格. 阿旺根登、拉布吉尔临床经验选编[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2013:60.

[11] 王永福. 王永福医案(一)[M]. 宝应吉日嘎拉,岳庆贵,敖特根毕力格,整理. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1985: 393-394.

[12] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古蒙成药标准[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社,1984:292-293.

[13] 乌兰,斯琴巴特尔,布仁毕力格. 锡林郭勒蒙医药方剂[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2013:68-69.

[14] 奥·乌力吉,布和巴特尔. 传统蒙药与方剂[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2013:329-330.

[15] 占布拉. 医法之海[M]. 钢卓力克,译. 宝音图,校注. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社,2014:397.

[16] 昭乌达盟蒙医进修班. 蒙医药方汇编[M]. 沈阳:辽宁人民出版社,1977:25.

[17] 巴根那. 蒙医方剂学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007:321.

[18] 乌力吉. 蒙医方剂选编[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2015:585-586.

[19] 吴晓英,李晓波. 蒙古贞蒙医验方集[M]. 沈阳:辽宁民族出版社,2022:295-296.

[20] 苏和毕力格,奇·太宝,色仁那木吉拉. 蒙古医学经典丛书:方剂学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1999:137-138.

[21] 乌力吉,高敬贤. 蒙医常用经典方剂[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2021:296.

[22] 伊喜巴拉珠尔. 蒙医四部甘露[M]. 钢卓力克,编译. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007:116.

[23] 《中国医学百科全书》编辑委员会. 中国医学百科全书:蒙医学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1992:266.

[24] 占布拉宗胡来. 密宗方海注释[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2015:153.