

doi:10.3969 / j.issn.1006 - 4931.2023.12.031



表 1 清感九味丸处方基源本草沿革
Tab.1 Evolution of the origin of Qinggan Jiuwei Pills

序号	本草药献	方剂来源	方剂名称	处方组成	功能与主治
1	《医学决窍秘籍》 ^[13]		呼和嘎日迪—9	草乌、诃子、北沙参、土木香、胡黄连、拳参、黑云香、漏芦花、棘豆	疫热、泰乱热、粘热等热病,肺感冒降于喉部(疗效同甘露)
2	《兰塔布》 ^[8]		青鹏散(青鹏九味散)	同上	同上
3	《蒙医甘露四部》 ^[9]		兰鹏—九味丸	草乌(根叶一起用)0.25两、诃子1.9两、土木香1.20两、多叶棘豆0.52两、黑云香0.47两、拳参0.37两、胡黄连0.27两、沙参0.16两、漏芦花0.9两	泰乱热、粘热等热病,肺感冒降于喉部
4	《哲对宁诺尔》 ^[14]		呼和嘎日迪—9	草乌(制)3.7钱,诃子2钱,拳参、胡黄连各2.7钱,土木香3钱,黑云香1.7钱,红景天2.6钱,漏芦花3钱,棘豆3.4钱	用于瘟疫热症、黏热、肺热、喉痛等病
5	《读者之喜》 ^[18]		嘎日迪—9	草乌(制)、北沙参、胡黄连各15g,黑云香、硬毛棘豆、拳参各10g,土木香、漏芦花、诃子各5g	治疗疫热内证、黏热降至咽喉、肺性感冒
6	《密宗方海注释》 ^[19]		嘎日迪—9	草乌(根叶)5钱2分,诃子、漏芦花各9钱,硬毛棘豆3钱4分,黑云香1钱7分,土木香1两3钱,沙参1钱6分,胡黄连2钱7分,拳参3钱7分	治疗咽喉炎
7	《蒙医传统验方》 ^[15]		呼和嘎日迪—9	草乌(制)、北沙参、胡黄连各3钱,黑云香、拳参、多叶棘豆各2钱,漏芦花、诃子、土木香各1钱	主治瘟疫相证、粘热、流行性感冒、咽喉肿痛、肺感冒、肺热
8	《临床医药》 ^[16]		呼和嘎日迪—9	草乌芽5钱2分、诃子9钱、土木香1两3钱、黑云香1钱7分、漏芦花9钱、胡黄连2钱7分、拳参3钱7分、北沙参1钱6分、棘豆3钱4分	用于瘟疫热症、喉痛、粘热、肺感冒等病
9	《内蒙古蒙成药标准》 ^[3]	《蒙医药选编》	呼和-嘎日迪—9 (充文—9)	草乌(制)、诃子各25g,土木香、翻白草、漏芦花各15g,黑云香、北沙参、胡黄连、拳参各10g	消粘、止咳、解热。用于瘟疫热症、咽喉疼痛、感冒、咳嗽
10	《中国医学百科全书·蒙医学》 ^[10]	《至高药方》	九味青鹏丸	草乌(制)18.5g,多叶棘豆17g,黑云香8.5g,漏芦花15g,沙参13g,胡黄连、拳参各13.5g,诃子、土木香各10g	杀粘、治时疫。主治粘热、时疫、喉痛、疫感冒、肺热等病
11	《中华人民共和国卫生部药品标准(蒙药分册)》 ^[1]		清感九味丸(呼和嘎日迪—9)	同序号9	同上
12	《蒙古医学经典丛书·方剂学》 ^[4]	《内蒙古蒙成药标准》	呼和嘎日迪—9(冲古瓦、充文—9、九味青鹏丸)	金诃子25g、余同序号9	同上
13	《蒙医方剂学》 ^[17]	《观者之喜》	呼和嘎日迪—9	多叶棘豆10g、余同序号5	同上
14	《蒙古学百科全书·医学》 ^[11]	《医学决窍》 ^[11]	甘露九味青鹏丸 淫雨》	同序号13	同上
15	《传统蒙医药方剂》 ^[12]	《至高要方》	青鹏九味丸(呼和·嘎日迪—9)	安息香8.5g,余同序号10	杀粘、止咳。主治瘟疫相证、粘热、肺热、流行性感冒、肺感冒、咽喉肿痛
16	《蒙医秘方荟萃》 ^[5]		充文古瓦	草乌(制)、诃子各5g,翻白草、土木香各3g,北沙参、漏芦花、黑云香、拳参、胡黄连各2g	治疗疫热内证、粘热及降至咽喉、感冒咳嗽
17	《蒙医方剂选编》 ^[7]	《蒙医传统验方》	呼和嘎日迪—9(冲古瓦)	同序号13	同序号15
18	《蒙医常用经典方剂》 ^[6]	《蒙医传统验方》	青鹏九味丸(呼和·嘎日迪—9,冲温·古瓦)	安息香10g,余同序号13	同序号15
19	《内蒙古蒙药制剂规范(第三册)》 ^[20]		嘎日迪—9丸	没药10g,余同序号11	杀粘、止咳、利咽。主治同序号15

方》均为《读者之喜》的别称。

组方药材中,草乌、草乌叶、草乌芽分别为毛茛科多年草本植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的块根、叶子及嫩芽;诃子、金诃子分别为使君子科落叶灌木绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 或诃子 *Terminalia chebula* Retz. 的成熟果实和金黄色成熟果实;土木香为菊科多年生草本木香 *Inula helenium* L. 或藏木香 *Inula racemosa* Hook. f. 的根;漏芦花为菊科多年生草本祁州漏芦 *Rhaponticum uniflorum* (L.) DC. 的花;胡黄连为玄参科多年生草本植物印度胡黄连 *Picrorhiza kurroa* Royle ex Benth 和西藏胡黄连 *Picrorhiza scrophulariiflora* Pennell 的根茎;其基源无异

议。黑云香蒙药名为哈日-古古勒^{[21]42},没药为药用植物名称;黑云香为橄榄科乔木或低矮灌木莫库尔没药 *Commiphora myrrha* (Nees) Engl. 的树脂^[22],具有杀粘、止痛、消肿、愈伤等功效;安息香蒙药名为阿木日乐图-呼吉^{[21]2},为安息香科乔木白花树 *Styrax tonkinensis* (Pierre) Craib ex Hartw. 和安息香 *Styrax benzoin* Dryand. 的树脂^[23],具有杀粘、止痛、燥“协日乌素”(为蒙古语的黄水,多见于肌肤与关节)等功效,根据18世纪问世的《番汉药名》记载及据蒙医临床应用经验,认定其可作为哈日-古古勒的一种临床用药;莫库尔没药树不产于国内,大部分地区从市场上购买的称之为黑云香的药物,来源复杂、基源不统一、质量差,与历代蒙医药本草所载哈日-古古勒颜色及形状差异较大。根据上述情况及黑云香与安息香的功效比较,认为安息香可代替黑云香作为哈日-古古勒应用于临床。拳参蒙药名莫和日^{[21]58},为蓼科多年生草本植物拳参 *Polygonum bistorta* L. 的根茎,有清肺热、燥“协日乌素”止泻、消肿、解热等功效;草河车为百合科(延龄草科)植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith. 的根茎,具有消肿、平喘、镇咳、止痛等功效,因《番汉药名》记载,目前仍在蒙古族居住的部分地区作为莫和日应用于临床。沙参蒙药名为扫日劳^{[21]91},据蒙医药本草记载分为3种。查干-扫日劳(即北沙参)为伞形科多年生草本珊瑚菜 *Glehnia littoralis* F. Schmidt ex Miq. 的根;乌兰-扫日劳(即红景天)为景天科多年生草本植物小丛红景天 *Rhodiola dumulosa* (Franch.) S. H. Fu 和大花红景天 *Rhodiola crenulata* (Hook. f. et Toms.) H. Ohba 的根、根茎。宝日-扫日劳(即桔梗),为桔梗科多年生草本植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. 的根;记载中沙参为统称;北沙参、红景天为沙参的一种;据占布拉道尔吉《蒙药正典》^[24]记载,棘豆分2种,白棘豆(即多叶棘豆)为豆科多年生草本植物狐尾藻棘豆 *Oxytropis myriophylla* (Pall.) DC. 的地上部位,黑棘豆(即硬毛棘豆)为豆科多年生草本植物硬毛棘豆 *Oxytropis hirta* Bunge 的地上部位;此外,因《番汉药名》记载,目前在蒙古族居住的部分地区仍以翻白草代替棘豆应用于临床;翻白草为蔷薇科多年生草本植物委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser. 的全草。

3 方解考证

清感九味丸组方各单味药材中,草乌(制)味辛,性温;诃子味涩,性平;土木香味辛、苦、微甘,性平;漏芦花味苦,性凉;多叶棘豆味苦、甘,性凉;胡黄连味苦,性寒;没药味苦,性凉;拳参味涩、苦,性凉;北沙参味甘,性凉。故本方药味以苦、涩为主,味效相投,性凉,为常用临床良药。方中草乌(制)杀粘、清热止痛,为君药;没药、漏芦花、多叶棘豆杀粘、清瘟疫热症,为臣药;土木

香能促使疫热成熟,配以胡黄连清热、调和相搏,为佐药;拳参止咳又清肺热,诃子调和药性及三根(即赫依、希拉、巴达干,蒙医认为,三者是维持生命不可缺少的基本物质,正常情况下三者相互依存、相互制约且相对平衡),沙参清肺热,为使药。诸药相合,本方性凉,用于时疫、粘热、肺热、各种炎症,特别是对感冒引起的咽喉炎效果更佳。

4 方源考证

清感九味丸始载于17世纪问世的《医学诀窍秘籍》,经过400多年的应用与变迁,如今已成为不但符合蒙医药临床用药规律及方法,且组方确切、疗效可靠的常用方剂。但《医学诀窍秘籍》及同世纪发布的《兰塔布》中未注明本方单味药用量,18世纪蒙医药学家伊喜巴拉珠尔《蒙医甘露四部》中开始明确记载组方单味药用量,接着《哲对宁诺尔》《读者之喜》《密宗方海注释》等蒙医药古籍中分别记载了组方单味药用量。只是各代蒙医药学家用药习惯及蒙医药辨证用药特点使本方单味药用量发生了微小变化。而因长期应用与实践及各地区蒙医用药特点差异,本方中出现了一些代替用药的情况,如翻白草代棘豆、安息香代黑云香入药等;《中华人民共和国卫生部药品标准(蒙药分册)》《内蒙古蒙成药标准》《内蒙古蒙药制剂规范》等规范及标准与蒙医药古籍、本草文献记载则基本吻合。

5 小结

本研究中依据历代蒙医药本草文献记载及临床实践,从方名、单味药基源、方解、方源等方面进行本草考证,确定清感九味丸具体组方为草乌(制)、诃子各25 g,漏芦花、土木香、多叶棘豆各15 g,胡黄连、黑云香、北沙参、拳参各10 g。该方始载于17世纪问世的《医学诀窍秘籍》,被收录在《兰塔布》《蒙医甘露四部》《哲对宁诺尔》《读者之喜》《密宗方海注释》等古籍文献。其余内容为在临床应用与实践过程中变迁而来。清感九味丸具有杀粘、止咳、利咽功效。蒙医主治瘟疫相证、粘热、咽喉肿痛、流行性感、肺感冒、肺热等疾病,疗效确切,临床使用广泛,具有进一步研究的价值。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准(蒙药分册)[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 1998:178.
- [2] 韩九林,王美丽. 简述蒙药方剂名称分类[J]. 内蒙古民族大学学报:蒙医药学版,2018(1):46-50.
- [3] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古蒙成药标准[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,1984:347-348.
- [4] 苏和毕力格,奇·太宝,色仁那木吉拉. 蒙古医学经典丛书·