

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2022.17.007

某院门诊骨伤科中成药合理用药评价

顾 玲,朱振玲,包娜娜,石爱平[△]

(江苏省泰兴市人民医院药学部,江苏 泰州 225400)

摘要:目的 促进医院门诊常用骨伤科中成药的合理应用。方法 通过医院信息系统抽取医院2021年涉及骨伤科中成药门诊处方,选择处方量排名前5位的骨伤科中成药,按单种药品随机抽取中成药合理使用管理实施前(2021年1月至6月)和实施后(2021年7月至12月)处方,各100张,共1000张。依据相关指南、共识、药品说明书等对处方进行回顾性分析。结果 门诊处方量排名前5位的骨伤科中成药分别为独一味胶囊、伤科跌打胶囊、筋骨丸胶囊、骨康胶囊和活血止痛胶囊。实施前的不合理处方59张(11.80%),实施后降至26张(5.20%),存在问题主要为临床诊断书写不全、适应证不适宜、用法用量不适宜、联合用药不规范等。结论 医院门诊2021年下半年使用骨伤科中成药不合理处方比例较上半年明显减少,中成药合理使用管理已初见成效,但需进一步优化合理用药模式,保障患者的用药安全。

关键词:骨伤科中成药;门诊处方;合理用药;处方点评;药事管理

中图分类号:R932;R288

文献标志码:A

文章编号:1006-4931(2022)17-0027-03

Rationality Evaluation of Chinese Patent Medicine for Orthopedics in the Outpatient Department of a Hospital

GU Ling, ZHU Zhenling, BAO Nana, SHI Aiping

(Department of Pharmacy, People's Hospital of Taixing City, Taizhou, Jiangsu, China 225400)

Abstract: Objective To promote the rational use of the common Chinese patent medicine for orthopedics in the Outpatient Department of a hospital. **Methods** The hospital information system was used to extract the outpatient prescriptions of Chinese patent medicine for orthopedics of a hospital in 2021, and the Chinese patent medicines for orthopedics with the top five prescription quantity were selected. A total of 1 000 prescriptions were randomly selected before the implementation of the management of Chinese patent medicine rational use (from January to June 2021) and after the implementation of the management of Chinese patent medicine rational use (from July to December 2021) according to single kind of Chinese patent medicine, with a kind of 100 prescriptions. The prescriptions were analyzed retrospectively according to the relevant guidelines, consensus and drug instructions. **Results** The Chinese patent medicines for orthopedics with the top five quantity of outpatient prescription were Duiyiwei Capsules, Shangke Dieda Capsules, Gujinwan Capsules, Gukang Capsules and Huoxue Zhitong Capsules. The quantity of unreasonable prescriptions before the implementation of the management of Chinese patent medicine rational use was 59 (11.80%), and then decreased to 26 (5.20%) after the implementation of the above management. The main existing problems were incomplete clinical diagnosis writing, inappropriate indications, inappropriate usage and dosage, nonstandard combination medication. **Conclusion** In the second half of 2021, the proportion of unreasonable outpatient prescriptions of Chinese patent medicine for orthopedics used in the hospital significantly decreased compared with that in the first half of 2021, indicating that the management of Chinese patent medicine rational use has achieved initial results, but the rational drug use mode needs to be further optimized to ensure the medication safety of patients.

Key words: Chinese patent medicine for orthopedics; outpatient prescription; rational drug use; prescription comment; pharmaceutical administration

骨伤科中成药是中药传统特色用药^[1],用于接骨疗伤具有独特疗效,药性剧烈,个别含有毒性成分^[2-3],且用量日益增加^[4]。近年来,患者对中成药存在使用误区,认为口服中成药安全无毒,可随意大量使用^[5-6],加剧了临床隐患。为此,本研究中分析我院实施中成药基于合理用药模式前后骨伤科中成药处方点评结果和用药合理性,为其合理应用提供参考。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 资料来源

通过医院信息系统(HIS)收集2021年我院骨伤科

中成药门诊使用数据,统计处方用量排名前5位的骨伤科中成药,按单种药品随机抽取2021年1月至6月(实施前)和2021年7月至12月(实施后)的处方,各100张,共1000张。收集处方诊断、药品名称、规格、剂型、用量、联合用药等信息。

1.2 方法

根据《医院处方点评管理规范(试行)》(卫医管发[2010]28号)、《处方管理办法》(卫生部令第53号)、《中华人民共和国药典·临床用药须知》、《中成药临床合理用药处方点评北京共识》、《中药处方格式及书写规范》

第一作者:顾玲,女,大学本科,副主任药师,研究方向为临床药学,(电子信箱)744778653@qq.com。

[△]通信作者:石爱平,男,大学本科,主任药师,研究方向为药事管理,(电子信箱)sapyl@sina.com。

《泰兴市人民医院骨伤科中成药临床用药参考》、药品说明书等,对门诊骨伤科中成药处方进行回顾性分析。

2 结果

2.1 处方分析

门诊常用骨伤科中成药:门诊处方量排名前5位的骨伤科中成药依次为独一味胶囊、伤科跌打胶囊、骨筋丸胶囊、骨康胶囊和活血止痛胶囊。其中,3个药品含有毒性药材,如伤科跌打胶囊含有制川乌,活血止痛胶囊含有煅自然铜,骨筋丸胶囊含有马钱子(制)。详见表1。

表1 门诊处方量排名前5的骨伤科中成药功能主治与主要成分

Tab.1 Functions, indications and main components of Chinese patent medicine for orthopedics with the top five quantity of outpatient prescription

药品名称	功能主治	主要成分
独一味胶囊	活血止痛,化瘀止血	独一味
伤科跌打胶囊	活血散瘀,消肿止痛	制川乌、三棱、莪术、青皮、香附、当归、三七、续断
骨筋丸胶囊	活血化瘀,舒筋通络	马钱子(制)、乳香、没药、白芍、延胡索、三七、木香、红花、郁金
骨康胶囊	滋补肝肾,强筋壮骨	芭蕉根、酢浆草、补骨脂、续断、三七
活血止痛胶囊	活血散瘀,消肿止痛	当归、三七、醋乳香、冰片、土鳖虫、煅自然铜

骨伤科中成药基本使用情况:2021年1月至6月,门诊使用骨伤科中成药平均用药种数为1.40种/张,7月至12月为1.20种/张。涉及临床科室24个,门诊使用较多。其中,骨科处方量最多(占62.50%),其次为针灸科(占10.20%),详见表2。临床诊断排名前5的为软组织损伤、骨折、骨关节病、腰痛、颈椎病,详见表3。

表2 骨伤科中成药处方量排名前5的科室(n=1 000)

Tab.2 Departments with the top five prescription quantity of Chinese patent medicine for orthopedics (n=1 000)

科室	处方量(张)	占比(%)	科室	处方量(张)	占比(%)
骨科	625	62.50	疼痛门诊	25	2.50
针灸科	102	10.20	普通内科	13	1.30
普通外科	76	7.60			

表3 骨伤科中成药处方量排名前5的诊断情况(n=1 000)
Tab.3 Diagnosis of prescription of Chinese patent medicine for orthopedics with the top five quantity (n=1 000)

处方诊断	处方量(张)	占比(%)	处方诊断	处方量(张)	占比(%)
软组织损伤	423	42.30	腰痛	143	14.30
骨折	201	20.10	颈椎病	102	10.20
骨关节病	156	15.60			

2.2 处方点评

2.2.1 点评结果

2021年7月至12月,骨伤科中成药不合理处方量较2021年1月至6月有所下降,结果见表4。骨伤科中成

药不合理处方共85张,存在问题主要为临床诊断书写不全、适应证不适宜、用法用量不适宜、联合使用不规范等。实施前,不合理处方59张(占11.80%),实施后26张(占5.20%),同比下降55.93%。骨筋丸胶囊的适应证不适宜和用法用量不适宜处方数量相同,结果见表5。

表4 骨伤科中成药涉及不合理处方统计(n=1 000)

Tab.4 Statistics of unreasonable prescriptions involved in the Chinese patent medicine for orthopedics (n=1 000)

药品名称	不合理处方数(张)		合理率(%)	
	实施前	实施后	实施前	实施后
独一味胶囊	0	0	100.00	100.00
伤科跌打胶囊	2	1	98.00	99.00
骨筋丸胶囊	21	11	79.00	89.00
骨康胶囊	21	10	79.00	90.00
活血止痛胶囊	15	4	85.00	96.00

表5 骨伤科中成药不合理处方存在问题(张)

Tab.5 Problems in the unreasonable prescription of Chinese patent medicine for orthopedics (sheet)

药品名称	存在问题	实施前	实施后
伤科跌打胶囊	用法用量不适宜	2	1
骨筋丸胶囊	临床诊断书写不全	14	4
	适应证不适宜	4	2
	用法用量不适宜	6	2
骨康胶囊	临床诊断书写不全	10	5
	用法用量不适宜	8	4
	联合使用不规范	3	1
活血止痛胶囊	用法用量不适宜	12	7

2.2.2 典型案例

临床诊断书写不全处方:实施前后,骨康胶囊的不合理处方中有15张为临床诊断书写不全,涉及诊断为“骨伤科检查”,未写明相应指征。骨筋丸胶囊涉及18份,诊断大多为“关节炎”,该方具有活血化瘀、舒筋通络、祛风止痛功效,主要治疗增生性关节炎,但缺少相应辨证,仅诊断关节炎无法判断是否适用。

适应证不适宜处方:实施前后,骨筋丸胶囊不合理处方中有6张为适应证不适宜。如诊断为骨质疏松患者处方开具骨筋丸胶囊,骨筋丸胶囊具有活血化瘀、舒筋通络作用,药品说明书示主治肥大性脊椎炎、颈椎病、跟骨刺、增生性关节炎、大骨节病等,如判断为肝肾不足、经络瘀阻所致骨质疏松,可选择骨康胶囊等,用骨筋丸胶囊治疗骨质疏松属超药品说明书用药。

用法用量不适宜处方:实施前后,骨康胶囊不合理处方中有12张为用法用量不适宜。如诊断为“骨折”患者,处方为骨康胶囊每日3次,每次5粒,结合相关共识及药品说明书可知其用量应为每日3次,每次4粒^[6],故

处方用量过多。骨筋丸胶囊不合理处方中有8张为用法用量不适宜。如诊断为“颈椎病”患者,处方为骨筋丸胶囊每日3次,每次6粒,结合相关共识及药品说明书可知其用量应为每日3次,每次4粒,故处方用量过多。活血止痛胶囊不合理处方共有19张为用法用量不适宜。如诊断为“肩周炎”患者,处方为活血止痛胶囊每日3次,每次3粒,结合相关共识及药品说明书可知其用量应为每日3次,每次2粒^[7],故处方用量过多。伤科跌打胶囊不合理处方中有3张为用法用量不适宜。如诊断为“跌打损伤”患者,处方为活血止痛胶囊每日3次,每次5粒,结合相关共识及药品说明书可知其用量应为每日2次,每次4粒,故处方用量过多。

联合使用不规范处方:实施前后,骨康胶囊的不合理处方中有4张是与其他药物联合使用不规范。如对于诊断为“骨质疏松”的82岁老年患者,医师开具的处方为骨康胶囊与苯磺酸氨氯地平联用,但两者联用会诱发甚至加重肝功能损伤^[8]。

3 讨论

骨伤科中成药具有自身独特的用药特点和药性特征,其合理应用具有独特的关注点^[9]。基于“辨证辨量辨毒”理论框架^[10],参考共识及药品说明书初步拟订本院《骨伤科中成药临床用药参考》和相关规章制度,并进行半年处方干预实践。回顾性分析发现,医院门诊骨伤科中成药使用基本合理,实施后的不合理处方明显少于实施前,表明医院对中成药的合理使用管理已初见成效。但仍存在临床诊断书写不规范、适应证不适宜、用法用量不适宜、联合使用不规范等问题。可能与部分医师缺乏系统的中医理论和中药辨证相关知识有关^[10],需进一步加强学习,促进临床合理用药。

临床诊断书是医师给患者检查疾病,并根据疾病的病因和发病机制作出的分类鉴别^[11],应严格按《处方管理办法》规定执行。本研究结果显示,临床诊断书写不全是我院门诊处方中存在的较严重问题,表明医师未重视,导致临床诊断书写不全。

辨证施治是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则,贯穿于治疗疾病的全过程。门诊使用骨伤科中成药较多为接骨疗伤剂,功能主治有相似处,但应严格按药理药性加以区别。

本次点评的1 000张处方中,用法用量不适宜处方42张,涉及药品包含骨筋丸胶囊、骨康胶囊、活血止痛胶囊等。其中,骨筋丸胶囊含有马钱子成分,活血止痛胶囊含有自然铜成分,均属毒性成分,不宜过量服用或久服。骨康胶囊所致肝功能损伤可能与用药时间成正比,超疗程用药会造成肝毒性^[12]。临床单次剂量、使

用频次超规定,导致单日剂量增加,应严格按药品说明书使用。

骨康胶囊应避免与会发生肝毒性不良反应的药物联用。如老年人因高血压、糖尿病等自身问题,需长期服用阿托伐他汀、二甲双胍、氨氯地平等药品,联合骨康胶囊会诱发或加重肝功能损害^[8,12]。建议医师在开具骨康胶囊时,应仔细询问患者的基本情况,避免相关药物联用,如不可替代,服药期间定期进行肝功能监测。

该医院门诊2021年下半年使用骨伤科中成药不合理处方比例较上半年明显减少,中成药合理使用管理已初见成效,反映了医院对中成药管理的重视。为进一步规范骨伤科中成药的临床应用,相关职能部门需对合理用药干预模式进行进一步优化,加强临床医师对中医药知识的学习,提高临床药师审方管理能力,确保骨伤科中成药的安全、经济和有效使用。

参考文献

- [1] WANG YG, JIN R, QIANG SS, et al. Construction and practice on rational medication model of Chinese patent medicine for orthopedics based on "syndrome - dosage - toxicity differentiation" theory[J]. Zhongguo Zhong Yao Za Zhi, 2016, 41(2): 350 - 353.
- [2] 金锐, 赵奎君, 郭桂明, 等. 中成药临床合理用药处方点评北京共识[J]. 中国中药杂志, 2018, 43(5): 1049 - 1053.
- [3] 徐文筠, 李雯璐, 胡琳, 等. 医院门诊妇科类中成药处方点评及用药合理性分析[J]. 中成药, 2020, 42(2): 546 - 549.
- [4] WANG YG, SHI XY, JIN R, et al. Preliminary study on general safe medication regularity of Chinese patent orthopedic medicines based on adverse reaction / event literature analysis[J]. Zhongguo Zhong Yao Za Zhi, 2015, 40(6): 1192 - 1197.
- [5] 边原, 李晋奇, 杨勇, 等. 门急诊含中成药处方点评调查分析[J]. 中国药业, 2015, 24(4): 64 - 66.
- [6] 王威, 廖苏平, 危蕾. 骨康胶囊辅助治疗老年桡骨远端骨折的临床疗效分析[J]. 中药材, 2015, 38(1): 193 - 196.
- [7] 翁佳燕. 某院活血止痛软胶囊的用药调查分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(14): 63 - 64.
- [8] 刘亚蕾, 葛斐林, 朱敬肖, 等. 基于被动监测数据和医院病例的一种补骨脂制剂相关肝损伤再评价[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(19): 4272 - 4276.
- [9] ZAMBELIS T. The usefulness of electrodiagnostic consultation in an outpatient clinic[J]. J Clin Neurosci, 2019, 67: 59 - 61.
- [10] 王宇光, 金锐, 强思思, 等. 骨伤科中成药“辨证辨量辨毒”合理用药模式的构建与实践[J]. 中国中药杂志, 2016, 41(2): 350 - 353.
- [11] 李志儒. 中成药处方点评的必要性和实践体会[J]. 中国药业, 2016, 25(24): 89 - 92.
- [12] 单小雯, 梁锦锋, 单伟光, 等. 骨康胶囊致不良反应93例分析[J]. 中国药房, 2015, 26(2): 236 - 239.

(收稿日期: 2022-02-28; 修回日期: 2022-04-05)