

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2021.20.036

## 福建橘红应用历史探析\*

林汉钦<sup>1</sup>, 林向前<sup>1</sup>, 陈育青<sup>2</sup>, 王小平<sup>2△</sup>

(1. 福建省漳州市中医院药学部, 福建 漳州 363000; 2. 福建省漳州卫生职业学院药学系, 福建 漳州 363000)

**摘要:**目的 为传承福建中药特色炮制技术而形成自主知识产权的特色炮制品种提供参考。方法 通过查阅近现代中医药文献和调研寻访福建老药工等方式, 探析福建橘红的今昔与药用兴衰。结果与结论 福建橘红在现代分为橘皮类橘红和柚皮类橘红两类。福建橘红的应用兴于宋, 盛行于明清时期, 但因橘皮类橘红加工费时、产量低, 自20世纪50年代起产量逐渐减少, 到60年代已基本被柚皮类橘红代替。当前无论调剂配方, 还是配制成药, 均配付柚皮类橘红。

**关键词:** 福建; 橘红; 盐橘红; 药用历史; 化橘红

中图分类号: R932; R282.71

文献标志码: A

文章编号: 1006-4931(2021)20-0125-03

### Exploration on the Application History of Citri Exocarpium Rubrum from Fujian Province

LIN Hanqin<sup>1</sup>, LIN Xiangqian<sup>1</sup>, CHEN Yuqing<sup>2</sup>, WANG Xiaoping<sup>2</sup>

(1. Department of Pharmacy, Zhangzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhangzhou, Fujian, China 363000; 2. Department of Pharmacy, Zhangzhou Vocational College of Health, Zhangzhou, Fujian, China 363000)

**Abstract: Objective** To provide a reference for inheriting the characteristic processing technology of traditional Chinese medicine in Fujian Province and forming the characteristic processing varieties with independent intellectual property rights. **Methods** By referring to the modern Chinese medical literature and investigating the old medicine workers in Fujian Province, the present and the past of Citri Exocarpium Rubrum from Fujian Province and its medicinal rise and decline were analyzed. **Results and Conclusion** In modern times, the sources of Citri Exocarpium Rubrum from Fujian Province are *Citrus grandis* and *Citrus reticulata*. The application of Citri Exocarpium Rubrum from Fujian Province flourished in the Song Dynasty, prevailed in the Ming and Qing Dynasties. Due to the time-consuming processing and low yield of Citri Exocarpium Rubrum, its production has gradually decreased since the 1950s, which has been replaced by Citri Grandis Exocarpium in the 1960s. At present, regardless of the dispensing formula or the preparation of finished medicine, it should be prepared with Citri Grandis Exocarpium.

**Key words:** Fujian; Citri Exocarpium Rubrum; Citri Exocarpium Rubrum prepared with salt; medicinal history; Citri Grandis Exocarpium

橘红为临床理气化痰宽中常用药,主产于福建、浙江、广东、广西、江西、四川等地。临床应用的橘红来源较混乱,与化橘红存在混用<sup>[1]</sup>。福建橘红主要来源于芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥外层果皮,味辛、苦,性温,归肺经和脾经,有理气宽中、燥湿化痰功效,用于咳嗽痰多、食积伤酒、呕恶痞闷<sup>[2]</sup>。根据肖培根《新编中药志》记载,橘红出自元代王好古《汤液本草》(公元1298年),“橘皮以色红日久者为佳,故曰红皮、陈皮”,橘红则是“去白者曰橘红也”<sup>[3]</sup>。橘红含挥发油,主要成分为柠檬烯,还含有橙皮苷、新橙皮苷、红橘素、米橘素等化学成分<sup>[4]</sup>,有增加食欲、增强免疫力、抗疲劳、抗炎、抗肿瘤、保肝、止咳平喘、降压、调血脂、抗氧化等作用<sup>[5-9]</sup>。《医学启源》记载,其能“理胸中、肺气”。《本草纲目》记载,其能“下气消痰”。《本草汇言》记载,其“能除寒发表”。其可用于治痰饮为患,或呕吐恶心,或因食生冷,脾胃不和等,如宋代《太平惠民和剂局

方》中二陈汤<sup>[10]</sup>:“半夏(汤洗七次)、橘红各五两,茯苓三两,炙甘草一两半。上细锉,……,不拘时候。”治乳痈,未结即散,或已结即溃,极痛不可忍者:“陈皮(汤浸去白,日干,面炒黄)为末,麝香研,酒调下二钱”(《圣惠方》橘香散<sup>[11]</sup>)。橘红历代炮制有挑选润切、炒制、蜜制、盐制等方法,中医研究院中药研究所1973年出版的《历代中药炮制资料辑要》、《中药炮制经验集成(第2版)》<sup>[12]</sup>、《中药大辞典》(下册,1986年版)<sup>[10]</sup>均有收载。2020年版《中国药典(一部)》中仅收载橘红生品<sup>[2]</sup>。

### 1 福建橘红本草考证

#### 1.1 福建橘红历史

橘红一名在《太平惠民和剂局方》“绍兴续添方”的二陈汤便有使用<sup>[10]</sup>。该书成书于公元1078年,比元王好古的《汤液本草》早近200年。查阅福建地方资料显示,橘红较早出现在福建南宋医药名家杨士瀛撰著的《仁斋指方论》一书中,书中“眩运”篇选载《千金方》的五

\*基金项目:全国中药特色技术传承人才培养项目[国中医药人教函〔2018〕204号]。

第一作者:林汉钦,男,大学本科,副主任中药师,研究方向为中药炮制、中药膏方等,(电子信箱)18959671590@126.com。

△通信作者:王小平,男,博士,教授,研究方向为中药炮制、中药药物分析,(电子信箱)840074279@qq.com。

套丸(南星、半夏、茯苓、橘红、青皮、白术、良姜、干姜、丁香、木香)治疗痰浊中阻的眩晕,方中理气温中、燥湿化痰的药材配伍精当,方药对证,选方合理。该书除了记载经方外,还采撷较多的诸家名方,涉及的医书有《千金方》《圣惠方》《苏沈良方》《和剂局方》《小儿药证直诀》《宜明论方》《三因方》等<sup>[13]</sup>,大都有记载橘红这味药材。杨士瀛广采众家之长,虚心学习前辈经验,为临床所用。由此可见,福建医家在宋代就已开始应用橘红了。

明代《瑞竹堂经验方》涉及中药方剂和炮制<sup>[13]</sup>,其中《重订瑞竹堂经验方》中的半夏汤记载:“顺阴阳,消痞满,消酒化痰。半夏(姜制)、橘红(去白)、桔梗(炒,去芦,各一两);枳实(炒,去穰,半两),右为咀咀,每服四钱,水一盞半,生姜五片,煎至七分,去滓,半饥半饱热服。”<sup>[14]</sup>《太平惠民和剂局方》《新编妇人良方补遗大全》等书中也有大量关于“橘红”的方剂应用。清代的代表医家更多,如福州的陈梦雷、陈修园、林玉友,泉州的蔡宗玉、吴亦飞,漳州的周廷扬、吕玉书等。其中福州的陈修园医学成就最高,影响力最大,其著作《神农本草经读》中论述橘皮时特意说到橘红应用“又曰橘皮筋脉似脉络。皮形似肌肉。宗眼似毛孔。人之伤风咳嗽。不外肺经。肺主皮毛。风之伤人。先于皮毛。次入经络而渐深。治以橘皮之苦以降气。辛以发散。……只留外皮。名曰橘红。意欲解肌止嗽。”<sup>[15]</sup>上述记载均说明在明清时期,福建医家的临床实践中已普遍应用到橘红。

国医大师金世元所著《金世元学术思想传承及临床应用经验(一)》,提到“福建漳州、闽侯”曾为正品橘红的产地之一<sup>[16]</sup>;同样,《药材资料汇编》提到橘红正品之一“建橘红”主产地为福建闽侯、福清和漳州<sup>[17]</sup>。这些资料佐证了闽南地区及福州等地当时不仅使用橘红,而且盛产橘红。可见,福建橘红有深厚的临床应用基础和渊源,从宋代至20世纪五六十年代一直在福建众多地区延续使用。由于橘皮类橘红加工费时,产量逐渐减少,20世纪60年代后被柚类皮橘红所代替,福建橘红也渐渐退出历史舞台,仅在福建省内的三明、漳州等地区零星应用。《福建省中药炮制规范》(2012年编)已不再收录“橘红”品种。

## 1.2 福建盐橘红历史

橘红历代炮制方法有挑选润切、炒制、蜜制、盐制等方法,而盐橘红在历代本草记载不多,但在近现代福建福州、闽南地区的一些炮制书中却多处出现,可见橘红、盐橘红跟福建的医家还蛮有渊源<sup>[11-12]</sup>。《漳州市常用中药加工炮制法》(1961年编)、《晋江地区中药炮制》(1965年编)、《福建省中药炮制规范》(1988年版<sup>[18]</sup>)等

书中都收录正品橘红、盐橘红的品种,尤其盐橘红炮制品独具特色,与众不同,这可能跟闽南地区用药特点有关<sup>[19]</sup>。

盐橘红最早出现在金元时期,真正记载“盐橘红”最早的书籍应是元代著名医家朱丹溪《丹溪心法》(公元1481年初版)中的润下丸。“南星一两,半夏二两,各依橘红制。黄芩、黄连各一两,橘红半斤,以水化盐五钱,拌令得所,煮干焙燥甘草(炙),一两。上为末……”<sup>[20]</sup>明代王节斋《明医杂著》<sup>[21]</sup>(公元1549年)中的“拟治诸方”“加味化痰丸”等方也有记载盐橘红。明代医家李时珍《本草纲目》(1590年)中也记载了盐橘红:“凡橘皮入和中理胃药则留白,入下气消痰药则去白,其说出于圣济经。去白者,以白汤入盐洗润透,刮去筋膜,晒干用。亦有煮焙者,各随本方。”<sup>[22]</sup>若李时珍未引用错误,盐橘红最早是出现在北宋宋徽宗时代,吴裨(北宋福建邵武人)所注《宋徽宗圣济经》(公元1118年)里<sup>[23]</sup>,查阅苏兴华校点出版的《宋徽宗圣济经》中是橘红,并未查到盐橘红。由此也说明宋代就开始出现“盐制橘红”这个炮制品,到了金元时代开始使用盐橘红,到了明清时期的医家已普遍使用,甚至以盐橘红为主要药味制成橘饼、药制柑橘饼等<sup>[24]</sup>供临床应用,一直延续至20世纪七八十年代。

笔者近日调查寻访,据漳州祝安堂创始人严松江(曾为清末漳州同善堂药店副店长)老中医的儿子严笔耕老中药师(现年82岁)说,其父数十年前有用过盐橘红,以前使用二陈汤为了增强降气润下作用,常将橘红、盐橘红代替陈皮。据健在的80多岁福州市肖绍玮老中医说,他在临床实践中也用橘红、盐橘红代替陈皮,以增强降气化痰作用,他认为盐制降气,蜜制润肺,盐橘红燥湿化痰功效强于陈皮,主要用于有寒痰、湿痰、痰饮症状的患者,目前尚无盐橘红品种,就只能用陈皮了。其实,《太平惠民和剂局方》“绍兴续添方”中二陈汤的“陈皮”用的是橘红,并非目前的陈皮,明代王节斋《明医杂著》<sup>[21]</sup>也有相似记载。可见,二陈汤原方中的陈皮一药有可能是橘红,非现在的陈皮。当时的医家有用橘红,有用陈皮,也有用盐橘红,临证灵活使用。后来因橘红加工炮制过程费时费力,产量跟不上临床应用,多数医家只能使用陈皮一药。到了近现代,橘红不再被写入二陈汤方剂。

## 2 橘红与化橘红之议

到了清代,由于广东化州化橘红的发现与推广,许多医家在临床用化橘红代替橘红。化橘红又名“化州橘红”,系广东省道地药材,本品为芸香科植物化州柚 *Citrus*

*grandis* ‘Tomentosa’或柚 *Citrus grandis*(L.) Osbeck 的未成熟或近成熟的干燥外层果皮。化橘红与橘红同为芸香科植物,同科不同种,作用均为理气宽中、燥湿化痰,可用于咳嗽痰多、食积伤酒、呕恶痞闷等证<sup>[12]</sup>。多数学者认为,化橘红最早记载于清代赵学敏《本草纲目拾遗》<sup>[125]</sup>(1765年),也有学者认为化州橘红入药始于《广东通志》(1675年),认为化州橘红的“化”最早是指其出产于广东化州<sup>[126]</sup>。如,陈蔚文《岭南本草》记载:“化者,言其产于化州。”化橘红更盛名于橘红,部分学者认为主要原因是借助于宋、明以来橘红的声誉。后来,又发现化橘红优于一般橘皮去白之橘红,故冠以“化”之名,以示区别<sup>[127]</sup>。2020年版《中国药典(一部)》明确将“橘红”与“化橘红”分别列出,两类橘红由于植物来源的属种不同,其性状、功效有所区别。早期中医处方中写橘红时实为橘皮类橘红,写化橘红时实为柚皮类橘红入药,但橘皮类橘红用量比柚皮类橘红用量大。后因橘皮类橘红产量低,逐渐被柚皮类橘红所代替,橘皮类橘红则仅在某些地区少量使用,这可能跟橘皮类橘红加工费时费力、产量逐年递减等原因有关,自20世纪60年代以来逐渐被柚皮类橘红取代<sup>[128]</sup>。

### 3 展望

随着国家对中药饮片实行两级标准管理,大部分具有地方特色而又可产生特效的传统炮制方法,因鲜有整理而逐渐被遗忘,处于萎缩的濒危状态,严重影响中药炮制传承与发展<sup>[29]</sup>。近年来,中医药事业的发展越来越受重视,已被纳入国家发展战略,并陆续颁布了《中医药法》《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》等多项法律法规及政策文件,明确要求挖掘整理中药特色炮制经验、技术与理论,加强中药炮制技术与传统工艺的保护与改进。笔者通过探讨福建橘红的今昔药用兴衰,期望中药炮制有关主管部门重视培养传统炮制工作人才,同时可为传承福建中药特色炮制技术而形成自主知识产权的特色炮制品种提供参考,对于促进本地区中药饮片产业、健康服务业,以及福建省中药炮制技术的传承创新发展,均具有重要意义。

### 参考文献

- [1] 金世元. 橘红的品种及今昔药用情况[J]. 首都医药, 2005(5): 41-42.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 76, 395.
- [3] 肖培根. 新编中药志[M]. 北京: 化学工业出版社, 2001: 665.
- [4] 李经纬, 区永欣, 邓铁涛, 等. 中医大辞典[M]. 北京: 人民卫

生出版社, 1998: 292, 1707.

- [5] 朱丽娜, 李 炜, 杨 术, 等. 中药饮片橘红的质量标准[J]. 中国药师, 2009, 12(10): 1490-1492.
- [6] 蔡 春, 莫丽儿, 李小凤. 不同产地橘红黄酮含量的比较[J]. 时珍国药研究, 1996, 2(10): 27-28.
- [7] 李胜华, 伍贤进, 郁建平, 等. 超声波提取鱼腥草叶总黄酮优化工艺研究[J]. 食品科学, 2006, 27(12): 270-274.
- [8] 王 可, 尤良震, 胡静波, 等. 橘红多糖增强小鼠免疫功能及抗疲劳作用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2014, 21(11): 180-182.
- [9] 熊 娅, 方仪德, 韩亚鹏, 等. 橘红素药理作用研究进展[J]. 中成药, 2018, 40(9): 2030-2033.
- [10] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 108.
- [11] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2007: 2636-2639.
- [12] 中医研究院中药研究所. 中药炮制经验集成(第2版)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1974: 227-228.
- [13] 刘德荣. 福建医学发展史略[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2011: 22-71.
- [14] 萨谦斋. 重订瑞竹堂经验方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 45-46.
- [15] 陈修园. 神农本草经读[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 19.
- [16] 金 艳, 罗 容, 黄璐琦. 金世元学术思想传承及临床用药经验(一)[J]. 中国中药杂志, 2014, 39(16): 3200-3202.
- [17] 中国药学会上海分会, 上海市药材公司. 药材资料汇编(上册)[M]. 上海: 上海科技卫生出版社, 1959: 164.
- [18] 福建省卫生厅. 福建省中药炮制规范[M]. 福州: 福建省科学技术出版社, 1988: 515.
- [19] 林汉钦, 随利强. 漳州地区中药炮制特色-谈谈闽南中药炮制特色[J]. 海峡药学, 2016, 28(11): 40-42.
- [20] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 73.
- [21] 王纶撰, 薛己注. 明医杂著[M]. 北京: 学苑出版社, 2011: 61-129.
- [22] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 华夏出版社, 2002: 1199.
- [23] 赵 佶. 宋徽宗圣济经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 108.
- [24] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 北京: 中国古籍出版社, 2017: 275-279.
- [25] 王瑜真, 陈立文, 张丽娟. 橘皮、橘红及化橘红演变的古籍考证[J]. 实用医药杂志, 2014, 31(9): 823-824.
- [26] 陈蔚文. 岭南本草[M]. 广州: 广东科学技术出版社, 2010: 191.
- [27] 吴 煥, 姜宝文, 顾冠彬, 等. 化州橘红的本草学研究[J]. 中药通报, 1985, 10(9): 10.
- [28] 谢宗万. 中药品种理论与应用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 768.
- [29] 肖永庆, 张 村, 李 丽. 中药炮制学科发展展望[J]. 中华中医药杂志, 2009, 24(10): 1253-1257.

(收稿日期: 2020-12-15; 修回日期: 2021-04-21)