

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2021.11.022

舍曲林联合绘画治疗青少年抑郁症疗效观察*

冉曼利,王敏建,蒋国庆

(重庆市精神卫生中心,重庆 401147)

摘要:目的 探讨舍曲林联合绘画治疗青少年抑郁症的疗效,以及对患者的抑郁症状、自我意识功能的改善作用。方法 选取医院2019年5月至12月收治的青少年抑郁症患者42例,按盲法随机分为对照组(20例)和观察组(22例)。两组患者均予盐酸舍曲林治疗,观察组患者增加绘画治疗,均连续治疗8周。结果 治疗4周、8周时,观察组患者的儿童抑郁障碍自评量表评分均显著低于对照组($P < 0.01$),儿童自我意识量表总分均显著高于对照组($P = 0.001$);治疗4周,观察组患者的躯体外貌与属性因子评分显著高于对照组($P < 0.001$);治疗8周,观察组患者的躯体外貌与属性因子、行为因子、智力与学校情况因子、焦虑因子评分均显著高于对照组($P < 0.001$);观察组与对照组患者的不良反应发生率相当(22.73%比30.00%, $P > 0.05$)。结论 舍曲林联合绘画治疗青少年抑郁症疗效较好,可改善患者的抑郁症状,提高自我意识功能,且安全性较好。

关键词:舍曲林;绘画;青少年;抑郁症;自我意识;疗效

中图分类号:R969.4;R971+.43

文献标志码:A

文章编号:1006-4931(2021)11-0074-03

Efficacy of Sertraline Hydrochloride Combined with Painting in the Treatment of Adolescent Depression

RAN Manli, WANG Minjian, JIANG Guoqing

(Chongqing Mental Health Center, Chongqing, China 401147)

Abstract: Objective To investigate the efficacy of sertraline hydrochloride combined with painting in the treatment of adolescent depression, and its effect on the improvement of depression symptoms and self-awareness function. **Methods** A total of 42 patients with adolescent depression admitted to our hospital from May to December 2019 were selected and randomly divided into the control group (20 cases) and the observation group (22 cases) according to the blind method. The patients in the two groups were treated with sertraline hydrochloride, on this basis, the patients in the observation group were given painting therapy. Both groups were continuously treated for eight weeks. **Results** After four and eight weeks of treatment, the scores of children's self-rating depression scale (SDS) in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.01$), and the total scores of children's self-awareness scale in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P = 0.001$). After four weeks of treatment, the scores of physical appearance and attribute factors in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.001$). After eight weeks of treatment, the scores of physical appearance and attribute factors, behavior factors, intelligence and school status factors and anxiety factors in the observation group were significantly higher than those in the control group.

*基金项目:重庆市科卫联合医学科研青年项目[2019QNXM034];重庆市精神卫生中心院级科研项目[2019-yjkt-06]。

第一作者:冉曼利,女,硕士研究生,副主任医师,研究方向为儿童、青少年精神病学,(电子信箱)158769091@qq.com。

- [2] 谢 娇,宋 悦. 前盆腔脏器脱垂的研究进展[J]. 临床与病理杂志,2018,38(9):2039-2044.
- [3] CHEUNG RYK, CHAN SSC, SHEK KL, et al. Pelvic organ prolapse in Caucasian and East Asian women: a comparative study[J]. Ultrasound in Obstetrics & Gynecology, 2019, 53(4): 541-545.
- [4] 沈文洁,鲁永鲜,刘 昕,等. 经阴道高位宫骶韧带悬吊术治疗复发性盆腔器官脱垂的疗效分析[J]. 中华妇产科杂志, 2019, 54(4): 232-238.
- [5] 浦 静,刘 艳,哈丽努尔·吾买尔江,等. 督导盆底康复训练治疗产后盆腔器官脱垂患者的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2019, 41(4): 274-276.
- [6] 王燕华,李伯群,喻红霞. 补中益气汤对盆腔脏器脱垂术后恢复的影响[J]. 新中医, 2019, 51(3): 68-70.
- [7] 中华医学会妇产科学分会妇科盆底学组. 盆腔器官脱垂的中国诊治指南(草案)[J]. 中华妇产科杂志, 2014, 49(9): 280-285.
- [8] 施晓芸,王家俊,施 华. 盆底功能康复训练对盆腔脏器脱垂病人术后恢复情况的影响[J]. 护理研究, 2017, 39(27): 290-293.
- [9] 王辰之,祁玉军. 早期盆底康复训练联合补中益气丸对产后女性盆底功能障碍的防治效果[J]. 世界中医药, 2018, 13(11): 2737-2740.
- [10] 王丽静,牛 毅,彭卫东. 基于异病同治运用五苓散治疗盆腔脏器脱垂和尿失禁[J]. 四川中医, 2020, 36(3): 29-31.
- [11] 邓 丽. 补中益气丸联合 Kegel 训练促进产后盆底功能康复 64 例[J]. 中国药业, 2015, 24(14): 128-129.
- [12] 毛兵兵,张宁海. 补中益气方联合低频冲击反馈电刺激、康复训练治疗对产后盆底康复的效果观察[J]. 中国生化药物杂志, 2017, 30(5): 220-222.
- [13] 梁 丹,周燕玲,刘洁球,等. 补中益气颗粒联合盆底康复治疗产后盆底功能障碍性病变的疗效[J]. 中国临床研究, 2019, 32(1): 100-103.

(收稿日期:2020-04-02;修回日期:2020-11-02)

($P < 0.001$). The incidence of adverse reactions in the observation group was similar to that in the control group (22.73% vs. 30.00%, $P > 0.05$). **Conclusion** Sertraline hydrochloride combined with painting is effective and safe in the treatment of adolescent depression, which can improve the depressive symptoms and the self-awareness function.

Key words: sertraline hydrochloride; painting; teenagers; depression; self-awareness; efficacy

抑郁症为青少年常见精神疾病,病因复杂,具体机制尚不清楚,主要临床特征为显著而持久的心境低落,病程长,复发率高,终生患病率达11%~20%,严重影响学业、人际关系和社会功能^[1]。青少年正处于生长发育期,对抗抑郁药物的反应与成人有差异。多项开放性临床研究表明,舍曲林治疗青少年抑郁症安全、有效^[2],但单用无法解决患者的情感需求、人际关系冲突等涉及更高程度的社会适应问题。因此,提倡抗抑郁药物与心理治疗并重^[3]。绘画治疗是应用较广的一种心理治疗方式。本研究中探讨了舍曲林联合绘画治疗青少年抑郁症的疗效,以及对患者的抑郁症状、自我意识功能的改善作用。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入标准:年龄12~15岁;由2位主治医师以上职称的精神科医师依据《国际疾病分类手册(第10版)》(ICD-10)诊断标准,首次确诊为抑郁;未曾使用任何抗抑郁药物及抗精神病药物。本研究经医院医学伦理委员会批准,患者或其父母同意参加本研究,并签署知情同意书。

排除标准:合并精神发育迟滞、精神分裂症、双相情感障碍等严重精神障碍;严重躯体疾病或药物副作用;重度抑郁障碍伴有自杀、自伤行为;复发性抑郁障碍。

退出标准:病情恶化或严重并发症;严重药品不良反应(ADR)。

病例选择与分组:选取我院2019年5月至12月收治的青少年抑郁症患者42例,按随机双盲法分为对照组(20例)和观察组(22例)。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。详见表1。

表1 两组患者一般资料比较

Tab. 1 Comparison of the patients' general data between the two groups

组别	性别(男/女,例)	年龄($\bar{X} \pm s$,岁)	病程($\bar{X} \pm s$,月)
观察组($n=22$)	11/11	13.38 $\pm$ 1.17	6.52 $\pm$ 4.19
对照组($n=20$)	10/10	13.36 $\pm$ 1.27	6.82 $\pm$ 3.73
χ^2/t 值	1.536	3.042	8.102
P 值	0.429	0.153	0.208

1.2 方法

对照组患者口服盐酸舍曲林片(辉瑞制药有限公司,国药准字H10980141,规格为每片50mg),起始剂量为50mg/d,早餐后温开水送服,根据病情及患者耐受情况,14d后加量至100mg/d。观察组患者加用绘画

治疗,每周1次,每次50min。两组患者均连续治疗8周。

1.3 观察指标

采用儿童抑郁障碍自评量表(DSRSC)评价抑郁程度,以15分为临界值,共18个条目,采用0~2级的三级评分法,总分越高,表明抑郁程度越严重^[4]。

采用儿童自我意识量表(PHCSS)评价自我意识水平,共80个条目,分为6个子因子,包括行为、智力与学校情况、躯体外貌与属性、焦虑、合群、幸福与满足因子。采用0~2级的三级评分法,分数越高,表明自我意识水平越高^[5]。

采用药物副反应量表(TESS)评价ADR发生情况。采用5级评分法(0~4级),累加总分,分值越高,表明ADR越严重。检测血常规、尿常规、心电图和肝功能。

1.4 统计学处理

采用SPSS 25.0统计学软件分析。计量资料以 $\bar{X} \pm s$ 表示,行 t 检验;计数资料以率(%)表示,行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

结果见表2至表4。

表2 两组患者DSRSC总分比较($\bar{X} \pm s$,分)

Tab. 2 Comparison of total DSRSC scores between the two groups ($\bar{X} \pm s$, point)

组别	治疗前	治疗4周	治疗8周
观察组($n=22$)	27.82 $\pm$ 2.53	18.59 $\pm$ 2.92*	14.41 $\pm$ 2.24*
对照组($n=20$)	26.65 $\pm$ 3.57	22.18 $\pm$ 4.10*	18.12 $\pm$ 4.33*
t 值	1.86	2.94	3.14
P 值	0.32	0.008	0.005

注:与本组治疗前比较,* $P < 0.05$ 。表4同。

Note: Compared with those before treatment, * $P < 0.05$, as well as Tab. 4.

表3 两组患者ADR发生情况比较[例(%)]

Tab. 3 Comparison of incidence of adverse reactions between the two groups [case(%)]

组别	静坐不能	嗜睡	头痛	合计
观察组($n=22$)	1(4.55)	2(9.09)	2(9.09)	5(22.73)
对照组($n=20$)	1(5.00)	3(15.00)	2(10.00)	6(30.00)
χ^2 值				0.64
P 值				0.87

3 讨论

抑郁症为常见情感障碍性精神疾病。据美国社区流行病学调查显示,青少年的患病率达5.6%,约有50%的青少年自杀者患有抑郁症^[6]。重度抑郁是青少年自杀

表4 两组患者 PHCSS 评分比较 ($\bar{X} \pm s$, 分)
Tab. 4 Comparison of PHCSS scores between the two groups ($\bar{X} \pm s$, point)

时间	组别	行为	智力与学校情况	躯体外貌与属性	焦虑	合群	幸福与满足	总分
治疗前	观察组 ($n=22$)	5.29 ± 1.96	3.82 ± 2.33	3.06 ± 1.52	2.71 ± 1.11	3.65 ± 2.21	2.59 ± 1.12	21.06 ± 5.93
	对照组 ($n=20$)	5.53 ± 2.55	4.12 ± 1.93	3.12 ± 1.65	4.12 ± 1.94	4.82 ± 2.13	3.41 ± 1.94	25.12 ± 5.79
	t 值	1.08	-2.35	-0.30	1.43	1.64	-0.59	3.76
	P 值	0.290	0.185	0.760	0.159	0.106	0.552	0.42
治疗4周	观察组 ($n=22$)	7.82 ± 1.55	5.76 ± 1.99	6.53 ± 2.43	7.41 ± 1.73	4.59 ± 1.84	4.06 ± 1.48	$36.18 \pm 5.50^*$
	对照组 ($n=20$)	6.88 ± 2.23	4.65 ± 1.97	3.88 ± 1.62	6.18 ± 2.22	4.71 ± 1.99	4.35 ± 1.66	$30.76 \pm 5.48^*$
	t 值	1.62	-1.49	-3.74	-0.51	-1.76	1.07	-2.87
	P 值	0.108	0.140	<0.001	0.606	0.082	0.289	0.003
治疗8周	观察组 ($n=22$)	9.35 ± 1.00	8.24 ± 1.25	8.76 ± 2.22	9.41 ± 1.50	6.18 ± 1.63	6.00 ± 1.23	$47.94 \pm 4.32^*$
	对照组 ($n=20$)	7.29 ± 1.80	6.12 ± 2.21	5.53 ± 1.74	7.65 ± 1.41	5.59 ± 1.87	5.53 ± 1.63	$37.24 \pm 4.78^*$
	t 值	-6.85	-3.44	-4.73	-3.53	3.65	1.53	-6.85
	P 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.246	0.140	0.001

的重要危险因素,长期的抑郁情绪常引起自我意识水平下降,造成低自尊、自卑等负面自我认知,而低自尊同时也可成为自杀的危险因子,可使个体的自我归属感、自我价值感降低。上述因素相互影响,最终造成个体产生生活及自我无意义感,甚至出现自杀、自伤等消极行为,而目前自杀是导致青少年死亡的主要原因^[7-9]。

舍曲林为选择性5-羟色胺再摄取抑制剂(SSRI),是青少年抑郁症常用治疗药物,安全性及有效性均较好^[10]。SSRI类药物可有效缓解青少年抑郁症患者的抑郁症状,改善认知功能^[11],但单用舍曲林往往无法获得满意的疗效^[12]。杨俊等^[13]的研究表明,采取舍曲林联合认知行为治疗青少年抑郁症,能显著改善患者的抑郁症状,提高疗效。绘画治疗是一种适合儿童青少年群体的心理治疗,不但可有效改善和稳定患者的情绪,同时还可改善患者的自我形象、自尊及自我意识等^[14-15]。在抑郁症的早期治疗中联合团体绘画治疗,更能有效地缓解抑郁症状^[16]。本研究结果表明,舍曲林联合绘画治疗可缓解青少年抑郁症患者的抑郁情绪,并可提高自我意识水平,主要体现在行为、智力与学校情况、躯体外貌与属性,以及焦虑方面,有利于其健康人格的养成。

综上所述,绘画联合舍曲林治疗青少年抑郁症疗效较好,可改善患者的抑郁症状,提高自我意识水平,且安全性较好。但本研究时间较短,样本量偏小,有待进一步开展长时间的纵向研究,并验证其疗效的持续性。

参考文献

- [1] AVENEVOLI S, SWENDSEN J, HE JP, et al. Major depression in the national comorbidity survey - adolescent supplement: prevalence, correlates, and treatment[J]. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry, 2015, 54(1): 37-44.
- [2] WAGNER KD. Pharmacotherapy for major depression in children and adolescents[J]. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 2005, 29(5): 819-826.
- [3] 李凌江, 马辛. 中国抑郁障碍防治指南(第二版)[M]. 北京: 中华医学电子音像出版社, 2015: 2.
- [4] 苏林雁, 王凯, 朱焱, 等. 儿童抑郁障碍自评量表的中国城市常模[J]. 中国心理卫生杂志, 2003, 17(8): 547-549.
- [5] 苏林雁, 罗学荣, 张纪水, 等. 儿童自我意识量表的中国城市常模[J]. 中国心理卫生杂志, 2002, 16(1): 31-34.
- [6] THOMAS L, KESSLER D, CAMPBELL J, et al. Prevalence of treatment-resistant depression in primary care: cross-sectional data[J]. British Journal of General Practice, 2013, 63(617): E852-E858.
- [7] MAUGHAN B, COLLISHAW S, STRINGARIS A. Depression in childhood and adolescence[J]. J Can Acad Child Adolesc Psychiatry, 2013, 22(1): 35-40.
- [8] 王宁, 刘烟, 陈冉, 等. 团体绘画治疗对抑郁发作青少年患者自尊水平及认知功能的影响[J]. 河北医科大学学报, 2018, 39(10): 1220-1224.
- [9] 严虎, 陈晋东. 青少年自杀意念与生活事件及自尊水平的关系[J]. 神经疾病与精神卫生, 2012, 12(2): 151-153.
- [10] 洪家坤, 孙志国, 梁鸿伟. 抗抑郁药物治疗儿童青少年抑郁症的临床试验进展[J]. 四川精神卫生, 2019, 32(3): 272-276.
- [11] 何兆宇, 符巍, 吴胜. 选择性5-羟色胺再摄取抑制剂对青少年抑郁患者认知功能的影响[J]. 中国药业, 2018, 27(20): 37-40.
- [12] 郑会蓉, 张丽, 赵巍峰, 等. 青年难治性抑郁症患者重复经颅磁刺激治疗研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2010, 18(1): 44-46.
- [13] 杨俊, 闵媛, 杨淑鸿, 等. 认知行为疗法联合舍曲林治疗青少年抑郁症的临床研究[J]. 中国保健营养杂志, 2018, 28(2): 25.
- [14] 贾敏, 张轶杰. 绘画治疗在儿童情绪障碍治疗中的作用[J]. 临床精神医学杂志, 2012, 22(2): 126-127.
- [15] HASSELBALCH BJ, KNORR U, KESSING LV. Cognitive impairment in the remitted state of unipolar depressive disorder: a systematic review[J]. J Affect Disord, 2011, 134(1-3): 20-31.
- [16] 牛小娜, 周一平, 廖力维, 等. 团体绘画联合盐酸舍曲林治疗首发抑郁症患者的效果[J]. 神经疾病与精神卫生, 2016, 16(4): 448-450.

(收稿日期: 2021-01-16)