

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2021.10.006

广东省中山市盐酸美沙酮服药人员用药情况分析*

莫国栋, 杜鹤, 庄秀恩, 郑雷生, 殷秋姣

(广东省中山市第二人民医院南区分院药物维持治疗门诊, 广东 中山 528447)

摘要:目的 为提高盐酸美沙酮用于戒毒者维持治疗的服药效果提供参考。方法 以中山市第二人民医院南区分院药物维持治疗门诊、4个延伸点及中山市第三人民医院美沙酮门诊接受盐酸美沙酮维持治疗的部分服药人员为研究对象,分析其用药情况。结果 481名研究对象中,男434名,女47名;年龄多集中在18~60岁(98.54%);学历多为小学、初中(70.27%),无业人员占48.23%;经济多一般或较差(82.12%);一直或基本坚持服药的占63.41%;合并疾病为艾滋病和丙型肝炎;能完全按要求坚持盐酸美沙酮治疗的有78名(37.01%);最近1年除使用盐酸美沙酮外还滥用过1种或多种药物(毒品)的有303名(62.99%),滥用频率最高的为海洛因(31.31%),其次为去痛片(17.17%)、地西泮(12.12%)、曲马多(10.10%)等;研究对象的盐酸美沙酮用量较分散,个体差异明显,平均用量为每次76.30 mL;维持治疗期间主要药品不良反应为便秘(42.20%)、嗜睡(18.50%)、恶心呕吐(15.80%)等。结论 研究对象90%为男性,多处于无业状态,相对经济状况较差,大多能完全按要求接受药物治疗,虽然对毒品的认知微弱,但其行为改变的动机较强。作为药师,应在用药全过程中加强用药监护,关注药品不良反应,制订个体化给药方案,与医护人员、社会工作人员、服药人员自身及其家属共同探讨,制订合理的减量计划,帮助服药人员顺利完成戒毒治疗阶段,降低其脱落率,从而减少其违规违纪现象。

关键词:盐酸美沙酮;维持治疗;用药情况;药事管理

中图分类号:R95

文献标志码:A

文章编号:1006-4931(2021)10-0020-03

Medication Situation of the Methadone Hydrochloride Drug Takers in Zhongshan City of Guangdong Province

MO Guodong, DU He, ZHUANG Xiu'en, ZHENG Leisheng, YIN Qiuqiao

(Outpatient Department of Drug Maintenance Treatment, The Southern District Branch of Zhongshan Second People's Hospital, Zhongshan, Guangdong, China 528447)

Abstract: **Objective** To provide a reference for improving the effect of methadone hydrochloride in maintenance treatment of drug addicts. **Methods** Some of the drug addicts who received methadone hydrochloride maintenance treatment in the South District Branch of Zhongshan Second People's Hospital, the four extension points and the Methadone Clinic of Zhongshan Third People's Hospital were selected, and their medication situation was analyzed. **Results** Among 481 drug addicts, 434 males and 47 females, and the age was mainly 18-60 years old (98.54%), the education level was mostly primary school and junior high school (70.27%), and unemployed people accounted for 48.23%, their economy was general and poor (82.12%), 63.41% of them had been or basically insisted on taking drugs, and their combined diseases were acquired immune deficiency syndrome (AIDS) and hepatitis C. A total of 78 patients (37.01%) could insist on the treatment of methadone hydrochloride completely according to the requirements. In recent one year, 303 (62.99%) of them had abused one or more drugs (narcotics) except for methadone hydrochloride. Heroin (31.31%) was the most frequently abused drug, followed by Qutong Tablets (17.17%), diazepam (12.12%) and tramadol (10.10%). The dosage of methadone hydrochloride was dispersive in the drug addicts and the individual difference of the drug addicts was obvious with the average dosage of 76.30 mL each time. The main adverse drug reactions during maintenance treatment were constipation (42.20%), drowsiness (18.50%), nausea and vomiting (15.80%). **Conclusion** Nearly 90% of the subjects are male, most of them are unemployed, and their economic status is relatively poor. Most of them can completely follow the drug treatment according to the requirements. Although they were less cognizance of the narcotics problem, their motivation to change their behavior was stronger. As pharmacists, we should strengthen drug monitoring during the whole process of drug use, pay attention to adverse drug reactions, make individualized drug delivery plan, discuss with medical staff, social workers, drug takers and their family members to formulate a reasonable reduction plan, help drug takers to successfully complete the detoxification treatment, reduce their loss rate, and reduce their illegal and disciplinary behaviors.

Key words: methadone hydrochloride; maintenance treatment; medication situation; pharmacy administration

国家禁毒办发布的《2018年中国毒品形势报告(全文)》显示,全球毒品形势不容乐观,中国毒品滥用数量缓慢但规模仍较大。自20世纪90年代开始,国内各

地区相继推进盐酸美沙酮维持治疗(MMT)方案,用于帮助吸毒者戒除毒瘾^[1]、回归社会^[2]。盐酸美沙酮(MTD),化学名为4,4-二苯基-6-(二甲氨基)-3-

*基金项目:广东省中山市社会公益科技研究项目[2019B1077]。

第一作者:莫国栋,男,硕士研究生,副主任药师,研究方向为医院药学,(电子信箱)moguodong2002@163.com。

庚酮酸盐,属人工合成类镇痛药,为 μ 阿片受体激动剂,具有镇痛、镇静等作用,口服有效,抑制吗啡成瘾者戒断症状的作用期长,重复给药仍有效,临床用于各种阿片类药物的戒毒治疗,特别是海洛因依赖,还可用于吗啡、阿片、哌替啶、二氢埃托啡等的依赖。传统的MMT方案存在依从性低、脱落率高等问题。本研究中分析了医院接受MMT服药人员的用药情况,为进一步制订个体化用药方案、药学监护等药学服务,以及提高MTD用于戒毒者维持治疗的效果提供参考。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

从2019年至2020年在广东省中山市第二人民医院南区分院药物维持治疗门诊、4个延伸点及中山市第三人民医院美沙酮门诊接受MMT并自愿参与本研究的1339名服药人员中抽取部分人员作为研究对象。

1.2 问卷设计

查阅文献,结合广东省中山市的实际状况,运用流行病学的理论与方法,设计“中山市盐酸美沙酮维持治疗服药人员用药情况调研表”。本课题调研组前阶段对调研表进行了多次讨论、分析,也咨询了数名业内专家,最终确定此表。内容包括服药人员的基本资料、滥用其他药物(毒品)情况、药物相互作用情况及MTD用量、药品不良反应等。

1.3 实施调查及质量控制

由医学、药学专业人员担任调查员,对研究对象进行“一对一”调研,调查员当场向研究对象解释问卷填写要求,填写完成后当场收回并核查,去除不符合要求的无效问卷,获得有效问卷481份。

1.4 数据处理

专人整理有效问卷数据,双人复核,录入计算机,采用SPSS17.0统计学软件分析。

2 结果

2.1 基本资料

结果见表1。

2.2 滥用其他药物(毒品)及药物相互作用情况

178名(37.01%)研究对象仅使用MTD;303名(62.99%)除MTD外滥用过1种或多种药物(毒品),其中,频率最高的是海洛因(31.31%),其次是去痛片(17.17%)、地西洋^[3](12.12%)、曲马多(10.10%)等。详见表2(表中为实际填表情况)。

2.3 MTD单次用量

MTD单次用量最低为1mL,最高为190mL,平均76.30mL,显示服药人员MTD用量比较分散,个体差异明显。详见表3。

表1 研究对象基本资料($n=481$)

Tab. 1 Basic information of drug takers($n=481$)

	项目	人数	构成比(%)
性别	男	434	90.23
	女	47	9.77
年龄	<18岁	0	0
	18~45岁	246	51.14
	46~60岁	228	47.40
	≥61岁	7	1.46
文化程度	文盲/半文盲	89	18.50
	小学	132	27.44
	初中	206	42.83
	高中/职高/中专/技校	50	10.40
职业	大专及大专以上	4	0.83
	无业	232	48.23
	个体经商	93	19.33
	服务行业	85	17.67
	工人	53	11.02
	公司职员	2	0.42
	农民	7	1.46
	其他	9	1.87
经济状况	非常好	20	4.16
	较好	24	4.99
	一般	206	42.83
	较差	189	39.29
	非常差	42	8.73
坚持服药程度	一直坚持	240	49.90
	基本坚持	65	13.51
	不按要求坚持	176	36.59
合并疾病	艾滋病	20	4.16
	丙型肝炎	150	31.19
	梅毒	0	0

表2 服药人员滥用药物(毒品)情况($n=99$)

Tab. 2 Drug(narcotics) abuse in drug takers($n=99$)

滥用药物(毒品)	频次	占比(%)	滥用药物(毒品)	频次	占比(%)
海洛因	31	31.31	丁丙诺啡	2	2.02
去痛片	17	17.17	三唑仑	2	2.02
地西洋	12	12.12	鸦片(阿片)	1	1.01
曲马多	10	10.10	司可巴比妥	1	1.01
吗啡	3	3.03	其他	18	18.18
盐酸哌替啶	2	2.02			

表3 研究对象盐酸美沙酮用量情况($n=481$)

Tab. 3 Dosage of methadone hydrochloride for drug takers($n=481$)

用量	人数	构成比(%)	用量	人数	构成比(%)
减至11~20mL	75	15.59	成功戒断	17	3.53
减至1~10mL	33	6.86	其他	356	74.01

2.4 药品不良反应

结果见表4。

表4 研究对象药品不良反应发生情况($n=481$)

Tab. 4 Incidence of adverse drug reaction in drug takers($n=481$)

项目	人数	构成比(%)	项目	人数	构成比(%)
便秘	203	42.20	性欲下降	23	4.78
嗜睡	89	18.50	少尿	16	3.33
恶心呕吐	76	15.80	眩晕	11	2.29
口干	54	11.23	记忆力下降	9	1.87

3 讨论

阿片类物质成瘾属慢性脑病,患者需长期服药,部分患者甚至需终身服药。本研究中从研究对象基本资料、滥用其他药物及药物相互作用、MTD用量、药品不良反应等方面进行调查,发现受访者90%为男性,大多数处于无业状态,经济状况相对较差。近70%的研究对象能按要求接受治疗,但调研人群对毒品的认知微弱,内心矛盾,可改变的动机较强。

药物滥用及药物相互作用调查结果显示,62.99%的研究对象除使用MTD外滥用过1种或多种药物(毒品),其中频次最高的是海洛因^[4-5]。基于MMT服药人员情况的特殊性,治疗期间易因心瘾难消、社会排斥、精神困扰、生活空虚等因素而复吸。因此,应坚定帮助他们坚定戒除毒瘾的决心^[6],增强服用MTD的连续性和主动性。另一方面,饮酒、药物滥用等均对MTD的药物效应学、药代动力学产生影响。如三环类抗抑郁药、麻醉性镇痛药(吗啡、哌替啶、芬太尼)与MTD相互作用可抑制中枢神经,在与上述药物共用时,需减少MTD的剂量。由表2可见,研究对象药物滥用会影响MTD疗效,因此要加强关注服药人员的药物用量。

MTD个体间药代动力学差异很大,易与其他药物发生相互作用^[7-8],治疗中应个体化调整给药方案。MTD是指3个月以上连续使用稳定剂量,直至患者具备停药指征,该过程需服药人员每天前往定点机构,在工作人员监督下口服规定剂量MTD,维持治疗期间,维持时间是服药人员康复的重要因素,维持时间越短,效果越差,甚至会出现药物的相互作用和药品不良反应^[9]。

由表3可见,研究对象MTD用量较分散,服药人员接受MMT维持治疗一段时间后,躯体症状、家庭功能、社会功能等恢复虽好,但由于MMT成瘾性极强且戒断症状较痛苦,服药人员很难坚持,容易放弃。由于维持治疗一段时间后需逐步递减,递减程度根据服药人员个体化给药情况制订,多数可在10~20d内酌情考虑是否递减,如每日递减前1d药量的20%,减至5~10mg/d后可改为每1~3d减1mg^[10-11]。减量过程需医师、药师、服药人员自身、家属等的共同努力和配合才能实现。

MMT药品不良反应主要为便秘^[12],药师应重点关注有便秘不良反应的服药人员,并在后续研究中继续探讨便秘不良反应与剂量的相关性。因部分服药人员自述

在吸食毒品时也存在性欲下降、记忆力下降等问题,故与这两类药品不良反应的相关性也需关注。

综上所述,为了更好地提升MTD的服药效果,药师应在用药全过程中加强用药监测、关注药品不良反应、制订个体化给药方案,开展精准的用药科普宣教^[13-14],与医护人员、社会工作人员、服药人员自身及其家属共同探讨,制订合理的减量计划,帮助服药人员顺利渡过脱毒治疗阶段。以降低受访者脱失率,减少服药人员的违规违纪现象。

参考文献

- [1] 李冠军,李娜,王晓霞. 强制隔离戒毒人员团体心理辅导效果初探[J]. 中国药物依赖性杂志,2010,19(5):383-386.
- [2] CHEUNG CK, NGAI SSY. Reducing youth's drug abuse through training social workers for cognitive-behavioral intergrated treatment[J]. Children and Youth Services Review, 2013, 35(2): 198-233.
- [3] 黄杏笑,黄巧芳,庞振泰,等. 美沙酮维持治疗者滥用苯二氮革类药物情况调查[J]. 中国药物滥用防治杂志,2020,26(3): 154-157.
- [4] 刘艳,钟宝亮,朱军红. 美沙酮维持治疗海洛因依赖病人的疼痛与生活质量的关系[J]. 中国疼痛医学杂志,2017, 23(1):44-48.
- [5] 熊峰,朱长才,李国栋,等. 戒毒工作人员与吸毒者的社会距离及其影响因素分析[J]. 中国卫生事业管理,2017,34(4): 299-301.
- [6] 李群. 美沙酮维持治疗效果影响因素的研究进展[J]. 临床合理用药杂志,2016,9(15):176-178.
- [7] 李好,陈连国,尤玮玮. UPLC-MS/MS同时测定大鼠血浆中美沙酮、文拉法辛及其代谢物浓度与药动学研究[J]. 中国药房,2018,29(11):1505-1509.
- [8] 罗俊,潘佩佩. 抗逆转录病毒药物与美沙酮的药物相互作用[J]. 中国药物滥用防治杂志,2017,23(5):308-310.
- [9] CRETTO S, DEGLON JJ, BESSON J, et al. ABCB1 and cytochrome P450 genotypes and phenol types: influence on methadone plasma levels and response to treatment[J]. Clin Pharmacol Ther, 2006, 80(6):668-681.
- [10] 谢小虎,庄丁丁,张亚海,等. 海洛因成瘾者美沙酮维持治疗剂量的调查分析[J]. 中国药物滥用防治杂志,2011,17(6): 314-316.
- [11] 钟玉宇. 美沙酮替代维持治疗剂量与尿吗啡检测相关性研究[J]. 临床合理用药杂志,2013,6(9):10-11.
- [12] 高菁,余超,伏新艳,等. 美沙酮维持治疗海洛因成瘾者的便秘调查分析[J]. 中国药物依赖性杂志,2013,22(1): 30-33.
- [13] 杨谨成,王会凌,费小非,等. “新医改”背景下对医院药剂科改革的思考[J]. 中国药业,2019,28(2):93-95.
- [14] 常青燕,董艳涛,姜娜. 患者用药行为风险KAP调查研究[J]. 中国药业,2020,29(14):38-41.

(收稿日期:2020-11-17)