

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2021.04.009

# 基于数据挖掘的夏桂成治疗不孕症经后期用药配伍特点分析\*

周慧娟, 俞凡, 胡荣魁, 杜萍, 姚毅, 庞会明<sup>△</sup>

(南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**目的 探讨夏桂成教授治疗不孕症经后期的用药规律。方法 按夏桂成“调周法”治疗原则, 挑选出其2016年9月至2017年9月在江苏省中医院开具的经后期中药处方1 958张, 利用该院自主研发的中药处方分析系统分析用药情况, 得出基础方剂, 并分析其用药基本原则、常见药对及炮制品选择。结果 夏桂成治疗不孕症经后期主要是在茯苓、酒萸肉、莲子心3味药的基础上随证加减, 并配以续断、白芍等药材。结论 夏桂成经后期基础方用药印证了“心(脑)-肾-子宫”生理生殖轴的治疗理念, 为研究“调周法”奠定了一定基础。

**关键词:**夏桂成; 不孕症; 调周法; 经后方; 配伍特点; “心(脑)-肾-子宫”轴

中图分类号: R932; R289.53

文献标志码: A

文章编号: 1006-4931(2021)04-0035-03

## Characteristics of Xia Guicheng's Late Menstrual Period Drug Compatibility in the Treatment of Infertility: An Analysis Based on Data Mining

ZHOU Huijuan, YU Fan, HU Rongkui, DU Ping, YAO Yi, PANG Huiming

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, China 210029)

**Abstract: Objective** To investigate the medication rule of Professor Xia Guicheng in the treatment of infertility in the late menstrual period. **Methods** According to Xia Guicheng's treatment principle of "period adjustment methods", 1 958 prescriptions on late menstrual period of Chinese herbal medicine prescribed by him in Jiangsu Provincial Hospital of Chinese Medicine from September 2016 to September 2017 were selected. The prescription analysis system of traditional Chinese medicine (TCM) independently developed by the hospital was used to analyze medication situation to obtain the basic prescriptions and to analyze the basic principles of medication, common drug pairs and the selections of processed products. **Results** Xia Guicheng's prescriptions in the treatment of infertility in the late menstrual period is mainly based on *Poria cocos*, *Fructus Cornus officinalis* and *Plumula Nelumbinis*. The dosage was adjusted according to the symptoms and was often combined with drugs such as *Radix Dipsaci* and *Paeonia lactiflora*. **Conclusion** The use of Xia Guicheng's late menstrual period basic formula illustrates the concept of "heart(brain)-kidney-uterus" physiological axis and lays the foundation for the study of "period adjustment methods".

**Key words:** Xia Guicheng; infertility; period adjustment methods; TCM prescription for the late menstrual period; compatibility characteristics; "heart(brain)-kidney uterus" axis

国医大师夏桂成教授通过长期临床实践, 独创中医女性生殖节律学说, 提出“女性的生殖节律是在‘心(脑)-肾-子宫’生理生殖轴的调控下, 阴阳消长转化的圆运动生物钟规律”, 倡导运用月经周期调节法指导妇科疾病治疗用药; 将月经周期分为7期, 即经间排卵期、经前前半期、经前后半期、行经期、经后初期、经后中期、经后末期, 其中经后初期、经后中期、经后末期统称为经后期。经后期是肾阴、天癸滋长阶段, 是奠定月经周期物质基础的关键期, 对经后期用药规律的研究是研究夏桂成教授“调周法”用药规律的重要环节<sup>[1]</sup>。本研究中通过分析夏桂成教授治疗不孕症患者经后期中药饮片处方的用药特点, 拟寻找其“调周法”用药规律及其中医思维在治疗中的实际运用。现报道如下。

### 1 资料与方法

利用我院医院信息系统(HIS)收集2016年9月至

2017年9月夏桂成教授为不孕症患者开具的中药饮片处方5 000张。按“调周法”用药规律从中挑选出1 958张经后期中药饮片处方, 采用Excel 2010软件统计处方中的诊断、药味、剂量等信息, 利用我院自主研发的中药处方分析系统分析其用药情况, 得出基础方剂, 并分析其用药特点。

### 2 结果

#### 2.1 用药基本情况

经后期的中药饮片处方中使用概率大于10%的药物以茯苓使用频次最多, 后依次为酒萸肉、莲子心、续断、炒白芍、钩藤、茯神、合欢皮、菟丝子等, 均为夏桂成教授在治疗中的常用药物。详见表1。

#### 2.2 “心(脑)-肾-子宫”轴数据挖掘

表1中各药归心经、肾经和子宫药物的使用频次, 详见图1至图3。夏桂成教授认为, 传统意义上固冲任、

\*基金项目: 江苏省中医药局科研专项[ZX2016C5]。

第一作者: 周慧娟, 女, 硕士研究生, 主管中药师, 研究方向为中药调剂与中药临床药学, (电子信箱)183494615@qq.com。

<sup>△</sup>通信作者: 庞会明, 女, 硕士研究生, 副主任中药师, 研究方向为中药药事管理与炮制, (电子信箱)szpanghuiming@163.com。

表 1 经后方常见中药饮片使用情况 ( $n = 1\ 958$ )

Tab. 1 The use of common Chinese herbal pieces used in the late menstrual period ( $n = 1\ 958$ )

| 排序 | 中药饮片 | 使用频次(次) | 使用概率(%) | 排序 | 中药饮片 | 使用频次(次) | 使用概率(%) |
|----|------|---------|---------|----|------|---------|---------|
| 1  | 茯苓   | 1 858   | 94.89   | 17 | 醋龟甲  | 667     | 34.07   |
| 2  | 酒萸肉  | 1 805   | 92.19   | 18 | 牛膝   | 642     | 32.79   |
| 3  | 莲子心  | 1 719   | 87.79   | 19 | 丹参   | 636     | 32.48   |
| 4  | 续断   | 1 652   | 84.37   | 20 | 赤芍   | 594     | 30.34   |
| 5  | 炒白芍  | 1 615   | 82.48   | 21 | 枸杞子  | 573     | 29.26   |
| 6  | 钩藤   | 1 576   | 80.49   | 22 | 砂仁   | 537     | 27.43   |
| 7  | 茯神   | 1 513   | 77.27   | 23 | 党参   | 495     | 25.28   |
| 8  | 合欢皮  | 1 395   | 71.25   | 24 | 六一散  | 482     | 24.62   |
| 9  | 菟丝子  | 1 368   | 69.87   | 25 | 黄连   | 355     | 18.13   |
| 10 | 木香   | 1 204   | 61.49   | 26 | 荆芥   | 312     | 15.93   |
| 11 | 麸炒白术 | 1 040   | 53.12   | 27 | 太子参  | 259     | 13.23   |
| 12 | 炒酸枣仁 | 938     | 47.91   | 28 | 生龙齿  | 258     | 13.18   |
| 13 | 陈皮   | 909     | 46.42   | 29 | 盐杜仲  | 241     | 12.31   |
| 14 | 生山药  | 822     | 41.98   | 30 | 醋鳖甲  | 223     | 11.39   |
| 15 | 郁金   | 795     | 40.60   | 31 | 生白术  | 221     | 11.29   |
| 16 | 麸炒苍术 | 746     | 38.10   | 32 | 煅龙齿  | 205     | 10.47   |

涩奇经、强任督的中药皆可入子宫,如炙鳖甲、炙龟板;子宫位于下焦血海处,入血分的丹参、当归、赤芍等也能入子宫;此外,补肾养精的中药可充养血海,养精蓄积,为孕育做准备,亦能入子宫。故入子宫的药物多为补肾活血或补养肝肾之品<sup>[2]</sup>。

### 2.3 基础方剂

处方中所用药物使用概率不低于 85% 时具有唯一

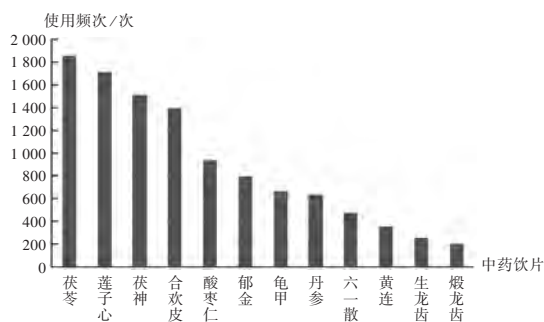


图 1 入心经中药饮片使用频次

Fig. 1 Frequency of Chinese herbal pieces used for the heart meridian

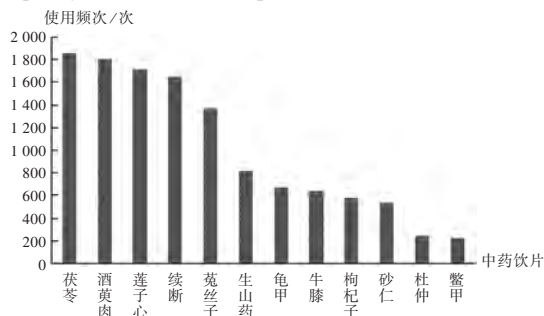


图 2 入肾经中药饮片使用频次

Fig. 2 Frequency of Chinese herbal pieces used for the kidney meridian

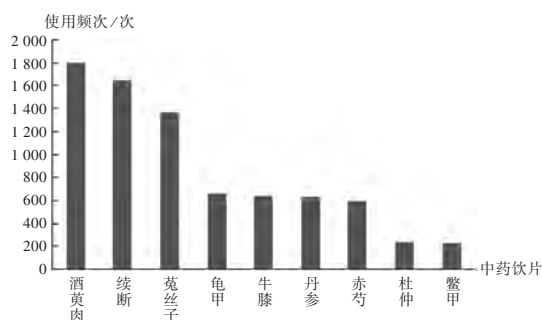


图 3 入子宫中药饮片使用频次

Fig. 3 Frequency of Chinese herbal pieces used for the uterus

性,结果显示,仅茯苓、酒萸肉、莲子心 3 味药材达到,即为经后方剂基础。基础方中药味较少也说明经后方剂组成较复杂,灵活性较强,患者症状呈多样性。

### 2.4 常见药对

除基础方外,还有茯苓-续断、酒萸肉-续断等 11 种匹配概率大于 80% 的经典药对。详见表 2 至表 5。

表 2 与茯苓相关的主要药对 ( $n = 1\ 858$ )

Tab. 2 Main drug pairs related to *Poria cocos* ( $n = 1\ 858$ )

| 序号 | 药材  | 匹配次数(次) | 匹配概率(%) |
|----|-----|---------|---------|
| 1  | 酒萸肉 | 1 717   | 92.41   |
| 2  | 莲子心 | 1 629   | 87.67   |
| 3  | 续断  | 1 582   | 85.15   |
| 4  | 炒白芍 | 1 528   | 82.24   |
| 5  | 茯神  | 1 507   | 81.11   |

表 3 与酒萸肉相关的主要药对 ( $n = 1\ 805$ )

Tab. 3 Main drug pairs related to *Fructus Cornus officinalis* ( $n = 1\ 805$ )

| 序号 | 药材  | 匹配次数(次) | 匹配概率(%) |
|----|-----|---------|---------|
| 1  | 茯苓  | 1 717   | 95.12   |
| 2  | 莲子心 | 1 579   | 87.48   |
| 3  | 续断  | 1 573   | 87.15   |
| 4  | 炒白芍 | 1 524   | 84.43   |

表 4 与莲子心相关的主要药对 ( $n = 1\ 719$ )

Tab. 4 Main drug pairs related to *Plumula Nelumbinis* ( $n = 1\ 719$ )

| 序号 | 药材  | 匹配次数(次) | 匹配概率(%) |
|----|-----|---------|---------|
| 1  | 茯苓  | 1 629   | 94.76   |
| 2  | 酒萸肉 | 1 579   | 91.86   |
| 3  | 钩藤  | 1 526   | 88.77   |
| 4  | 续断  | 1 445   | 84.06   |
| 5  | 炒白芍 | 1 405   | 81.73   |
| 6  | 茯神  | 1 377   | 80.10   |

## 3 讨论

### 3.1 经后期基础方用药规律分析

夏桂成教授认为,经后期是肾阴天癸滋长时期,治疗以滋阴养血,佐以助阳为主,并强调宁心安神,静能生水。其中,经后初期血中养阴,“动静之中,以静为主;升降

表5 与续断相关的主要药对( $n=1\ 652$ )

Tab. 5 Main drug pairs related to *Radix Dipsaci* ( $n=1\ 652$ )

| 序号 | 药材  | 匹配次数(次) | 匹配概率(%) |
|----|-----|---------|---------|
| 1  | 茯苓  | 1 582   | 95.76   |
| 2  | 酒萸肉 | 1 573   | 95.22   |
| 3  | 莲子心 | 1 445   | 87.47   |
| 4  | 炒白芍 | 1 364   | 82.57   |
| 5  | 菟丝子 | 1 332   | 80.63   |

之中,以降为主”;经后中期滋阴助阳,“静中有动,降中有升”;经后末期阴阳并调,“动静相对,升降并存”<sup>[3]</sup>。整个经后期是一个动态的过程,所以经后期用药也会相对灵活、复杂,在基础方上会根据不同时期的阴阳消长变化及患者的症状加入不同药物。如经后初期是阴长的开始阶段,是阴血的恢复期,此阶段以养阴水为主,血中养阴,加入白芍敛阴养血,调肝脾经血,续断、山药、牛膝等补肾滋阴,以恢复充实阴水。经后中期阴长水平已升高,此时需阳中求阴,阴阳互根,此时加入白芍养血和血,龟板、鳖甲滋阴养血调补奇经,此阶段带下开始出现,加入山药补肾涩精。经后末期与排卵期相接,阴长已达到较高阶段,阳消渐长,需加入补肾助阳药物如续断、杜仲、菟丝子等,阴阳并调,顺应重阴转阳,另外加入荆芥、赤芍、白芍等调节气血的药物可促进阴阳转化<sup>[4]</sup>。

夏桂成教授提出“心(脑)–肾–子宫”生理生殖轴,强调心肾相交,经后期养血滋阴,重在安静。他在临床研究发现,大凡夜寐过晚、烦躁紧张、精神压力大、思虑过多者,常见心气不舒、心火旺盛、心肾不交,从而导致阴虚<sup>[5]</sup>。睡眠质量直接影响阴长,阴血是月经来潮的物质基础,故其开具处方时常加入钩藤、莲子心、茯神、龙齿、合欢皮等宁心安神、降心火的药物,以使患者心情平和,改善睡眠质量,养阴血,从而使阴长充足。

### 3.2 经后方中常见药对分析

经后方中最常出现的为茯苓–酒萸肉–莲子心的药对组合,通过药物归经,这3味药的使用充分体现了“心(脑)–肾–子宫”生理生殖轴的治疗理念;茯苓–续断、酒萸肉–续断组合的出现概率也较高,酒萸肉和续断均为补肝肾、强筋骨的药物,两者同用增强功效,而茯苓为利水渗湿、健脾宁心,肾为先天之本,脾胃为后天之本,气血生化之源,二者相互依存、相互滋长,茯苓安神宁心,可改善睡眠,增强酒萸肉和续断补肝肾的作用。茯苓、酒萸肉、莲子心还常与炒白芍连用,炒白芍养血合营、敛阴止汗,通过调节气血,恢复阴阳平衡<sup>[6–8]</sup>。

### 3.3 经后方加入调节脾胃药物的作用

在经后方的常用药物中还出现了许多入脾胃经的药物,如木香、白术、党参、陈皮、砂仁等,这是由于经后期的治疗总原则是以滋阴养血为主,而滋阴易助湿,健

脾燥湿又伤阴,故夏桂成教授常将健脾与滋阴相结合,加入调脾的药物,以防滋腻碍胃胀气,甚至出现大便秘结<sup>[9]</sup>。此外,还会结合一日中阴阳消长规律,嘱咐患者服药时间,如经后期药物可在午后和晚间饭后服用<sup>[11]</sup>。

### 3.4 中药炮制品在经后方中的应用

夏桂成教授在经后方中选择了山茱萸的炮制品酒萸肉。相关研究表明,山茱萸生用以敛汗固脱为主,酒炙后主要活性成分增加,增强补肝肾作用<sup>[10–11]</sup>。方中用到的是生山药而非其他炮制品,山药生用以补阴为主,古方如《小儿药证直诀》中的六味地黄丸、《金匱要略》中的肾气丸均选用生山药,其中均出现了生山药–山萸肉–茯苓的药对配伍。

综上所述,夏桂成教授中医治疗不孕症经后期用药主要是在茯苓–酒萸肉–莲子心3味药材的基础上,根据“心(脑)–肾–子宫”生理生殖轴调控下阴阳消长具体表现的不同证候随证加减,总结了常出现的药对和常用炮制品的选用规律,为研究夏桂成教授的“调周法”奠定了基础,也为中药治疗不孕症提供了用药借鉴及中医思维。

### 参考文献

- [1] 钱菁,卢苏. 国医大师夏桂成教授调周法经后期证治探析[J]. 南京中医药大学学报, 2016, 32(3): 204–206.
- [2] 胡荣魁. 国医大师夏桂成教授“心–肾–子宫轴”理论及临床应用研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2015.
- [3] 张岩,谈勇,胡荣魁,等. 运用复杂网络分析方法探究国医大师夏桂成教授临证遣药态势[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(11): 4455–4460.
- [4] 方晓红,章勤,丁宇星,等. 基于国医大师夏桂成教授调周法之经后三期理论治疗月经后期的疗效研究[J]. 中华中医药学刊, 2019, 37(10): 2428–2430.
- [5] 张小艳. 夏桂成运用宁心安神法治疗妇科病经验[J]. 湖北中医杂志, 2013, 35(1): 29–30.
- [6] 杜萍,庞会明,卢金福,等. 基于数据挖掘治疗肾虚型月经病的用药分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(15): 211–215.
- [7] 黄荣宗,黄浩. 中药药对表解[M]. 第2版. 北京: 科学出版社, 2013: 28–115.
- [8] 李贵海,涂晓龙. 常用中药药对分析与应用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 551–617.
- [9] 范欢欢,谈勇,夏桂成,等. 国医大师夏桂成教授调经经后期用方探析[J]. 中国中西医结合杂志, 2017, 37(6): 754–756.
- [10] 庞会明,王丽灵,姜誉弘,等. 7 $\beta$ -甲氧基莫诺苷转化为莫诺苷影响因素的研究[J]. 药学与临床研究, 2016, 24(2): 134–136.
- [11] 王丽灵,庞会明,郑啸,等. 山萸肉炮制前后11种成分的变化[J]. 药物分析杂志, 2016, 36(4): 624–631.

(收稿日期: 2020–08–14)