

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2020.08.014

新型冠状病毒肺炎诊疗方案的中药与西药比较研究*

张培,陈晓双,沈超,费小凡,宋毅[△]

(四川大学华西医院临床药学部,四川 成都 610041)

摘要:目的 为临床筛选新型冠状病毒肺炎(COVID-19)治疗药物及合理用药提供参考。方法 从国家及各地 COVID-19 诊疗方案中收集并归纳出可能有效的西药和中药,分析其在疾病各阶段的使用。结果与结论 治疗 COVID-19 可能有效的西药是靶向抗病毒药物和抗菌药物、抗病毒药物、激素药物,以及可提高患者免疫功能药物等,可能有效的中药是抗病毒中药构成的中成药和中药方剂。

关键词:新型冠状病毒肺炎;冠状病毒;诊疗方案;西医治疗;中医治疗

中图分类号:R95;R184

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2020)08-0046-03

Comparative Study on Chinese Medicine and Western Medicine in the Diagnosis and Treatment Plan for the Coronavirus Disease 2019

ZHANG Pei, CHEN Xiaoshuang, SHEN Chao, FEI Xiaofan, SONG Yi

(Department of Clinical Pharmacy, West China Hospital of Sichuan University, Chengdu, Sichuan, China 610041)

Abstract: Objective To provide reference for clinical screening of therapeutic drugs for treating the coronavirus disease 2019 (COVID-19) and rational drug use. **Methods** From the national and local diagnosis and treatment plan for the COVID-19, we collected and summarized the potentially effective Western medicine and Chinese medicine, and analyzed their use in various stages of the disease. **Results and Conclusion** Western medicines that may be effective in the treatment of COVID-19 are targeted antiviral drugs and antibacterial drugs, antiviral drugs, hormonal drugs, and drugs that can improve the immune function of patients. Chinese medicines that may be effective are Chinese patent medicines and traditional Chinese medicine prescriptions composed of antiviral traditional Chinese medicines.

Key words: coronavirus disease 2019; coronavirus; diagnosis and treatment plan; Western medicine treatment; Chinese medicine treatment

当前,新型冠状病毒肺炎(COVID-19)疫情来势汹汹^[1],国家卫生健康委员会积极应对,根据疫情发展,发布了多版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》,第一版仅有西药治疗,第二版后陆续出现中医治疗推荐,直至最新的第七版,并要求各有关医疗机构在救治工作中积极发挥中医药作用。可见,中西医治疗并重,对于临床医疗救治具有积极意义。在此,对目前相关机构发布的 COVID-19 诊疗方案中西药和中药防治药物进行对比,以期为医疗机构合理用药提供参考。现报道如下。

1 西药治疗

由于 COVID-19 患者临床表现呈多样化,目前尚无用于预防和治疗的特效药,一般患者临床以对症治疗为主,危重症患者临床以阻止病情恶化为主,恢复期患者临床以缩短住院时间为主,以期提高总体救治率、降低死亡率。针对该疫情,国家卫生健康委员会制订了多版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》(简称《国家方案》)^[2],四川省新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组和四川大学华西医院在国家方案的指导下制订了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》(简称《实施细则-四川》)^[3],北京协和医院制订了《关于“新型冠状病毒感染的肺炎”诊疗建议方案(V2.0)》(简称《北京协和方案》)^[4],华中科技大学同济

医学院附属同济医院救治医疗专家组也在此基础上结合当地情况制订了《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗快速指南(第三版)》(简称《华中同济方案》)^[5]。

对于 COVID-19,在西药预防、治疗方面,最重要的还是提高患者自身身体素质,其次是根据《国家方案》,依据病情阶段以不同药物辅助治疗,目前最有效的是推荐使用康复者血浆治疗,用法用量需参考《新冠肺炎康复者恢复期血浆临床治疗方案(试行第一版)》。《实施细则-四川》主要针对轻、中度及以上发热患者,以及重症和危重症患者的治疗所需的抗菌药物及其用法用量进行推荐。《北京协和方案》针对重症患者的诊疗方案中,推荐酌情早期使用糖皮质激素,还可使用人免疫球蛋白并明确推荐其用法用量。《华中同济方案》推荐重症患者可酌情使用丙种球蛋白,更多则是凭临床经验进行抗微生物治疗等。各西医诊疗方案比较见表1。

2 中医药治疗

在严重急性呼吸综合征(SARS)、中东呼吸综合征(MERS)、埃博拉病毒(EBOV)感染等疾病的防治中,中医展现了特有的优势^[6]。王凤霞等^[7]根据 COVID-19 的发病特点和临床表现认为,此次新冠肺炎应为张仲景

*基金项目:四川省科技计划项目[2015SZ0039]。

第一作者:张培,女,大学本科,药师,研究方向为制剂检验及制剂质量标准提升研究,(电子信箱)1296763918@qq.com。

[△]通信作者:宋毅,女,硕士研究生,主任药师,研究方向为制剂开发与研究,(电子信箱)512747810@qq.com。

所说的伤寒病,可按照其六经辨证体系进行辨证施治。吴银根教授也认为,本次 COVID-19 重症的病机以热毒和湿毒为主^[8]。国家《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》的中医治疗中推荐使用“清肺排毒汤”。四川中医药管理局^[9](四川中医方案)、华中科大同济医院中

医科^[10](华中同济中医方案)也制订了符合病情、适合当地气候特点并针对不同患者体质的中医诊疗方案,进行辨证论治。北京协和医院诊疗方案(第二版)无中医治疗推荐。现将《国家方案》、四川中医方案和华中同济中医方案整理比较如下,详见表2。

表1 不同西医诊疗方案内容及细目比较

阶段	国家方案	实施细则-四川	北京协和方案	华中同济方案
一般治疗	α-干扰素、洛匹那韦/利托那韦、利巴韦林、磷酸氯喹、阿比多尔	保持身体良好状态,维持体内环境平衡	可酌情用洛匹那韦/利托那韦	维持水、电解质及酸碱平衡等内环境稳定,重症患者可酌情使用丙种球蛋白
重症、危重症治疗	康复者血清治疗;酌情短期糖皮质激素、血必净(明确用法用量)、肠道微生态调节剂		重症患者酌情早期使用糖皮质激素、人免疫球蛋白	合理的糖皮质激素治疗,酌情短期(3~5d)使用
抗菌药物治疗		依据患者的症状、体征、实验室检查或放射影像学结果合理使用。轻度细菌感染:口服广谱抗菌药物(左氧氟沙星、莫西沙星或阿莫西林克拉维酸钾等);中度以上发热、体征明显:静脉用抗菌药物(左氧氟沙星、莫西沙星、头孢曲松或哌拉西林他唑巴坦等);重型或危重型严重感染:建议强力抗菌治疗(美罗培南、万古霉素等)	根据患者临床和影像学表现合理使用	轻症:莫西沙星或阿奇霉素;重症或危重症,给予经验性抗微生物药物;脓毒血症,初次评估后1h内予以抗微生物药物
抗病毒治疗		试用干扰素雾化,洛匹那韦/利托那韦(克力芝),或可加用利巴韦林		α-干扰素雾化,洛匹那韦/利托那韦;有地方性流行病学史或其他感染相关的危险因素,可经验性使用奥司他韦、阿比多尔

表2 不同中医诊疗方案内容及细目比较

	国家方案	四川省	华中同济医院
中医预防处方建议		普通人群(建议处方) 体弱人群(建议处方) 儿童预防(建议处方、推荐抗病毒颗粒)	高危人群、易伤风感冒或慢性呼吸道疾病人群、脾胃虚弱、肠胃功能不好人群,推荐金叶败毒颗粒、刺五加黄芪片、玉屏风散(丸)、贞芪扶正丸(胶囊)、参芪片(胶囊)。建议处方及注意事项
居家防护建议		空气消毒(建议熏蒸处方、香薰处方)、合理膳食(饮食煮熟煮透,营养均衡)、合理运动、调畅情志、穴位保健、起居有常	室内熏香(熏艾条、熏蒸中药)、佩戴香囊、按摩、艾灸、食疗、运动
医学观察期	推荐藿香正气胶囊(丸、水、口服液)、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)	成人:推荐参苓白术散(丸、颗粒、片)、藿香正气胶囊(软胶囊、丸、颗粒、水、口服液)、川射干总黄酮胶囊、桑姜感冒片(胶囊)、抗病毒颗粒、复方银柴颗粒(院内制剂)、芪香益气解毒颗粒(院内制剂)、参苓益肺散(院内制剂)	
临床治疗期	通用“清肺排毒汤” 轻症:寒湿郁肺证,推荐处方;湿热蕴肺证,推荐处方 普通型:湿毒郁肺证,推荐处方;寒湿阻肺证,推荐处方 重型:疫毒闭肺证,推荐处方;气营两燔证,推荐处方,喜炎平、血必净、热毒宁、痰热清、醒脑静注射液 危重型:内闭外脱证,推荐处方,血必净、热毒宁、痰热清、醒脑静、参附、生脉、参麦注射液 恢复期 肺脾气虚证(推荐处方) 气阴两虚证(推荐处方)	成人各证型均有推荐处方 风热犯肺证:复方鱼腥草合剂(片)、感咳双清胶囊、银马解毒颗粒、上感颗粒(院内制剂)、青翘抗毒颗粒(院内制剂) 风热夹湿证:精制银翘解毒片、炎见宁片(胶囊、丸) 风寒夹湿证:藿香正气散(丸、颗粒、水、口服液) 湿邪郁肺证:推荐处方 湿热蕴肺证:清热化湿口服液 邪热壅肺证:清肺消炎丸、三味龙胆花片、复方鱼腥草合剂(片)、风热清口服液 邪毒闭肺证:喜炎平、血必净注射液 内闭外脱证:血必净、参附、生脉注射液 儿童各证型均有推荐处方。 风热犯肺证:抗感颗粒(儿童装)、青翘抗毒颗粒(院内制剂) 风热闭肺证:小儿肺热咳喘颗粒、银草清肺口服液(院内制剂) 湿热蕴肺证:蒿芩化湿口服液(院内制剂) 湿热蕴脾证:推荐处方 成人:余邪未尽,气阴证两虚(推荐处方) 肺肾气虚、痰瘀互结证(推荐处方)	发病早期各证型均有推荐处方 有发热者:寒湿郁肺型,推荐藿香正气丸;湿毒郁肺型,推荐三仁合剂或金叶败毒颗粒合藿香正气丸;邪郁少阳型,推荐柴胡口服液合藿香正气丸 无发热者:疫毒闭肺型,推荐藿香正气丸合玉屏风散 疾病进展期各证型均有推荐处方 重症及危重症:疫毒闭肺型,湿毒热化推荐连花清瘟胶囊或金花清感胶囊或喜炎平注射液;湿毒寒化,推荐藿香正气丸合苏合香丸,建议处方分为湿毒热化处方和湿毒寒化处方 内闭外脱证:推荐血必净、参附、生脉注射液 肺脾两虚型:推荐补中益气丸合生脉饮;纳差、便溏者推荐香砂六君子丸合午时茶颗粒

3 讨论

目前,尚未出现 COVID-19 的特效药,而新型冠状病毒靶向药物面临诸多难题,一些潜在有效的药物仍在临床试验中。瑞德西韦体外细胞试验表明,其对新型冠状病毒的半数有效浓度(IC_{50})为 $0.77 \mu\text{mol/L}$ ^[11-12],Ⅲ期临床试验的有效性和安全性目前仍未得到证实,外界存在较大争议。

国家《冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》在试行第五版基础上添加了西药磷酸氯喹、阿比多尔,危重症治疗类添加康复者血浆。氯喹和康复者血浆目前已用于临床治疗,效果显著,不过均仍未进一步证实为最佳治疗药物。氯喹体内外试验显示,其可有效抑制 SARS-CoV-2 的感染^[13]。而康复者血浆是在目前缺乏疫苗和特效药物的前提下最有效的治疗方法,可大幅降低危重症患者的病死率,但综合考虑其潜在的风险,现仅用于危重症患者的救治。

在西药的基础上,国家大力推荐中西医结合治疗 COVID-19。《国家方案》很早就提及中医治疗,并在试行第六版推荐“清肺排毒汤”,国家中医药管理局也发布《关于在中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》^[14]。广东的透解祛瘟颗粒“肺炎1号方”可改善 COVID-19 患者的总体临床症状,广东省药品监督管理局、广东省中医药管理局同意将其实行备案制管理,并允许该省新型冠状病毒感染的肺炎定点医院在疫情期间调剂使用,方便医疗机构快速应对疫情,非广东省定点医院也可由广东省药品监督管理局优先审批调剂使用^[15]。因此,中药、西药在临床使用各有优势,优势互补,这也是此次疫情防控防治的方向,为临床筛选、合理用药提供了保障。

参考文献:

- [1] 央视新闻客户端. 肺炎疫情 24 小时:党中央成立应对疫情工作领导小组 30 个省市自治区已启动一级公共卫生事件响应 [EB/OL]. (2020-01-25) [2020-02-17]. <http://m.news.cctv.com/2020/01/25/ARTIVdXxhUzobSvozuL6cQ4420125.shtml>.
- [2] 国家卫生健康委员会,国家中医药管理局. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版) [EB/OL]. (2020-02-19) [2020-02-21]. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/8334a8326dd94d329df351d7da8aefc2.shtml>.
- [3] 四川省新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组,四川大学华西医院. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(实施细则-四川) [EB/OL]. (2020-02-12) [2020-02-17]. <https://open.work.weixin.qq.com/wwopen/mpnews?mixuin=tz19DgAABwDTAX-zAAAUA&mfid=WW0312-ctCnWAAABwACbhu1V49Y6wHadg042&idx=0&sn=c01fd077fa7d57d5110bd82495882c72&>

auth=1 & code=kJteKu-3_kxFYgOn3YM6eGKd8DMwPuNqhnrwQU7Qeqs&state=.

- [4] 李太生,曹玮,翁利,等. 北京协和医院关于“新型冠状病毒感染的肺炎”诊疗建议方案(V2.0) [J/OL]. 协和医学杂志,2020;002. (2020-01-30) [2020-02-17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5882.r.20200130.1430.002.html>.
- [5] 华中科技大学同济医学院附属同济医院救治医疗专家组. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗快速指南(第三版) [EB/OL]. (2020-01-28) [2020-02-10]. <https://www.tjh.com.cn/html/2020/0128/28713.shtml#title>.
- [6] 田景振,杨振宇. 中医药抗病毒研究思路、理论创新与基本路径 [J]. 山东中医杂志,2018,37(6):439-440.
- [7] 王凤霞,张云,刘可春. 基于《伤寒论》理法方药理论浅谈新冠肺炎防控策略 [J/OL]. 山东科学,2020;002. (2020-02-20) [2020-03-10]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/37.1188.N.20200220.1205.002.html>.
- [8] 邹璐,喻晓,吴雨沁,等. 中医药防治重症新型冠状病毒肺炎的分析和思考 [J/OL]. 上海中医药大学学报,2020;002. (2020-02-24) [2020-03-10]. <https://doi.org/10.16306/j.1008-861x.2020.02.002>.
- [9] 四川省中医药管理局. 关于印发四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防控技术指南的通知 [EB/OL]. (2020-02-05) [2020-02-17]. <http://sctcm.sc.gov.cn/sctcm/gggs/2020/2/5/891d684e02e948128b32547ae2eb8da4.shtml>.
- [10] 华中科大同济医院中医科. 新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案及预防方案 [EB/OL]. (2020-02-08) [2020-02-17]. <https://www.tjh.com.cn/html/2020/0208/28991.shtml>.
- [11] WANG M, CAO R, ZHANG L, et al. Remdesivir and chloroquine effectively inhibit the recently emerged novel coronavirus (2019-nCoV) in vitro [J]. Cell Res, 2020, 30(3):269-271.
- [12] 李鹤,谭晓川,姜栋,等. 冠状病毒及其治疗药物研究进展 [J/OL]. 中国药理学杂志,2020;004. (2020-02-12) [2020-02-17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2162.r.20200212.2010.004.html>.
- [13] CONG Y, HART BJ, GROSS R, et al. MERS-CoV pathogenesis and antiviral efficacy of licensed drugs in human monocyte-derived antigen-presenting cells [J]. PLoS One, 2018, 13(3):e0194868.
- [14] 国家中医药管理局. 关于在中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知 [EB/OL]. (2020-02-07) [2020-02-15]. <http://yzs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2020-02-07/12876.html>.
- [15] 广东省药品监督管理局. 关于透解祛瘟颗粒(曾用名“肺炎1号方”)临床使用有关的通知 [EB/OL]. (2020-02-08) [2020-02-14]. http://mpa.gd.gov.cn/gkmlpt/content/2/2888/post_2888221.html.

(收稿日期:2020-02-25;修回日期:2020-03-15)