

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2020.02.006

个体诊所合理用药现状调查与分析

林海霞,王增,官真水[△]

(四川省成都市双流区第一人民医院药剂科,四川 成都 610200)

摘要:目的 为个体诊所的健康发展提供参考。方法 以10家个体诊所为考察对象,随机抽取每家2018年10月至12月的处方100张,共1000张,点评并分析处方用药合理性。结果 1000张处方中,合理率为63.80%,不规范处方212张(58.56%),不适宜处方14张(38.67%),超常处方10张(2.76%)。结论 个体诊所的合理用药应得到医药卫生管理部门的重视,为患者就诊提供有力保障。

关键词:个体诊所;合理用药;药学服务

中图分类号:R95

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2020)02-0016-02

Investigation and Analysis of the Current Situation of Rational Drug Use in Individual Clinics

LIN Haixia, WANG Zeng, GUAN Zhenshui

(Department of Pharmacy, Chengdu Shuangliu First People's Hospital, Chengdu, Sichuan, China 610200)

Abstract: Objective To provide references for the healthy development of individual clinics. **Methods** A total of 1 000 prescriptions were randomly selected from 10 individual clinics from October to December 2018 in 10 individual clinics. The rationality of prescription medication was reviewed and analyzed. **Results** Among the 1 000 prescriptions, the rational rate was 63.80%, with 212 non-standard prescriptions (58.56%), 14 unsuitable prescriptions (38.67%), and 10 off-label prescriptions (2.76%). **Conclusion** The rational drug use in individual clinics should be taken seriously by the medical and health management departments, so as to provide a strong guarantee for the patients.

Key words: individual clinics; rational drug use; pharmaceutical service

随着中国经济及医学水平的不断发展,健康问题也越来越受到大家的重视,合理用药也备受关注。近年来,为提高医疗机构的合理用药水平,国家医药卫生管理部门相继开展了抗菌药物专项整治活动,出台了一系列关于合理使用糖皮质激素、中成药、辅助用药及抗肿瘤药物等的文件,随着相关政策的实施,公立医疗卫生机构的合理用药水平得到了明显提高,确保患者得到安全、有效、经济的治疗。目前,我国公立医疗卫生机构药学服务已经进入高质量发展阶段,但在公立医疗卫生机构之外的个体诊所合理用药水平较低。为了解个体诊所的合理用药情况,促进个体诊所的健康发展,近期开展了相关调研工作。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以某区10家个体诊所为考察对象,随机抽取每家诊所2018年10月至12月处方100张,共计1000张,对处方用药情况进行点评。

1.2 处方点评依据

依据国家《处方管理办法》《中国国家处方集》《医院处方点评管理规范(试行)》《医疗机构处方审核规范》《医疗机构药事管理规定》及药品说明书等具有循证医学支持的相关资料。根据《处方管理办法》将不合理处方分为不规范处方、不适宜处方及超常处方。

2 结果与分析

2.1 一般情况

1000张处方中,不合理处方362张,处方合理率仅63.80%。其中,不规范处方212张(58.56%),不适宜处方140张(38.67%),超常处方10张(2.76%)。

2.2 不规范处方

占比较高,主要集中在缺诊断及处方医师未签字。另外,也存在手工处方,且1张处方中出现多达8个药品,或药品与耗材同时出现在1张处方上。

2.3 不适宜处方

滥用抗菌药物:点评依据原卫生部《抗菌药物临床应用指导原则(2015年版)》。1)抗菌药物使用指征把握不到位。如诊断为疱疹性咽峡炎,开具阿奇霉素干混悬剂。该疾病为肠道病毒感染引起,抗菌药物对其治疗无效,仅在合并有细菌感染时才有抗菌药物使用指征。2)抗菌药物选择不合理,如诊断为胃炎的患者开具诺氟沙星胶囊。3)抗菌药物给药未按时间依赖性及浓度依赖性给药,如予患者一次性输完头孢他啶4g,未分成2次并间隔12h给药。4)抗菌药物给药剂量不适宜,老年患者未按说明书及患者肝肾功能情况调整使用剂量,甚至超出常规使用剂量。5)联合用药指征把握不准,联合用药的药物选择不适宜。

滥用糖皮质激素:点评依据原卫生部2011年《糖皮

第一作者:林海霞,女,硕士研究生,主管药师,研究方向为临床药学(感染专业),(电子信箱)349586078@qq.com。

[△]通信作者:官真水,男,大学本科,主任药师,研究方向为医院药学,(电话)028-85774450(电子信箱)893334131@qq.com。

质激素临床应用指导原则》,如诊断为支气管炎、肺炎(包括婴幼儿),开具全身使用的糖皮质激素,如口服泼尼松片(部分患者同时雾化给予糖皮质激素)。

2.4 超常处方

点评依据国家中医药管理局2010年《中成药临床应用指导原则》,主要集中在中成药上,同时开具2~3种药理作用相似的中成药,如诊断为上呼吸道感染,开具咽炎片、口炎清颗粒、牛黄解毒片等。

2.5 药品管理不到位

调研中发现,个别诊所存在使用过期药品的情况;部分药品开封后装入另外一个药品的包装瓶内,但未注明药品拆封时间及效期,不能确保患者用药的安全性和有效性。

3 讨论

3.1 患者选择个体诊所的原因

据调查,市区患者选择个体诊所多因“技术高”“有熟人”“有信赖医师”,农村地区患者多因“有信赖医师”,另外,家庭收入也是影响患者选择个体诊所的原因之一^[1]。此外,本次调查中发现,患者喜欢听广告、听“口碑”到诊所就诊;诊所就诊方便,不需要排队挂号及做各项检查,一些轻症及慢病患者更愿意首选个体诊所;诊所用药善于“大包围”、联合用药,尤其是抗菌药物、糖皮质激素及中成药等,满足了患者“药到病除”的急切心情。

3.2 个体诊所用药现状

本次调查发现,个体诊所就诊患者多,但合理用药水平较低,原因在于:以盈利为目的,个体诊所在合理用药方面难以把控;为赚取“口碑”,更愿开具大处方;诊所医务人员资质较低,医疗技术水平有限;诊所医务人员未定期参加相关业务知识培训,业务水平的提高相对缓慢,许多药物的使用仍保持老观念;诊所对卫生部门出台的相关政策及更新的医学知识欠了解,未能及时更新相关诊疗知识;监管部门监管力度不足,对诊所的相关管理及督查等措施相对薄弱,对违规用药行为的惩罚措施力度不足。

3.3 个体诊所不合理用药的危害

个体诊所的不合理用药将给患者乃至社会带来危害。个体诊所用药喜好抗菌药物、糖皮质激素及中成药,这三大类药物的滥用不利于患者身体健康,也可能增加患者乃至社会的经济负担,进而有碍于社会的健康发展。抗菌药物的滥用,可引起药物的毒副作用增加,也会导致细菌产生广泛的耐药性,严重者甚至出现超级耐药菌,造成无药可用的危险局面^[2]。糖皮质激素的滥用不仅造成药物浪费,还会影响儿童骨骼发育,引起老年患者的骨质疏松,引发糖尿病、二重感染等,给患者带来不可逆的身体损害^[3]。中成药的滥用可引起药物的毒副作用增加,如引起患者肝、肾功能损害等,进而耽误病情,

增加患者的痛苦^[4]。

3.4 个体诊所的重要性及改进措施

目前,个体诊所在合理用药等方面存在诸多不足,但个体诊所是我国基层医疗机构组成的重要部分。个体诊所的合理用药水平关系到就诊患者健康及社会的健康发展,呼吁监管部门对个体诊所合理用药加强监管。世界卫生组织与世界家庭医生组织(WHO-WONCA)联合会议提出,未来的医疗服务应逐步转向以全科家庭医疗为主。我国政府也做出了大力发展社区卫生服务、培养全科医师的决定。我国个体诊所数量多、规模小,因其可以提供方便、价廉的诊疗服务,从而在一定程度上缓解了看病难、看病贵的社会问题。由此可见,个体诊所在社区卫生服务中扮演了重要角色。随着政府卫生体制改革的不断变化,个体诊所的发展反映了我国医务人员自由执业的情况,也是我国医疗服务体系的重要补充^[5-6]。

为促进个体诊所健康发展,保障个体诊所就诊患者能得到安全、有效、经济的治疗,呼吁相关监管部门对个体诊所采取相应监管措施。1)监管部门应出台更严谨和细致的监管政策,加强对个体诊所的监管,以促进基层卫生工作的高质量发展;2)当地药品监督管理部门应定期对诊所用药进行督查,确保诊所用药从正规渠道购入,督导诊所对药品严格管理,避免使用过期、假冒伪劣药品;3)要求个体诊所医务人员每年定期参加相关学术培训或继续教育,定期到公立医疗机构进修学习,提高业务水平;4)要求个体诊所及时了解卫生部门相关政策,及时更新诊疗方法;5)对患者加大合理用药宣传,了解就医用药基本常识。

综上所述,在社区医疗卫生工作中,个体诊所和社区卫生服务中心相辅相成,既能弥补社区卫生服务中心数量的不足,也能在一定程度上解决看病难、看病贵的问题。为确保就诊患者得到安全、有效、经济的治疗,个体诊所得到健康发展,建议监管部门制订相应监管措施。

参考文献:

- [1] 曹裴娅,罗会强,吴侃,等.四川省城乡患者选择私人诊所的原因调查及影响因素分析[J].中国全科医学,2017,20(3):347-353.
- [2] 张若青,邢筱洁.抗菌药物滥用现状分析及管理对策[J].临床合理用药杂志,2015,8(32):85-86.
- [3] 孙博文,董碧蓉.糖皮质激素临床滥用现状及合理应用原则[J].现代临床医学,2014,40(2):154-156.
- [4] 罗隆萍.浅谈滥用中成药的原因及危害[J].湖北科技学院学报(医学版),2014,28(3):245-246.
- [5] 周鹤立,冯泽永.个体诊所在社区卫生服务中的地位和作用[J].医学与社会,2002,15(1):61-62.
- [6] 黄宵,李文敏,向国春,等.我国诊所监管政策演变历程研究[J].中国卫生政策研究,2016,9(7):28-33.

(收稿日期:2019-05-27)