

· 临床研究 ·

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2019.19.023

黄尧洲教授中医治疗掌跖脓疱病经验介绍*

杜 兵¹,戴方圆²,迟慧彦³,郎 娜^{3△}

(1. 北京中研集团东城中医医院,北京 100013; 2. 北京中医药大学第三附属医院,北京 100029;

3. 中国中医科学院西苑医院,北京 100091)

摘要:介绍黄尧洲教授中医治疗掌跖脓疱病的经验,结合掌跖脓疱病的发病部位、皮损色泽、伴角化、鳞屑、瘙痒等,认为其基本病机是热毒扰心,故治以清热解毒、安神定志之法,重视心神的调摄,以调理心神为先,应用清热药与安神药,联合自拟“忍翘半龙汤”加减,辅以苦参、马鞭草、马齿苋外洗方,再予公英茶防治,临床疗效显著。

关键词:黄尧洲;中医经验;掌跖脓疱病

中图分类号:R932;R249;R275

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2019)19-0073-04

*基金项目:中国中医科学院西苑医院课题[2019XYMP-01]。

第一作者:杜兵,大学本科,主治医师,研究方向为中医皮肤病,(电子信箱)651447641@qq.com。

△通信作者:郎娜,硕士研究生,主任医师,研究方向为中医皮肤病,(电子信箱)langna96@126.com。

组方中,金银花可宣散风热、清解血毒,青蒿可清透虚热、凉血除蒸、补益中气,栀子可清热、利湿、凉血,诸药合用,共奏清热解毒、疏风截疟之功效^[8]。蒙脱石散的主要成分是含有双八面体的蒙脱石微粉,为硅铝酸盐,可与肠道中的黏液蛋白结合,起到保护消化道黏膜的作用^[9]。醒脾养儿颗粒主要成分一点红可凉血解毒,毛大丁草可清火消炎,山梔茶可养血补虚、镇静安神,蜘蛛香可消食止泻,祛风除湿,诸药合用,具有醒脾开胃、固肠止泻、养心安神的功效^[10]。CRP为急性时相反应蛋白,机体发生炎症反应时,血液中含有量迅速增高;TNF- α 为促炎性因子,可诱导多种炎症细胞因子的释放;IL-6为多效因子,参与机体的炎症反应和免疫调节过程,病毒、细菌感染均能诱导其表达增加。轮状病毒肠炎病情的进展与全身炎症反应密切相关,而CRP、TNF- α 、IL-6能较好地反映机体的炎症反应状况,有助于对轮状病毒肠炎病情的判断^[11]。本研究结果显示,治疗后两组患儿的CRP、TNF- α 、IL-6水平均分别明显低于治疗前,且观察组低于对照组($P < 0.05$),提示醒脾养儿颗粒与热毒宁、蒙脱石散联用可更有效地减轻患儿的炎症反应。原因可能主要与醒脾养儿颗粒和热毒宁中多种中药材的清热解毒效果及蒙脱石散的抗菌、抗病毒作用有关^[12-13]。

CD₃⁺、CD₄⁺、CD₈⁺、CD₄⁺/CD₈⁺是反映细胞免疫功能的重要指标,轮状病毒肠炎患儿多表现为免疫功能低下。本研究结果显示,治疗后两组患儿的CD₃⁺、CD₄⁺、CD₄⁺/CD₈⁺水平均明显高于治疗前,且观察组高于对照组($P < 0.05$),提示观察组所用方案能更有效地提高患儿的免疫功能。两组患儿均未见明显不良反应,说明本研究所用方案安全性较好。

综上所述,醒脾养儿颗粒联合热毒宁、蒙脱石散治疗轮状病毒肠炎具有较好的临床疗效和安全性,能快速改善症状,减轻机体炎症反应,提高免疫功能。

参考文献:

- [1] 陈兰举. 婴幼儿轮状病毒肠炎并发肠道外脏器损害[J]. 中华全科医学,2016,14(2):170-171.
- [2] 胡梅华,林岳华,石红松. 热毒宁注射液对小儿轮状病毒性肠炎心肌酶谱的影响以及临床疗效研究[J]. 中国中西医结合消化杂志,2016,24(6):463-465.
- [3] 邓建忠,马维维. 醒脾养儿颗粒治疗小儿肺炎继发性腹泻的临床疗效及对相关血清学指标的影响[J]. 现代消化及介入诊疗,2017,22(3):338-340.
- [4] 胡亚美,江载芳. 诸福棠实用儿科学(第7版)[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:110-112.
- [5] 甘盛兴,林鸿胜,赵春妹. 消旋卡多曲联合西咪替丁治疗小儿轮状病毒肠炎疗效观察[J]. 海南医学,2016,27(7):1165-1166.
- [6] LAMBERTI LM, ASHRAF S, WALKER CL, et al. A Systematic Review of the Effect of Rotavirus Vaccination on Diarrhea Outcomes Among Children Younger Than 5 Years[J]. Pediatr Infect Dis J,2016,35(9):992-998.
- [7] 郎青菊,井富士,冯慧超,等. 中医外治法治疗婴幼儿轮状病毒性肠炎临床研究进展[J]. 山东中医药大学学报,2016,40(4):390-392.
- [8] 余铁民. 热毒宁联合必奇治疗小儿轮状病毒腹泻临床研究[J]. 中医药信息,2016,33(1):93-95.
- [9] 金鸿杰,金婉玲. 枯草杆菌二联活菌联合蒙脱石散治疗轮状病毒性肠炎42例[J]. 中国药业,2012,21(21):110-111.
- [10] 丁丽凤,程颖. 醒脾养儿颗粒治疗脾虚湿盛型婴幼儿湿疹的疗效观察[J]. 陕西中医,2016,37(9):1211-1212.
- [11] 董沛晶,王玲利,黄泰,等. 酪酸梭菌对轮状病毒肠炎血清促炎因子的影响[J]. 现代临床医学,2017,43(1):50-51.
- [12] 葛雯,李海波,于洋,等. 热毒宁注射液化学成分、药理作用及临床应用研究进展[J]. 中草药,2017,48(5):1027-1036.
- [13] 李传松,梁玉莲,梁粟. 醒脾养儿颗粒联合葡萄糖酸锌治疗婴幼儿细菌性肠炎的疗效观察[J]. 中国妇幼保健,2017,32(24):6176-6178.

(收稿日期:2019-01-29)

Experience Introduction of Professor Huang Yaozhou in Treating Palmoplantar Pustulosis with Traditional Chinese Medicine

DU Bing¹, DAI Fangyuan², CHI Huiyan³, LANG Na³

(1. Beijing Zhongyan Group Dongcheng Chinese Medicine Hospital, Beijing, China 100013; 2. Beijing University of Chinese Medicine Third Affiliated Hospital, Beijing, China 100029; 3. Xiyuan Hospital of China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, China 100091)

Abstract: To introduce Professor Huang Yaozhou's experience in treating palmoplantar pustulosis (PPP). Based on the location of PPP, color of skin lesion, keratinization, scales of skin, itching and so on, he believes that the basic pathogenesis of this disease is heat-toxin disturbance in the heart, so it should be treated by the methods of clearing away heat and toxic material, tranquilizing and sedating the mind. The treatment of this disease should pay great attention to the adjustment of the mind, it should take the adjustment of mind as the first step, and it should be treated with heat-clearing drugs and tranquilizers, addition and subtraction of self-made "Renqiao Ban-long Decoction", with external washing prescription of *Sophora flavescens*, *Verbena officinalis* and *Portulaca oleracea* as adjuvant therapy, and then Gongying Tea should be given for prevention and treatment. The clinical efficacy of Huang Yaozhou's experience in treating PPP is remarkable.

Key words: Huang Yaozhou; Chinese medicine experience; palmoplantar pustulosis

掌跖脓疱病又称掌跖脓疱型银屑病,是银屑病众多分型中的一种,属于慢性复发性疾病,其皮损局限于掌跖,在红斑基础上周期性发生深在性、无菌性小脓疱,破壁不易破裂,伴明显角化,上覆糠状鳞屑,可伴瘙痒及疼痛,皮损处真菌镜检阴性,脓疱液细菌培养阴性^[1]。现代医学认为,其病因可能与感染、免疫、金属致敏等相关,西医治疗常用糖皮质激素、雷公藤多苷、抗生素、维甲酸类药物,但疗效一般。本研究中总结了黄尧洲教授从“热毒扰心”辨治此病,治以清热解毒、安神定志之法,内外治疗相结合,临证加减的疗效。现报道如下。

1 基本病机为热毒扰心

《素问·至真要大论》提出“病机十九条”,其中从“火热”认识疾病的条目起到主导性地位,占到9条之多。“热为火之渐,火为热之极。”《素问·五运行大论》中有云:“南方生热,热生火,火生苦……”,“热”“火”之间关系密切,同生于南方,恰似一对母子。既阐述了热与火的关系,且为火热之邪的治疗,苦药指明方向。“诸痛疮痒,皆属于心(火)”,众多皮肤科疾病时常立足于此。大多数皮肤病痒、痛的特性也是上述病机。“火性炎上”,五行之火对应的五脏为心,心处上焦,君主之位,火性炎上最易袭君,“心主神”,神明受扰则出现痒痛难忍。

掌跖脓疱病典型的临床症状是掌跖部脓疱,伴角化、鳞屑。《灵枢·痈疽》云:“热胜则肉腐,肉腐则为脓。”多数掌跖脓疱病患者本为血热体质,火气壮实,热胜则肉腐生脓,故见脓疱。掌跖脓疱病俗称“牛皮癣”,中医称为“白疔”,《内经》对其有“蛇虱”“松皮癣”之称。《证治准绳·诸肿》:“遍身起风疹疥丹之状,其色白不痛,但痒搔抓之,其百出,名曰蛇虱。”《医宗金鉴》有云:“松皮癣,状如苍松之皮,红白斑点相连,时时作痒。”结合上述中医经典,掌跖脓疱病的基本病机是热毒扰心:血热灼于肌肤则出现红白斑点,热灼津液则伴见鳞屑,热胜肉腐则成脓疱,血热上扰于心则瘙痒加重。治法以清热解毒、安

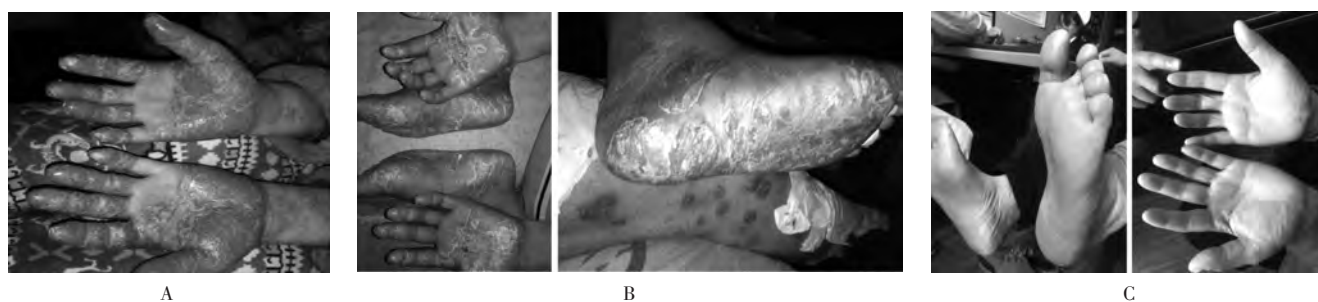
神定志为主:1)解决患者皮损瘙痒的问题方可防治其搔抓成性,出现同形反应;2)清热消斑,红色斑点消退、鳞屑消失;3)又因掌跖脓疱病易反复发作,平素生活调理预防也很重要。

2 用药规律

掌跖脓疱病的基本病机是热毒扰心,治以清热解毒、安神定志之法,结合多年的临床经验,自拟基础方“忍翘半龙汤”:忍冬藤 30 g,连翘 30 g,半枝莲 15 g,半边莲 15 g,白花蛇舌草 30 g,猫爪草 15 g,生龙骨 45 g。

忍冬藤、连翘取“银翘散”之意,银翘散出自《温病条辨》:“太阴风温、温热、瘟疫、冬温初起……但恶热,不恶寒而渴者,辛凉平剂银翘散主之……风淫于内,治以辛凉,佐以苦甘;热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦。”黄尧洲教授喜用忍冬藤代替金银花,忍冬藤与金银花源于一物,皆可清热解毒、疏风通络,因用药部位不同而略有区别。藤者,蔓延也,可走四肢。掌跖脓疱病的发病部位在掌跖部,属四肢末端,故多用忍冬藤。54%的银屑病患者在扁桃体炎后加重,反复的链球菌性咽-扁桃体炎与银屑病的发作相关^[2],而银翘散可治疗咽-扁桃体炎。连翘味苦、平,入心、肝、胆经,可清热解毒、散结消肿,为“疮家之要药”,可防止风温邪气逆传心包。忍冬藤与连翘共奏清热解毒之功,清里热而防外邪侵入。

现代医学认为,掌跖脓疱病以表皮异常增生和炎症反应为特点,黄尧洲教授非常重视上述病理特征,结合现代医学,认为肿瘤多是细胞异常增生,常用具有抗肿瘤功效的中药(如半边莲、半枝莲、白花蛇舌草、猫爪草等)。半边莲有清热解毒、利尿消肿之功效,有显著的抗肿瘤、镇痛消炎、调节内皮细胞的作用^[3];半枝莲味辛、平,有清热解毒、活血化瘀、消肿止痛之功效,实验室研究得出半枝莲可通过抗炎、抑制肿瘤血管生成等过程发挥多靶点、多通路的协同抗肿瘤作用^[4];白花蛇舌草味甘,可清热解毒、利湿消痈,具有抗炎、抗氧化活性、抗肿



A. 初诊 B. 二诊 C. 三诊
图1 患者皮损变化情况

瘤、调节免疫的作用^[5],黄尧洲教授常用半枝莲配伍白花蛇舌草治疗掌跖脓疱病伴咽痛,疗效明显。猫爪草味甘,性辛温,入肝、肺经,可解毒、化痰、散结,药理作用有抗肿瘤、抗结核、调节免疫功能、抗氧化等^[6]。何潇等^[7]研究发现,猫爪草多糖对肝损伤有保护作用,长时间服用,可预防肝损伤,起到了“保驾护航”的作用。治疗掌跖脓疱病时,黄尧洲教授从心论治,喜用生龙骨,其味甘、涩,性平,入心、肝、肾经,具有镇静安神、平肝潜阳的作用,其主要化学成分为钙盐,可镇静安神、抗抑郁等^[8]。

黄尧洲教授主要以忍翘半龙汤为基药,观其脉证,知犯何逆,随证治之。伴有瘙痒影响入睡者,加煅磁石 30 g,煅牡蛎 30 g,石决明 30 g;伴有脓疱泛滥伴肿胀、舌苔腻者,加茯苓皮 30 g,冬瓜皮 30 g,车前草 30 g;伴有更年期综合征的女性患者,加柴胡 15 g,合欢皮 15 g,当归 10 g,炒酸枣仁 30 g;伴有过敏体质者,皮损色红伴瘙痒严重者,加侧柏炭 20 g,地榆炭 20 g,荆芥炭 20 g,防风炭 20 g;除手足有掌跖脓疱外,身上或头皮还有脓疱皮损;舌红者,加紫草 15 g,白茅根 30 g,茜草 15 g;伴大便干;燥者,加炒莱菔子 15 g;伴怕冷、手脚凉、痛经等寒象者,加桂枝 15 g,炮姜 15 g。

掌跖脓疱病除内治法外,外治法也非常重要,内外合治疗效更快。黄尧洲教授喜用苦参 5 g、马鞭草 5 g、马齿苋 5 g,水煎湿敷。苦参性寒,味苦,入肝、肾、大肠、小肠及胃经,可除湿止痒、清热杀虫;《药性论》:“苦参,治热毒风,皮肤烦躁生疮。”马鞭草性凉,有凉血散瘀、通经止痒、清热解毒之功,具有抗环氧合酶 1(COX-1)和环氧合酶 2(COX-2)的活性,且对 COX-2 的抑制活性高于 COX-1,即有抗炎活性^[9]。马齿苋味酸,性寒,有清热解毒之功,善解痈肿毒热,可治痈肿热疮、丹毒、瘰疬,《滇南本草》:“马齿苋,杀虫,疗疮红肿疼痛。”三药合用,共奏清热解毒、杀虫止痒之功效,水煎湿敷可缓解瘙痒,防治搔抓,以免再次破坏皮损。

上医治未病,中医治欲病,下医治已病,中医药在治未病上发挥了重大作用。在掌跖脓疱病的预防基础上,黄尧洲教授主张保护好嗓子,切记不能感冒或扁桃体发炎,否则会加重病情。若患者咽痛,主张每天喝鲜蒲公英

水,或加蒲公英 30 g;若病情基本恢复,为防止复发,可加用防风、白芷各 15 g。

3 典型医案

沈某,男,51岁。于2018年1月13日就诊于东城中医医院皮肤科门诊初诊。2年前在染发后双手掌、足跖处出现红色脓疱,伴角化、鳞屑,微痒,经中国人民解放军总医院确诊为掌跖脓疱病,予阿维A口服、卡泊三醇外用,效果不明显。后又外用激素,病情得到控制,停药后脓疱反复。刻下症见:双手掌、足跖处脓疱,色红,伴角化、鳞屑,瘙痒,夜甚,遇热痒甚(见图1A)。纳眠可,二便调。舌红苔黄,脉洪数。西医诊断为掌跖脓疱病;中医诊断为白疔,热毒扰心,治以清热解毒、安神定志之法,予忍翘半龙汤加减:生龙骨先煎 45 g,煅牡蛎先煎 30 g,煅磁石先煎 30 g,麻黄根 12 g,连翘 30 g,白花蛇舌草 20 g,半枝莲 20 g,半边莲 20 g,忍冬藤 30 g,猫爪草 15 g,茯苓皮 30 g,冬瓜皮 30 g,侧柏炭 20 g,地榆炭 20 g,45剂,水煎服,每日2次。苦参 5 g,马鞭草 5 g,马齿苋 5 g,外用,45剂,每日水煎湿敷 0.5 h。

2018年3月31日二诊,患者皮损颜色变浅,脓疱数量减少,仍伴角化、鳞屑,瘙痒减轻(见图1B)。纳可,入睡困难,二便调。守法加减:生龙骨 45 g(先煎),煅牡蛎 30 g(先煎),麻黄根 12 g,连翘 30 g,白花蛇舌草 30 g,忍冬藤 30 g,茯苓皮 30 g,冬瓜皮 30 g,车前草 30 g,淡竹叶 15 g,白茅根 30 g,防风炭 20 g,石决明 30 g(先煎),珍珠母 30 g(先煎),茜草 15 g。45剂,水煎服,每日2次。外用方同上继续外敷。

2018年4月30日三诊,患者掌跖部皮损基本消失,未见脓疱,皮肤颜色基本正常,不伴角化、鳞屑等,无瘙痒(见图1C)。纳眠可,二便调。遵原法巩固,嘱患者平素注意嗓子,可用鲜蒲公英代茶饮,处方:生龙骨 45 g(先煎),煅牡蛎 30 g(先煎),石决明 30 g(先煎),麻黄根 12 g,连翘 20 g,白花蛇舌草 30 g,忍冬藤 30 g,茯苓皮 30 g,冬瓜皮 30 g,车前草 30 g,淡竹叶 15 g,白茅根 30 g,紫草 15 g,茜草 15 g,珍珠母 30 g(先煎),大腹皮 15 g。30剂,水煎服,每日2次。

该患者确诊掌跖脓疱病2年,西医予糖皮质激素、