

· 合理用药 ·

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2019.18.034

某院2014年至2017年膏方处方分析

张甜甜, 高远, 王惠枫[△], 张明云

(上海市松江区方塔中医医院, 上海 201600)

摘要:目的 了解膏方使用特点及变化趋势,为其临床合理使用提供依据。方法 对2014年至2017年上海市松江区某院中药膏方数量、患者性别、患者年龄、临床诊断、中药味数、处方总剂量、膏方金额及相关投诉进行统计与分析。结果 2014年至2017年该院膏方用量由194张增至532张,膏方使用者男女性别比例为0.47:1,患者年龄多为51~70岁;膏方临床诊断缺失处方占比由39.0%降至9.4%,临床诊断以眩晕、不寐、虚劳为主,中药味数以31~40味居多,单张处方用药剂量多为5~6 kg,金额多分布于1 000~4 000元;膏方相关投诉量由7例降至1例。结论 须通过干预手段使膏方处方更加规范,促进其临床应用的良性发展。

关键词:膏方;处方分析;合理用药

中图分类号:R932;R288

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2019)18-0091-03

Analysis of Prescriptions of Herbal Paste in a Hospital from 2014 to 2017

ZHANG Tiantian, GAO Yuan, WANG Huifeng, ZHANG Mingyun

(Shanghai Songjiang District Fangta Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, China 201600)

Abstract: Objective To understand the characteristics and trends of the use of herbal paste, and to provide evidence for its rational use in the clinic. **Methods** From 2014 to 2017, the quantity of prescriptions of herbal paste, gender and age of patients, clinical diagnosis, kinds of herbs, total dose of prescription, price of herbal paste and the complaint related to the prescriptions of herbal paste in a hospital in Shanghai Songjiang District were statistically analyzed. **Results** From 2014 to 2017, the usage of the herbal paste in the hospital increased from 194 pastes to 532 pastes, the ratio of male to female who used the herbal paste was 0.47:1, and the age of the patients was in the range of 51-70 years old. The proportion of prescriptions with deficiency of clinical diagnosis decreased from 39.0% to 9.4%, and the clinical diagnosis was mainly vertigo, insomnia and asthenia disease. Most prescriptions had 31-40 kinds of herbs, the dose of single prescription was mostly 5-6 kg and the price was mostly in the range of 1 000-4 000 Yuan. The number of complaints related to plaster was reduced from 7 cases to 1 case. **Conclusion** The prescription of herbal paste should be standardized by means of intervention, so as to promote the benign development of its clinical application.

Key words: herbal paste; prescription analysis; rational drug use

膏方主要用于滋补养生与调治慢性疾病,其作为传统中药剂型在中医药防病治病中起着重要作用^[1]。随着人们生活水平的提高,膏方逐渐受到了国人青睐^[2-3]。近年来,随着中医药养生、“治未病”等理念不断深化,上海市松江区的中药膏方业务呈较快发展。本研究通过对上海市松江区某院(以下用“A院”代指)2014年至2017年膏方处方进行统计与分析,以了解其用药特点及变化趋势,以促进临床合理使用。现报道如下。

1 资料与方法

选取2014年1月1日至2017年12月31日A院的中医膏方处方,所有膏方处方均由该院具有高级技术职称的医师开具。将膏方数量、患者性别、患者年龄、临床诊断、中药味数、处方总剂量、膏方金额及相关投诉等信息录入Excel数据库,采用SPSS 20.0统计学软件分析,计数资料以百分率表示,行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

结果见表1至表6和图1。2014年至2017年共使用膏方1 293张,各年依次为194, 205, 362, 532张,逐年增长;使用膏方患者男412例,女881例,男性明显少于女性(0.47:1, $P < 0.05$),各年患者性别分布(男/女)依次为,2014年59例/135例,2015年62例/143例,2016年93例/269例,2017年198例/334例。

3 讨论

该院在2014年和2015年期间膏方数量较少,反映出当地居民对传统中药膏方的接受程度较低。但随着传统中医药事业的不断发展及人们保健意识的不断增强,中药膏方逐渐被更多患者接受,2016年和2017年膏方数量有了大幅度增加。

女性使用膏方的比例明显高于男性,与已有研究结论一致^[4]。膏方使用患者中,月经不调、妇科癌症术后等女性疾病及女性在抑郁症^[5]、甲状腺疾病^[6]、睡眠障碍^[7]

第一作者:张甜甜,女,硕士研究生,药师,研究方向为中药临床药学,(电子信箱)michelle2630@163.com。

[△]通信作者:王惠枫,男,大学本科,副主任药师,研究方向为医院药学,(电子信箱)whf74@163.com。

表1 2014年至2017年A院膏方使用者年龄分布

年龄(岁)	2014年		2015年		2016年		2017年		合计	
	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)
10~20	0	0	0	0	10	2.76	15	2.82	25	1.93
21~30	4	2.06	9	4.39	15	4.14	19	3.57	47	3.63
31~40	13	6.70	21	10.24	45	12.43	76	14.29	155	11.99
41~50	10	5.15	26	12.68	38	10.50	80	15.04	154	11.91
51~60	68	35.05	28	13.66	64	17.68	118	22.18	278	21.50
61~70	61	31.44	76	37.07	122	33.70	137	25.75	396	30.63
71~99	38	19.59	45	21.95	68	18.78	87	16.35	238	18.41
合计	194	100.00	205	100.00	362	100.00	532	100.00	1 293	100.00

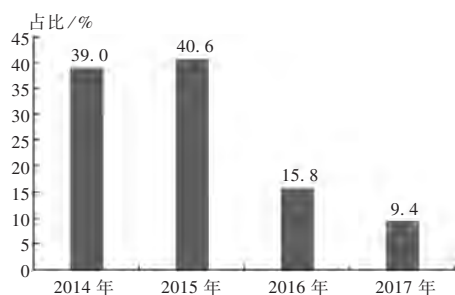


图1 2014年至2017年A院膏方临床诊断缺失处方占比

表2 2014年至2017年A院膏方处方临床诊断类型分布(前10位)

排序	2014年		2015年		2016年		2017年	
	诊断类型	构成比(%)	诊断类型	构成比(%)	诊断类型	构成比(%)	诊断类型	构成比(%)
1	眩晕	8.32	不寐	12.42	眩晕	13.70	虚劳	14.48
2	咳嗽	8.04	眩晕	12.07	不寐	10.04	腰痛	12.75
3	痹病	6.96	虚劳	10.50	胃脘痛	7.07	眩晕	11.94
4	腰痛	6.55	消渴	9.73	虚劳	6.84	郁病	11.00
5	不寐	5.73	郁病	8.32	腰痛	5.36	月经不调	10.24
6	虚劳	5.40	腰痛	6.68	消渴	4.55	胃脘痛	6.83
7	心悸	5.12	咳嗽	6.23	气虚劳	3.57	痹病	5.95
8	哮喘	4.61	内科癌	5.54	月经不调	3.42	不寐	5.18
9	月经不调	3.68	痹病	4.31	哮喘	3.10	哮喘	5.10
10	内科癌	2.00	胃脘痛	3.07	郁病	2.85	内科癌	3.42

表3 2014年至2017年A院膏方处方中药味数分布

处方药	2014年		2015年		2016年		2017年	
	味数	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)
21~30	2	1.03	4	1.95	5	1.38	19	3.57
31~40	124	63.92	118	57.56	236	65.19	398	74.81
41~50	55	28.35	73	35.61	99	27.35	101	18.98
>50	13	6.70	10	4.88	22	6.08	14	2.63

表4 2014年至2017年A院膏方处方总剂量分布

总剂量	2014年		2015年		2016年		2017年	
	(kg)	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)
<3	0	0	1	0.49	0	0	6	1.13
3~4	5	2.58	7	3.41	6	1.66	24	4.51
4~5	13	6.70	31	15.12	56	15.47	170	31.95
5~6	111	57.22	97	47.32	233	64.36	230	43.23
>6	65	33.51	69	33.66	67	18.51	102	19.17

表5 2014年至2017年A院膏方金额分布

金额(元)	2014年		2015年		2016年		2017年	
	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)	构成比(%)	处方数(张)	构成比(%)
<1 000	38	19.59	50	24.39	11	3.04	12	2.26
1 000~2 000	66	34.02	44	21.46	23	6.35	48	9.02
2 000~3 000	44	22.68	89	43.41	78	21.55	242	45.49
3 000~4 000	46	23.71	22	10.73	250	69.06	209	39.29
4 000~5 000	0	0	0	0	0	0	21	3.95

表6 2014年至2017年A院膏方投诉原因分析

年份	味道淡	膏体过硬	霉变	焦臭味	包装问题	合计
2014	1	4	0	2	0	7
2015	1	3	1	1	0	6
2016	1	1	0	0	0	2
2017	0	0	0	0	1	1
合计	3	8	1	3	1	16

等疾病的发病率高于男性,可能是原因之一。据统计,膏方使用者主要为51~70岁人群,因其高血压^[8]、糖尿病^[9]、睡眠障碍^[7]等慢性疾病发病率较高,且具有一定经济基础。全国儿科哮喘协作组的全国儿童哮喘患病率调查提示,我国儿童哮喘的患病率呈显著上升趋势^[10-12]。该院2016年与2017年出现的儿童膏方使用者均为哮喘患者,这可能与地区内儿童哮喘发病率升高有关。使用膏方的多为慢性病患者,有常年用药的需求,故提高膏方处方诊断的完整性,才能为患者提供更合理的个体化用药方案。

31~40味的膏方处方占比最大,单张处方用药剂量多为5~6 kg。膏方组方药材较多,药物用量为平时处方的10~20倍,但疾病的治疗并非剂量越大越好,医师应辨证论治,因人制宜。膏方金额与总剂量不成比例,中药饮片价格的上涨可能是膏方价格上涨的主要原因。2014年和2015年,膏方相关投诉数量较多,膏体过硬、焦臭味等问题占多数。因此医院根据患者反馈情况,通过改进生产工艺,提高膏方质量,减少了相关投诉量。

综上所述,医院膏方需求量逐年递增,应加强对膏方用药的有效管理,完善膏方制作规范,开展膏方处方审核,提升膏方在中医药防治体系中的地位和作用。