

· 合理用药 ·

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2019.13.026

医院住院患者注射用质子泵抑制剂合理用药分析*

周春燕¹, 何 福^{1△}, 李治纲¹, 韩彩平¹, 程果果²

(1. 新疆维吾尔自治区喀什地区第二人民医院药学部, 新疆 喀什 844000; 2. 新疆维吾尔自治区喀什地区第一人民医院药学部, 新疆 喀什 844000)

摘要:目的 探讨医院住院患者注射用质子泵抑制剂(PPIs)合理用药情况。方法 选取医院2016年1月至12月收治的使用PPIs住院患者375例。采用问卷调查的方式汇总使用情况,并进行综合性评价。结果 使用PPIs主要以预防用药为目的260例(69.33%),治疗用药115例(30.67%);单纯静脉给药280例(74.67%),先静脉给药后改为口服给药69例(18.40%);给予PPIs主要为手术病例应激性溃疡169例(45.07%),使用率最低为急性胰腺炎2例(0.53%);遵医嘱进行评价,合理用药223例(59.47%),不合理用药152例(40.53%)。结论 医院PPIs普遍用于预防急性胃黏膜病变,部分使用与药品说明书中规定适应症迥异,但目前无滥用、过量使用现象。

关键词:三级甲等医院;住院患者;质子泵抑制剂;合理用药

中图分类号:R969.3;R975+.2

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2019)13-0081-03

Rational Application of Proton Pump Inhibitors for Injection in Inpatients in a Hospital

ZHOU Chunyan¹, HE Fu¹, LI Zhigang¹, HAN Caiping¹, CHENG Guoguo²

(1. Department of Pharmacy, Kashgar Prefecture Second People's Hospital, Kashgar, Xinjiang, China 844000; 2. Department of Pharmacy, The First People's Hospital of Kashgar Prefecture, Kashgar, Xinjiang, China 844000)

Abstract: Objective To investigate the rational application of proton pump inhibitors(PPIs) for injection in inpatients in a hospital.

Methods Totally 375 inpatients underwent the PPIs in our hospital from January to December 2016 were selected and comprehensively analyzed through questionnaire survey. **Results** The application of PPIs for prevention drug use accounted for 69.33% (260 cases) and treatment drug use accounted for 30.67% (115 cases). Totally 280 cases (74.67%) were only given intravenous administration, 69 cases (18.40%) were given oral administration after intravenous administration. The main disease types of inpatients given PPIs were stress ulcer (169 cases, 45.07%), and acute pancreatitis was the disease with the lowest PPIs use rate (2 cases, 0.53%). The evaluation was carried out according to the doctor's advice, 223 cases (59.47%) were rational drug use and 152 cases (40.53%) were irrational drug use. **Conclusion** PPIs are mainly used for the prevention of acute gastrointestinal mucosal injury in our hospital. Some application cases are quite different from the indications of the drug instructions, but there is no abuse or overuse at present.

Key words: grade-A tertiary hospital; inpatient; proton pump inhibitors; rational drug use

质子泵抑制剂(PPIs)广泛用于治疗消化系统疾病,如消化性溃疡、慢性胃炎、上消化道出血、胃食管反流病等,同时用于预防应激性溃疡,其原理是抑制胃酸分泌和清除幽门螺杆菌,疗效显著^[1]。PPIs为强效抑酸药,可减少胃液中H⁺浓度,改变胃液pH,影响胃内环境,导致Ca²⁺、Fe³⁺、维生素B等营养物质的消化吸收减少^[2]。长期使用PPIs会导致低镁血症、增高骨折发生率、加速难辨梭状芽孢杆菌生长引发炎症等不良反应,严重威胁患者身心健康,加重患者家庭经济负担^[3]。为进一步规范PPIs的临床应用,本研究中就医院收治的375例住院患者临床资料进行回顾性分析,旨在探讨注射用质子泵抑制剂合理用药,为规范PPIs使用提供参考。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入标准:年龄18~70岁;连续服用PPIs超过1年;经医院医学伦理委员会审核通过,患者及其家属签署知情同意书。

排除标准:胃癌;萎缩性胃炎、胃息肉等癌前病变疾病;严重心肺疾病;不间断停用PPIs超过1个月。

病例纳入:选择2016年1月至12月医院收治的375例住院患者。其中,男200例,女175例;年龄27~62岁,平均(46.2±10.5)岁。患者一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法与指标

采用问卷调查方法,查阅患者病历资料及医院医

*基金项目:新疆维吾尔自治区自然科学基金[2018D01C029]。

第一作者:周春燕,女,硕士研究生,主管药师,研究方向为临床药学,(电子信箱)578339590@qq.com。

△通信作者:何福,男,大学本科,主管药师,研究方向为临床药学,(电子信箱)313912918@qq.com。

嘱,填写出院患者 PPIs 应用情况调查表,内容包括科室、住院号、性别、年龄、临床诊断、用药指征、具体用药方案(药品名称、剂量、规格、用药频次、溶剂及用药疗程)。PPIs 的限定日剂量(DDD)参照世界卫生组织(WHO)推荐药品说明书、《新编药理学》(第17版)^[4]。按照卫计委发布的《医院处方点评管理规范(试行)》、《质子泵抑制剂临床应用的药学监护》《应激性溃疡防治专家建议》(2015版)^[5]、药品说明书、我院 PPIs 评价系统,对 PPIs 使用合理性进行综合评价。

1.3 统计学处理

采用 SPSS 20.0 统计学软件分析。计数资料采用率(%)表示。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 用药目的

375 例患者中,预防用药 260 例(69.33%),治疗用药 115 例(30.67%)。详见表 1。

表 1 PPIs 用药目的[例(%), $n = 375$]

临床科室	治疗用药	预防用药
普外科($n = 12$)	0(0)	12(3.20)
急诊科($n = 22$)	13(3.47)	9(2.40)
内科系统($n = 80$)	69(18.40)	11(2.93)
中医科($n = 23$)	17(4.53)	6(1.60)
ICU($n = 35$)	6(1.60)	29(7.73)
外科系统($n = 70$)	5(1.33)	65(17.33)
骨科($n = 102$)	0(0)	102(27.20)
妇科($n = 9$)	0(0)	9(2.40)
耳鼻喉头颈外科($n = 14$)	0(0)	14(3.73)
肿瘤科($n = 8$)	5(1.33)	3(0.80)

注:ICU 为重症监护病房。

2.2 给药途径

375 例患者中,单纯静脉给药 280 例(74.67%),先静脉给药后改为口服给药 69 例(18.40%);仅口服给药 26 例(6.93%)。

2.3 病因统计

375 例患者使用 PPIs 原因中,手术病例应激性溃疡最高占 45.07%(169/375),最低为急性胰腺炎占 0.53%(2/375)。详见表 2。

表 2 各病因使用 PPIs 统计($n = 375$)

使用病因	占比[例(%)]
手术病例应激性溃疡	169(45.07)
预防相关药物的胃肠黏膜损害	91(24.27)
相关症状除酸	53(14.13)
胃炎、消化性溃疡病	28(7.47)
上消化道出血	5(1.33)
急性胰腺炎	2(0.53)
其他	27(7.20)

2.4 使用合理性评价

375 例患者中,合理用药 223 例(59.47%),不合理用药 152 例(40.53%),详见表 3。处方使用频率由高到低依次为奥美拉唑 225 例(22.80%)、泮托拉唑 122 例(12.36%)、兰索拉唑 129 例(13.07%)、埃索美拉唑 24 例(2.43%)。

表 3 PPIs 用药不合理情况

不合理用药项目	例数	占不合理用药比例 ($n = 152$, %)	占全部用药比例 ($n = 375$, %)
无指征用药	115	75.66	30.67
用药剂量不合理	9	5.92	2.40
溶剂选择不合理	11	7.23	2.93
给药途径选择不合理	10	6.58	2.67
给药途径选择不合理	7	4.61	1.87

3 讨论

H^+ , K^+ -ATP 酶的诱导活化是苯并咪唑类 PPIs 的共同特性,为其选择性地作用于胃质子泵的基础,但每种 PPI 的作用又各具特点^[6-7]。临床常用 PPIs 包括奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑、雷贝拉唑。奥美拉唑具有抑制 H^+ , K^+ -ATP 酶的独特作用,可强烈、持久地抑制胃酸的分泌;兰索拉唑因结构不同,与奥美拉唑相比生物利用度较高;泮托拉唑与雷贝拉唑的优点是对细胞色素 P450 的抑制作用弱,不影响其他药物在肝内的代谢^[8-9]。反流性疾病或因酸分泌异常引起的胃肠疾病会增加对 PPIs 的需求^[10]。

PPIs 临床效果良好,大量使用于内窥镜检查前,用于症状有限但不符合批准标准的患者,侧面反映其可能会阻碍胃癌诊断^[9]。本研究结果显示,相关疾病治疗用药率低于以预防为目的用药,提示医院患者使用 PPIs 主要以预防为目的用药。以单纯静脉给药为主,其次为先静脉给药后改为口服给药,最后是经口服给药,提示我院主要为静脉给药,符合预防应激性溃疡的应激指征,可有效减少患者经济负担^[11]。本研究结果显示,手术病例应激性溃疡占主要地位,其次为预防相关药物的胃肠黏膜损害,急性胰腺炎使用率较低,提示使用 PPIs 主要体现在手术病例应激性溃疡,是应对应激性溃疡疾病的首选。大部分不合理使用 PPIs 主要表现为用药指征不合理,导致不良反应增高,临床存在过度滥用等不良现象,提示临床给予 PPIs 严格按照药品说明书适应证和用药预防指征,以降低不合理使用率^[12]。合理用药占 59.47%,不合理用药占 40.53%,其中主要为无指征用药。提示临床治疗中存在预防应激性溃疡等突发情况,会导致消化道出血、穿孔、加重病情、死亡率增高,使用 PPIs 主要用于预防,有利于降低预防应激性溃疡发生率。

综上所述,PPIs 能有效降低应激性溃疡,我院住院患者 PPIs 使用率较大,大部分主要用于手术病例应激