

· 临床研究 ·

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2019.12.023

鼻渊软胶囊联合糠酸莫米松鼻喷剂治疗慢性鼻炎临床观察*

李蕊¹, 赵娟^{2△}

(1. 山东省济南市莱芜钢铁集团有限公司医院, 山东 济南 271100; 2. 山东省单县中心医院, 山东 菏泽 274300)
摘要:目的 探讨鼻渊软胶囊联合糠酸莫米松鼻喷剂治疗慢性鼻炎的疗效及对血清白细胞介素 17(IL-17)、免疫球蛋白 E(IgE)水平的影响。方法 选取莱芜市钢铁集团有限公司医院 2016 年 10 月至 2018 年 2 月收治的慢性鼻炎患者 98 例,按治疗方法的不同分为研究组和对照组,各 49 例。两组患者均予以糠酸莫米松鼻喷剂治疗,研究组患者加用鼻渊软胶囊。两组均连续治疗 4 周。结果 研究组总有效率为 93.88%,明显高于对照组的 75.51% ($\chi^2=34.282, P<0.01$);与治疗前比较,两组患者治疗后鼻阻力,临床症状评分,以及 IL-17 和 IgE 水平均显著降低 ($P<0.05$),且研究组降幅更显著 ($P<0.05$);研究组患者不良反应发生率为 6.12%,明显低于对照组的 18.37% ($\chi^2=15.882, P<0.01$)。结论 鼻渊软胶囊联合糠酸莫米松鼻喷剂治疗慢性鼻炎疗效较好,可明显减轻炎症反应,且不增加不良反应。
关键词:慢性鼻炎;鼻渊软胶囊;糠酸莫米松鼻喷剂;白细胞介素 17;免疫球蛋白 E;临床疗效

中图分类号:R932;R2-031;R285.6

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2019)12-0071-03

Clinical Observation on Biyuan Soft Capsules Combined with Mometasone Furoate Nasal Spray in the Treatment of Chronic Rhinitis

LI Rui¹, ZHAO Juan²

(1. Laiwu City Laigang Hospital, Jinan, Shandong, China 271100; 2. Shandong Shanxian Central Hospital, Heze, Shandong, China 274300)

Abstract: Objective To investigate the clinical effect of Biyuan Soft Capsules combined with Mometasone Furoate Nasal Spray in the

*基金项目:山东省医药卫生科技发展计划项目[2015WS0567]。

第一作者:李蕊,女,硕士研究生,主治医师,研究方向为耳鼻咽喉科疾病的诊治,(电子信箱)doctors8298@163.com。

△通信作者:赵娟,女,大学本科,主治医师,研究方向为耳鼻咽喉科疾病的诊治,(电话)0530-4691777。

显促进子宫内膜的增生修复和调整月经周期,与本研究中发现的“克龄蒙组人工流产后 14 d 子宫内膜厚度明显大于对照组,阴道出血时间、月经复潮时间明显短于对照组”相符。可见,克龄蒙组治疗方案更有利于子宫内膜修复,防治术中子宫内膜过度损伤导致的子宫内膜变薄和宫腔粘连等。但克龄蒙无避孕作用,不能减少再次人工流产率。

综上所述,优思明、克龄蒙均可帮助人工流产后受损子宫内膜再生及修复。虽然克龄蒙促进子宫内膜增生的效果较优思明更好,但由于其并无避孕作用,应根据患者的意愿及药物的耐受性作个体化选择。对于无法保证有效避孕、无生育要求的患者可选择口服优思明,对于有迫切生育要求、宫腔粘连高危因素较多、稽留流产患者更推荐选用克龄蒙,以促进子宫内膜修复。

参考文献:

- [1] 吴尚纯,邱红燕. 中国人工流产的现状与对策建议[J]. 中国医学科学院学报,2010,32(5):479-482.
- [2] 冯秀山. 口服短效避孕药在早孕人工流产中的应用研究[J]. 现代医药卫生,2015,31(21):3313-3315.
- [3] 刘淑芹. 高危人工流产后口服优思明的临床效果观察[J]. 当代医学,2015,21(16):128-129.
- [4] 任丽娟,周瑛,王志强. 人工流产后口服屈螺酮炔雌醇的临床效果观察[J]. 人民军医,2018,61(1):43-47.
- [5] 李桥辉,蓝雪容,蓝洪蕾. 人工流产后使用屈螺酮炔雌醇

的临床观察[J]. 今日药学,2016,26(8):598-600.

- [6] 黄靖怡. 对 100 例人工流产后女性使用屈螺酮炔雌醇片(Ⅱ)恢复的效果研究[J]. 中国现代药物应用,2018,12(16):137-138.
- [7] 袁伟华,马俊勤,薛莉. 屈螺酮炔雌醇片对人工流产后子宫恢复效果观察[J]. 中国计划生育学杂志,2018,26(8):676-678.
- [8] 徐喆. 口服屈螺酮炔雌醇片对损伤后子宫内膜修复的影响[D]. 大连:大连医科大学,2017.
- [9] 冯巍,史惠蓉,贾艳艳,等. 屈螺酮炔雌醇片用于人工流产后临床效果的研究[J]. 中国计划生育学杂志,2016,24(1):64-66.
- [10] 雷素英,肖海燕. 屈螺酮炔雌醇片应用于人工流产后 72 例[J]. 中国药业,2013,22(5):94-95.
- [11] 张敬. 屈螺酮炔雌醇片用于人工流产后预防宫腔粘连 155 例[J]. 中国药业,2014,23(21):101-102.
- [12] 白继红. 屈螺酮炔雌醇片应用于人工流产后 62 例[J]. 中国药业,2015,24(7):110-111.
- [13] 黎柳明. 人工流产后口服戊酸雌二醇与屈螺酮炔雌醇片修复子宫内膜的效果对比研究[J]. 广西医学,2016,38(8):1159-1161.
- [14] 余芳,姜涛,李佳. 雌-孕激素联合治疗人工流产不全的效果[J]. 中国医药导报,2015,12(12):112-116.
- [15] 曾升梅. 戊酸雌二醇/雌二醇环丙孕酮片在人工流产后的应用效果[J]. 中国基层医药,2013,20(4):585-586.

(收稿日期:2019-02-01)

treatment of chronic rhinitis and its effect on the levels of serum interleukin - 17(IL - 17) and immunoglobulin E(IgE). **Methods** Totally 98 patients with chronic rhinitis admitted to Laiwu City Laigang Hospital from October 2016 to February 2018 were selected and divided into the study group and the control group according to different treatment methods, 49 cases in each group. The patients in the two groups were treated with Mometasone Furoate Nasal Spray, on this basis, the patients in the study group were treated with Biyuan Soft Capsules. Both groups were treated continuously for 4 weeks. **Results** The total effective rate of the study group was 93.88%, which was significantly higher than 75.51% of the control group ($\chi^2 = 34.282, P < 0.001$). Compared with before treatment, the nasal resistance, clinical symptom score, the levels of IL - 17 and IgE in the two groups were significantly decreased after treatment ($P < 0.05$), and the decrease in the study group was more significant than that in the control group ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions in the study group was 6.12%, which was significantly lower than 18.37% in the control group ($\chi^2 = 15.882, P < 0.01$). **Conclusion** Biyuan Soft Capsules combined with Mometasone Furoate Nasal Spray are effective in the treatment of chronic rhinitis, which can reduce the inflammatory reaction without increasing the adverse reactions.

Key words: chronic rhinitis; Biyuan Soft Capsules; Mometasone Furoate Nasal Spray; interleukin - 17; immunoglobulin E; clinical effect

慢性鼻炎是鼻黏膜及黏膜下层的慢性炎症,主要特点是炎症持续3个月以上或反复发作,迁延不愈,间歇期亦不能恢复正常,且无明确的致病微生物,伴有不同程度的鼻塞,分泌物增多,鼻黏膜肿胀或增厚等,对患者的生活、工作造成负面影响^[1]。目前,临床对于慢性鼻炎的治疗主要依靠药物,其中糠酸莫米松鼻喷剂应用广泛,且疗效较好。但有研究指出,慢性鼻炎患者长期接受糠酸莫米松鼻喷剂治疗不良反应较多^[2]。因此,探讨有效治疗方法提高慢性鼻炎的疗效及降低不良反应发生率具有重要意义。本研究中探讨了鼻渊软胶囊联合糠酸莫米松鼻喷剂治疗慢性鼻炎的临床疗效及对血清白细胞介素17(IL - 17)和免疫球蛋白E(IgE)水平的影响。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入标准:符合《慢性鼻 - 鼻窦炎诊断和治疗指南》中慢性鼻炎的诊断标准^[3],且经过鼻内镜检查及医师确诊;年龄16~72岁;近3个月内未接受过糖皮质激素、抗组胺药物等治疗;临床资料完整;本研究经医院医学伦理委员会批准,患者及其家属均签署知情同意书。

排除标准:心、肝、肾等重要脏器损害;对本研究拟用药物过敏;严重认知、意识障碍;哺乳期或妊娠期;肿瘤。

病例选择与分组:选取莱芜市钢铁集团有限公司医院2016年10月至2018年2月收治的慢性鼻炎患者98例,按治疗方法的不同分为对照组和研究组,各49例。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。详见表1。

1.2 方法

两组患者均予以糠酸莫米松鼻喷剂(浙江仙琚制药股份有限公司,国药准字H20113481,规格为每瓶60揆,每揆50 μ g)治疗,每个鼻孔各喷1次,每次50 μ g,每天1次,连续治疗4周。研究组患者加服鼻渊软胶囊(云南云龙制药股份有限公司,国药准字Z20080521,规格为每粒0.34g),每次3粒,每天3次。连续治疗4周。

表1 两组患者一般资料比较($n = 49$)

组别	性别 (男/女,例)	年龄 ($\bar{X} \pm s$,岁)	病程 ($\bar{X} \pm s$,年)	BMI ($\bar{X} \pm s$,kg/m ²)
对照组	35/14	45.02 $\pm$ 13.86	4.42 $\pm$ 2.02	25.47 $\pm$ 3.28
研究组	34/15	45.28 $\pm$ 14.06	4.37 $\pm$ 2.20	25.43 $\pm$ 3.41
χ^2/t 值	0.112	0.157	0.087	0.94
P 值	0.738	0.876	0.914	0.973

注: BMI 为体质质量指数。

1.3 观察指标及疗效判定标准

观察指标:1)鼻阻力,治疗前后采用鼻阻力测量仪(比利时Difra公司)在安静检查室内测量患者两侧鼻腔总阻力。2)临床症状评分,根据患者治疗前后的鼻塞、流涕症状评分,评分范围为1~5分,评分越高提示鼻塞、流涕症状越明显。3)血清IL - 17和IgE水平,治疗前后抽取患者清晨空腹静脉血各5 mL,采用酶联免疫吸附(ELISA)法测定IL - 17和IgE水平,试剂盒购自上海达豪生物科技有限公司,按说明书步骤操作。

疗效判定^[4]:显效,临床症状得到控制或完全消失,鼻涕、鼻塞不明显,鼻内镜检查显示鼻黏膜水肿明显减轻;有效,临床症状有效改善,鼻涕、鼻塞改善,鼻内镜检查显示鼻黏膜水肿减轻;无效,临床症状无改善,甚至有加重。总有效 = 显效 + 有效。

不良反应:观察治疗期间患者头晕、头痛、鼻出血、恶心、呕吐、心悸等不良反应发生情况。

1.4 统计学处理

采用SPSS 18.0统计学软件分析。计数资料以率(%)表示,行 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{X} \pm s$ 表示,行 t 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

结果见表2至表5。

3 讨论

慢性鼻炎是耳鼻咽喉科常见病、多发病,病程较迁延^[5]。该病的致病因素较多,发病机制至今未能完全阐明。本病作为上呼吸道疾病,虽不严重,但会影响下呼吸

表2 两组患者临床疗效比较[例(%), n=49]

组别	显效	有效	无效	总有效
对照组	22(44.90)	15(30.61)	12(24.49)	37(75.51)
研究组	29(59.18)	17(34.69)	3(6.12)	46(93.88)*

注:与对照组比较, $\chi^2 = 34.282$, * $P < 0.01$ 。

表3 两组患者鼻阻力及临床症状评分比较($\bar{X} \pm s$, n=49)

组别	鼻阻力[Pa/(cm ³ ·s)]		临床症状评分(分)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	0.29 ± 0.08	0.20 ± 0.05 [#]	4.86 ± 0.37	2.16 ± 0.30 [#]
研究组	0.31 ± 0.07	0.11 ± 0.04 [#]	4.87 ± 0.36	0.86 ± 0.42 [#]
t 值	0.061	6.574	0.046	6.609
P 值	0.951	<0.001	0.920	<0.001

注:与本组治疗前比较, [#] $P < 0.05$ 。表4同。

表4 两组患者血清IL-17及IgE水平比较($\bar{X} \pm s$, n=49)

组别	IL-17(pg/mL)		IgE(ng/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	47.81 ± 2.48	38.13 ± 2.79 [#]	58.37 ± 1.27	32.46 ± 0.49 [#]
研究组	47.84 ± 2.43	31.23 ± 2.58 [#]	59.41 ± 1.31	19.34 ± 0.25 [#]
t 值	0.720	5.976	0.056	6.515
P 值	0.894	<0.001	0.915	<0.001

表5 两组患者不良反应发生情况比较[例(%), n=49]

组别	心悸	恶心、呕吐	头晕、头痛	鼻出血	合计
对照组	1(2.04)	2(4.08)	3(6.12)	3(6.12)	9(18.37)
研究组	0(0)	1(2.04)	1(2.04)	1(2.04)	3(6.12)*

注:与对照组比较, $\chi^2 = 15.882$, * $P < 0.01$ 。

道正常生理功能^[6]。

糠酸莫米松鼻喷剂是一种新型的鼻用糖皮质激素类喷剂,目前广泛应用于慢性鼻炎的临床治疗,具有强大的局部抗炎作用,同时还可直接作用于鼻黏膜,起效快,明显改善鼻痒、鼻塞、流涕等临床症状^[7-8]。但长期应用疗效不明显,复发率较高,且药品不良反应也较多^[9]。慢性鼻炎属祖国医学的“鼻鼽”范畴,发病内因在于肺、脾、肾三脏功能失调,脾气虚,风邪得以内侵致病;外因多为风冷异气入侵^[10]。鼻渊软胶囊由防风、黄芩、栀子、冬瓜仁、苍耳子、辛夷、白芷等组方,具有健脾益气、温阳散寒和益气固本等功效^[11]。

本研究结果显示,研究组总有效率明显高于对照组,鼻涕、鼻塞症状评分明显降低,且降低幅度明显大于对照组,表明鼻渊软胶囊联合糠酸莫米松鼻喷剂治疗慢性鼻炎可更好地改善患者的临床症状。测定血清IL-6和IgE水平对于判断机体有无炎性反应有一定参考价值。本研究结果显示,两组患者治疗后血清IL-6和IgE水平均较治疗前明显改善,且研究组改善幅度明显大于对照组,表明鼻渊软胶囊联合糠酸莫米松鼻喷剂治疗慢性鼻炎能明显改善患者炎性因子水平,从根本上改善患者的病情。鼻阻力主要来源于鼻腔最狭窄部位,鼻阻

力测压法为鼻塞客观定量的重要方式^[12]。本研究结果显示,两组患者治疗后的鼻阻力均明显降低,且治疗组降低更明显,表明鼻渊软胶囊能有效降低鼻阻力。两组患者在治疗过程中均出现了不良反应,如恶心、呕吐、头晕、头痛、鼻出血、心悸等,研究组不良反应发生率明显低于对照组($P < 0.05$),说明鼻渊软胶囊能显著减轻糠酸莫米松鼻喷剂的不良反应,增加联合用药的安全性。

综上所述,鼻渊软胶囊联合糠酸莫米松鼻喷剂治疗慢性鼻炎临床疗效较好,炎性反应明显减轻,且不增加不良反应。但本研究存在样本量过少及观察时间短等不足,并不能完全说明联合用药的优势,应进一步深入研究。

参考文献:

- [1] 沈莹,罗蜜,张建斌,等. 丝裂霉素C治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉内镜术后鼻腔粘连疗效及安全性评价[J]. 中国药业, 2016,25(15):60-62.
- [2] 邓建洪,黄河,彭利. 丙酸氟替卡松联合克拉霉素治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的疗效和安全性分析[J]. 中国药业, 2015,24(11):20-21.
- [3] 刘向阳,曹慧芳,古小东. 盐酸奥洛他定片治疗过敏性鼻炎的效果及对患者血清免疫球蛋白水平的影响[J]. 保健医学研究与实践,2017,14(3):64-66.
- [4] 祝仁贵,叶少芬. 氦氖激光联合鼻三针治疗过敏性鼻炎疗效及对血清特异性IgE抗体的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2016,25(18):2002-2004.
- [5] 董艳玲. 鼻渊软胶囊联合罗红霉素治疗慢性鼻窦炎的临床效果[J]. 湖北中医药大学学报,2016,18(2):77-79.
- [6] GREENE LM, ROYAL KD, BRADLEY JM, et al. Severity of Nasal Inflammatory Disease Questionnaire for Canine Idiopathic Rhinitis Control: Instrument Development and Initial Validity Evidence[J]. Journal of Veterinary Internal Medicine, 2017,31(1):134-141.
- [7] 雷刚. 孟鲁司特钠咀嚼片联合糠酸莫米松鼻喷雾剂治疗儿童过敏性鼻炎的临床研究[J]. 现代药物与临床,2015,30(4):425-428.
- [8] 李娟,程杰,何艳. 鼻腔冲洗联合糠酸莫米松鼻喷雾剂治疗变应性鼻炎的疗效观察[J]. 重庆医学,2016,45(25):3506-3507.
- [9] 王俊,徐进敬,王洁,等. 糠酸莫米松鼻喷雾剂联合玉屏风颗粒治疗季节性变应性鼻炎疗效分析[J]. 中国临床研究, 2017,30(5):692-694.
- [10] BENSON LM, MASON CJ, FRIEDMAN O, et al. Extensive fractionation and identification of proteins within nasal lavage fluids from allergic rhinitis and asthmatic chronic rhinosinusitis patients[J]. Journal of Separation Science, 2015,32(1):44-56.
- [11] 余晓燕,黄孟捷,徐浪. 辛芩颗粒联合糠酸莫米松鼻喷雾剂治疗儿童变应性鼻炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2017,32(7):1289-1292.
- [12] 樊晖晖,王欣,王运红,等. 鼻炎宁胶囊联合糠酸莫米松治疗慢性鼻炎的临床研究[J]. 现代药物与临床,2018,33(3):600-603.

(收稿日期:2018-09-18)