

· 临床研究 ·

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2019.04.020

人工关节置换术联合益气活血汤治疗老年股骨转子间骨折临床研究*

陈跃华, 房静华

(河北省宁晋县妇幼保健院, 河北 邢台 055550)

摘要:目的 探讨人工关节置换术联合益气活血汤治疗老年股骨转子间骨折的临床疗效。方法 选取医院2016年5月至2017年5月收治的老年股骨转子间骨折患者76例,按治疗方法的不同分为对照组(37例)和观察组(39例)。两组患者均行人工关节置换术,观察组患者加用益气活血汤。结果 与治疗前比较,两组患者治疗6个月后Harris评分均明显升高($P < 0.05$);与术后1d比较,两组患者术后10d血红蛋白(Hb)和红细胞比容(HTC)水平均明显升高($P < 0.05$),且观察组上述指标均明显优于对照组($P < 0.05$);观察组患者首次下床活动时间、疼痛消失时间、住院时间与骨折愈合时间均明显短于对照组($P < 0.05$)。结论 人工关节置换术联合益气活血汤治疗老年股骨转子间骨折,可提升Harris评分,改善Hb及HCT水平,并缩短术后恢复时间。

关键词:股骨转子间骨折;老年;人工关节置换术;益气活血汤;临床疗效

中图分类号:R932;R285.6;R274.1

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2019)04-0063-02

Clinical Study on Artificial Joint Replacement Combined with Yiqi Huoxue Decoction in the Treatment of Elderly Patients with Intertrochanteric Fracture

CHEN Yuehua, FANG Jinghua

(Ningjin County Maternal and Child Health Care Hospital, Xingtai, Hebei, China 055550)

Abstract:Objective To investigate the clinical effect of artificial joint replacement combined with Yiqi Huoxue Decoction in the treatment of elderly patients with intertrochanteric fracture. **Methods** Totally 76 patients with elderly patients with intertrochanteric fracture admitted to our hospital from May 2016 to May 2017 were selected and divided into the control group(37 cases) and the observation group(39 cases) according to the different treatment methods. The patients in the two groups were treated with artificial joint replacement, on this basis, the patients in the observation group were treated with Yiqi Huoxue Decoction. **Results** Compared with before treatment, the Harris scores of the two groups were significantly increased after 6 months of treatment ($P < 0.05$). Compared with 1 d after the operation, the levels of hemoglobin(Hb) and hematocrit(HCT) in the two groups were significantly increased on the 10th d after the operation ($P < 0.05$), and the above indexes of the observation group were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$). The first ambulation time, pain disappearance time, hospitalization time and fracture healing time in the observation group were significantly shorter than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Artificial joint replacement combined with Yiqi Huoxue Decoction in the treatment of elderly patients with intertrochanteric fracture can increase the Harris score, improve the levels of Hb and HCT, and shorten the postoperative recovery time of the patients.

Key words: intertrochanteric fracture; elderly; artificial joint replacement; Yiqi Huoxue Decoction; clinical effect

股骨转子间骨折为常见骨折类型,多发于老年人群^[1],当前,临床多采用人工关节置换术进行治疗,但手术会导致隐性出血,对患者术后康复造成影响^[2]。我院对接受人工关节置换术治疗的老年股骨转子间骨折患者予以益气活血汤治疗并评价疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入标准:符合《骨与关节损伤》^[3]诊断标准并确诊;年龄大于60岁;符合人工关节置换术适应证^[4]。本研究经医院医学伦理委员会批准,患者及其家属对本研究知情并签署知情同意书。

排除标准:其他严重基础性疾病、器官功能障碍;自体血回输;其他机体损伤。

病例选择与分组:选择医院2016年5月至2017年5月收治的股骨转子间骨折老年患者76例,按治疗方

法不同分为对照组(37例)和观察组(39例)。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。详见表1。

表1 两组患者一般资料比较

组别	性别 (男/女,例)	年龄 ($\bar{X} \pm s$,岁)	Evans分型 (I/II/III/IV/V,例)
对照组($n=37$)	18/19	69.51 $\pm$ 5.63	4/6/21/4/2
观察组($n=39$)	19/20	69.53 $\pm$ 5.64	3/7/22/5/2
χ^2/t 值	0.025	-0.021	0.031
P 值	0.858	0.943	0.763

1.2 方法

两组患者均行人工关节置换术(常规方法)。观察组患者加用益气活血汤,组方:黄芪、熟地、杜仲、补骨脂、菟丝子、枸杞子、骨碎补、桃仁、当归尾各10g,威灵仙15g,红花6g,水煎为300mL,分早晚2次口服,每天

*基金项目:河北省卫生计生委重点科技研究计划项目[20171481]。

第一作者:陈跃华,男,大学本科,主治医师,研究方向为骨科学,(电子信箱)cylh13831952896@163.com。

1剂,15d为1个疗程,持续治疗3个疗程。

1.3 观察指标

分别于治疗前及治疗后6个月行Harris评分评价髋关节功能,满分为100分,得分越高,髋关节功能越好^[5];分别于术后1d及10d测定血红蛋白(Hb)和红细胞比容(HCT)水平;记录首次下床活动时间、疼痛消失时间、住院时间与骨折愈合时间。骨折愈合判定标准:骨折对合状态良好,X线检查可见连续骨痂,骨折线模糊;骨折端肢体压痛;叩击痛消失,可正常活动;无须辅助即可直线步行3min以上,步行后骨折端无变化^[6]。

1.4 统计学处理

采用SPSS 20.0统计学软件分析。计量资料以 $\bar{X} \pm s$ 表示,行t检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

结果见表2至表4。

表2 两组患者Harris评分变化比较($\bar{X} \pm s$,分)

组别	治疗前	治疗后6个月	t值	P值
对照组(n=37)	35.76 ± 6.48	79.62 ± 4.92	33.665	0.024
观察组(n=39)	35.77 ± 6.50	88.79 ± 3.42	45.081	0.018
t值	-0.007	9.475		
P值	0.712	0.039		

表3 两组患者术后Hb及HCT水平比较($\bar{X} \pm s$)

组别	Hb(g/L)		HCT(%)	
	术后1d	术后10d	术后1d	术后10d
对照组(n=37)	89.35 ± 2.76	96.24 ± 2.83 [#]	26.91 ± 2.65	28.42 ± 1.52 [#]
观察组(n=39)	89.34 ± 3.78	102.57 ± 1.25 [#]	26.92 ± 2.63	32.52 ± 0.95 [#]
t值	-0.126	-9.153	0.016	-10.586
P值	0.152	0.021	0.160	0.022

注:与本组术后1d比较,[#] $P < 0.05$ 。

表4 两组患者康复时间比较($\bar{X} \pm s$)

组别	首次下床活动时间(d)	疼痛消失时间(d)	住院时间(d)	骨折愈合时间(周)
对照组(n=37)	8.36 ± 2.35	6.89 ± 1.34	23.53 ± 1.26	13.53 ± 1.21
观察组(n=39)	5.89 ± 1.22	4.87 ± 0.53	16.87 ± 2.35	10.32 ± 0.43
t值	5.794	8.725	15.277	15.568
P值	0.042	0.038	0.032	0.031

3 讨论

老年股骨转子间骨折患者多伴骨质疏松症,行内固定术时内固定物对骨把持力较小,易导致骨折愈合延缓、髓内翻畸形等并发症^[7]。因此,临床多采用人工关节置换术治疗,但手术时易出现隐性出血,延长康复时间^[8]。

中医理论中无隐性出血概念,但隐性出血与筋络受损导致的“血证”相似,机体受到损伤后,血脉机能失调,出现血虚、血瘀等证,气血无法正常运行^[9]。老年患者股骨转子间骨折后,多气滞血瘀,加之其肝肾功能渐衰,气血两虚,致使术后骨折无法顺利愈合。故医院在

行人工关节置换术的同时对老年股骨转子间骨折患者予以益气活血汤治疗,此方法可提升患者Harris评分及Hb和HCT水平,缩短术后恢复时间。

人工关节置换术有患者恢复快、并发症少等优点,可有效改善患者髋关节功能^[10]。益气活血汤组方中,黄芪补中益气,熟地补血滋阴,杜仲补肝肾、强筋骨,补骨脂温肾助阳,菟丝子、枸杞子滋补肝肾,骨碎补补肾强骨、续伤止痛,桃仁活血祛瘀,当归尾活血破瘀,威灵仙通络止痛,红花活血通经、散瘀止痛,全方共奏益气活血之效,可促进气血顺畅运行,进而使骨折顺利愈合^[11]。

综上所述,人工关节置换术联合益气活血汤治疗老年股骨转子间骨折,可有效提升Harris评分,改善Hb和HCT水平,缩短术后恢复时间。但本研究所选样本量较小,也未展开长期随访,尚需就此进一步探讨。

参考文献:

- [1] 蔡保塔,徐成毅,曹军,等. 三种内固定方式治疗老年股骨转子间骨折的疗效比较[J]. 中华创伤骨科杂志,2016,18(7): 564-568.
- [2] DRAKOS A, RAOULIS V, KARATZIOS K, et al. Efficacy of local administration of Tranexamic Acid for blood salvage in patients undergoing intertrochanteric fracture surgery[J]. Journal of Orthopaedic Trauma, 2016, 30(8): 409.
- [3] 王亦聰,姜保国. 骨与关节损伤[M]. 北京:人民卫生出版社, 2014:1160-1161.
- [4] 刘凤祥,朱振安. 股骨转子间骨折手术方法的选择[J]. 中国骨伤,2016,29(8):681-683.
- [5] BERGER - GROCH J, RUPPRECHT M, SCHOEPPER S, et al. 5 years outcome analysis of intertrochanteric femur fractures: A prospective randomized trial comparing a two - screw and a single - screw cephalomedullary nail[J]. Journal of Orthopaedic Trauma, 2016, 30(9): 483.
- [6] 王一,郑欣,郭开今,等. 髋关节置换术治疗老年股骨转子间骨折不愈合的疗效观察[J]. 实用骨科杂志,2017,23(9): 838-841.
- [7] BALDWIN PC, LAVENDER RC, SANDERS R, et al. Controversies in Intramedullary Fixation for Intertrochanteric Hip Fractures[J]. Journal of Orthopaedic Trauma, 2016, 30(12): 635.
- [8] 曾晶山,蔡贤华,李稳,等. 隐性失血量对老年股骨转子间骨折术后临床疗效影响的分析[J]. 中国矫形外科杂志, 2016, 24(2): 106-109.
- [9] 李艳利. 中西医结合干预对老年股骨粗隆间骨折患者康复的影响[J]. 长春中医药大学学报,2016,32(4):789-791.
- [10] 雷飞跃,张雪平. 内固定术与人工髋关节置换术治疗老年股骨粗隆间骨折的疗效对比[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2016, 31(4): 405-406.
- [11] 马志怀,王宝军,高化,等. 益气活血通络汤防治股骨转子间骨折围手术期下肢静脉血栓疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2017,26(22):2478-2481.

(收稿日期:2018-07-09)