

· 临床研究 ·

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2018.09.017

多奈哌齐联合奥拉西坦对阿尔茨海默病患者 认知功能及日常生活能力的影响

刘艳, 周黔, 江学锋

(上海市精神卫生中心, 上海 200030)

摘要:目的 探讨多奈哌齐联合奥拉西坦治疗对阿尔茨海默病患者认知功能以及日常生活能力的影响。方法 选择医院2016年1月至2017年1月收治的阿尔茨海默病患者100例,采用随机数字表法分为对照组(奥拉西坦治疗)和观察组(多奈哌齐联合奥拉西坦),各50例。结果 治疗1,3,6个月后,两组患者的认知功能评分均较治疗前显著提高($P < 0.05$),且观察组患者的认知功能评分分别为(19.54 ± 2.09)分、(23.08 ± 3.02)分、(25.88 ± 1.76)分,明显优于对照组患者的(16.77 ± 1.55)分、(19.22 ± 1.08)分、(21.32 ± 0.51)分($P < 0.05$);治疗后,两组患者日常生活能力评分和痴呆程度评分均较治疗前显著提高($P < 0.05$),且观察组患者日常生活能力评分与痴呆程度评分分别为(85.26 ± 5.02)分、(40.54 ± 2.01)分,明显优于对照组的(74.21 ± 4.08)分、(43.96 ± 2.87)分($P < 0.05$);两组患者不良反应发生率比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 多奈哌齐联合奥拉西坦治疗阿尔茨海默病,可有效提高患者认知能力以及日常生活能力,改善临床症状,有较高临床应用价值。

关键词:多奈哌齐;奥拉西坦;阿尔茨海默病;认知功能;日常生活能力

中图分类号:R969.4;R971

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2018)09-0054-03

Effect of Donepezil Combined with Oxiracetam on Cognitive Function and Activity of Daily Living in Elderly Patients with Alzheimer Disease

Liu Yan, Zhou Qian, Jiang Xuefeng

(Shanghai Mental Health Center, Shanghai, China 200030)

Abstract: Objective To investigate the effect of donepezil combined with oxiracetam on the cognitive function and activity of daily living in elderly patients with Alzheimer disease (AD). **Methods** Totally 100 elderly patients with AD admitted to our hospital from January 2016 to January 2017 were randomly divided into the control group (oxiracetam) and the observation group (donepezil combined with oxiracetam) by the random number table method, 50 cases in each group. **Results** After 1, 3, 6 months of treatment, the cognitive function scores of the two groups were higher than those before treatment ($P < 0.05$), the cognitive function scores in the observation group were (19.54 ± 2.09) points, (23.08 ± 3.02) points and (25.88 ± 1.76) points, which were significantly higher than (16.77 ± 1.55) points, (19.22 ± 1.08) points and (21.32 ± 0.51) points in the control group ($P < 0.05$). After treatment, the scores of activity of daily living and dementia degree in the two groups were higher than those before treatment ($P < 0.05$), the scores of activity of daily living and dementia degree in the observation group were (85.26 ± 5.02) points and (40.54 ± 2.01) points, respectively, which were significantly lower than (74.21 ± 4.08) points and (43.96 ± 2.87) points in the control group ($P < 0.05$). There was no significant difference in the incidence rate of adverse reactions between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion** Donepezil combined with oxiracetam on in the treatment of elderly patients with AD can effectively improve the patients' cognitive ability and activity of daily living, and improve clinical symptoms, it has high clinical application value.

Key words: donepezil; oxiracetam; Alzheimer disease; cognitive function; activity of daily living

阿尔茨海默病属于神经系统退行性疾病,与遗传因素有较大关联,也受精神因素及社会因素等多种因素影响^[1]。其主要临床症状为记忆障碍、五感受损,对患者的日常生活造成较大影响^[2]。临床治疗主要是药物治疗配合精神护理,治疗原则以抗抑郁、抗焦虑及抗精神病为主^[3]。本研究中观察了多奈哌齐联合奥拉西坦治疗阿尔茨海默病的疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入标准:符合阿尔茨海默病的相关诊断标准^[4];均对治疗方案知情,并签署知情同意书。

排除标准:其他精神疾病;其他严重脏器疾病;意识障碍或昏迷;精神异常。

病例选择与分组:选择2016年1月至2017年1月我院收治的阿尔茨海默病患者100例,按随机数字表法随机分为对照组与观察组,各50例。两组患者一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。详见表1。

1.2 方法

两组患者均给予记忆训练、运动以及营养方案指导,着重护理患者的饮食起居,家属多给予患者陪伴,并根据患者的饮食习惯进行营养搭配,多给予低盐、多钙

第一作者:刘艳,女,大学本科,主治医师,研究方向为临床护理,(电子信箱)1033431167@qq.com。

表1 两组患者一般资料比较($\bar{X} \pm s, n=50$)

组别	性别(男/女,例)	年龄($\bar{X} \pm s$,岁)	病程($\bar{X} \pm s$,年)
对照组	18/32	76.41 ± 4.88	4.81 ± 1.21
观察组	17/33	77.93 ± 5.27	4.82 ± 1.02
χ^2/t 值	0.04	1.50	0.04
P	>0.05	>0.05	>0.05

质以及适量蛋白质含量的食物,保障患者的营养均衡。同时,根据情况制订运动计划,避免剧烈运动,以晒太阳、散步等为主。对照组患者给予注射用奥拉西坦(朗天药业<湖北>有限公司,国药准字 H20153030,规格为每支 5 mL:1.0 g)4 g,溶于 250 mL 5% 葡萄糖注射液,静脉滴注,每日 1 次;2 周后更换为口服给药,奥拉西坦胶囊(石药集团欧意药业有限公司,国药准字 H20031033,规格为每粒 0.4 g)每日 3 次,每次 0.8 g。观察组患者在对照组治疗基础上加用多奈哌齐片(重庆植恩药业有限公司,国药准字 H20010723,规格为每片 5 mg),每晚睡前服用,每次 5 mg,每天 1 次。两组患者均治疗半年。

1.3 观察指标

认知功能评分:治疗前和治疗 1,3,6 个月后,根据简易职能检查量表^[5]对患者的认知功能情况进行评分,满分为 30 分。 ≤ 18 分,重度认知功能障碍;18~23 分,中度认知功能障碍;24~27 分,轻度认知功能障碍; > 27 分,无认知功能障碍。

日常生活能力与痴呆程度:治疗前后,根据痴呆评定量表(CDR)^[6]对患者进行痴呆程度测定,痴呆程度与分值呈正比;根据生活能力评定表(BI)对两组患者进行生活能力测定,生活能力与分值呈正比。

不良反应:记录患者治疗后的不良反应发生情况,包括头痛、失眠以及胃肠道反应。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 20.0 统计学软件分析。符合正态分布的计量资料用 $\bar{X} \pm s$ 表示,行 t 检验;计数资料行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

结果见表 2 至表 4。

表2 两组患者认知功能评分比较($\bar{X} \pm s$,分, $n=50$)

组别	治疗前	治疗 1 个月后	治疗 3 个月后	治疗 6 个月后
观察组	15.87 ± 2.65	19.54 ± 2.09 [△]	23.08 ± 3.02 [△]	25.88 ± 1.76 [△]
对照组	15.67 ± 2.88	16.77 ± 1.55 [△]	19.22 ± 1.08 [△]	21.32 ± 0.51 [△]
t 值	0.36	7.53	8.51	17.60
P 值	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

注:与本组治疗前相比,[△] $P < 0.05$ 。表 3 同。

3 讨论

阿尔茨海默病起病较为隐匿,呈进行性发展,高发于 65 岁以上的老年人群,且女性患者发病率高于男性

表3 两组患者日常生活能力与痴呆评分比较($\bar{X} \pm s$,分, $n=50$)

组别	BI		CDR	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	67.89 ± 5.45	74.21 ± 4.08 [△]	45.96 ± 4.08	43.96 ± 2.87 [△]
观察组	67.87 ± 5.44	85.26 ± 5.02 [△]	46.81 ± 4.98	40.54 ± 2.01 [△]
t 值	0.02	12.08	0.93	6.90
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表4 两组患者不良反应发生情况比较[例(%), $n=50$]

组别	头痛	失眠	胃肠道反应	合计
观察组	0(0)	0(0)	1(2.00)	1(2.00)
对照组	1(2.00)	0(0)	1(2.00)	2(4.00)

患者的 3 倍^[7]。其病因至今尚未明确,主要诱发因素为遗传因素、甲状腺或免疫系统疾病及头部受到外力创伤等。通常在受疾病或精神刺激后出现相关临床症状,通过神经心理学测验、血液学检查、神经影像学检查、脑电图、脑脊液检测及基因检测等确诊^[8]。该病的发展主要分为轻度痴呆期、中度痴呆期、重度痴呆期 3 个阶段,最终会发展为昏迷,对患者的生命安全造成极大威胁^[9]。故需在确诊后及时给予用药及护理干预治疗,控制疾病的发展。传统药物治疗为单用奥拉西坦。奥拉西坦是临床治疗脑损伤及神经功能缺失的常用药物,可有效促进磷酸乙醇胺及磷酸胆碱的生成,并使脑代谢加快,可有效穿透血脑屏障并刺激特异性神经中枢,起到改善智力的功效^[10]。其给药方式有静脉注射和口服,给药后可迅速被全身血液吸收,可在短时间内达到峰值,消除后,超过 40% 的药物会在尿液中以原药形式排出体外,对肾脏负担较重,长期大量给药会引发不良反应。

多奈哌齐属于胆碱酯酶抑制剂,是长效的阿尔茨海默病对症治疗药物,可通过对乙酰胆碱酯酶的可逆性抑制水解乙酰胆碱,从而使受体上乙酰胆碱的含量增加^[11]。经口服给药后,经 3~4 h 内可达到血浆峰值,起效过程较奥拉西坦慢,但经 70 h 后才可消除,体内作用时间长^[12]。其还可直接激发钙离子通道并激发神经递质受体,对定向缺损、认识能力受损等临床症状有较高的疗效,且药物直接作用于脑内乙酰胆碱,对心肌等其他脏器的乙酰胆碱无作用,治疗安全性高^[13]。故将该药与原有的治疗方案联合给药,可在促进脑代谢、激发智力的基础上,降低不良反应的发生率,改善原有治疗方案的缺陷,临床效果较佳^[14]。两药联用,可修复已受损的脑组织,并提高未受损部位的脑组织功能,显著改善各临床症状^[15]。本研究结果显示,治疗 1,3,6 个月后,观察组患者的认知功能评分值、日常生活能力评分与痴呆程度评分均明显优于对照组($P < 0.05$)。两组患者的不良反应发生率无显著差异($P > 0.05$)。