

· 临床研究 ·

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2018.05.014

补肾益智活血法治疗阿尔茨海默病 60 例及对肝肾功能的影响*

赵 赞, 林 琳, 张玉涛, 梅小栋, 郑雪杉

(河北省唐山市中医医院, 河北 唐山 063000)

摘要:目的 探讨补肾益智活血法治疗阿尔茨海默病的疗效及对肝肾功能的影响。方法 选取医院 2014 年 1 月至 2015 年 1 月收治的阿尔茨海默病患者 120 例, 随机的分为观察组和对照组, 各 60 例。对照组采用常规西医治疗, 观察组采用补肾益智活血法治疗。结果 观察组患者的治疗总有效率为 95.00%, 明显高于对照组的 85.00% ($P < 0.05$); 治疗后, 观察组患者的中医证候积分明显降低, 且显著低于对照组 ($P < 0.05$); 观察组患者肝肾功能指标改善优于对照组 ($P < 0.05$); 观察组简易智能量表(MMSE)评分为 (9.41 ± 1.23) 分, 明显低于对照组的 (15.21 ± 3.57) 分 ($P < 0.05$)。结论 补肾益智活血法治疗阿尔茨海默病的临床疗效确切, 且有助于改善患者的认知功能障碍及肝肾功能, 值得推广。

关键词: 补肾益智活血法; 阿尔茨海默病; 临床疗效; 肝功能; 肾功能

中图分类号: R285.6

文献标识码: A

文章编号: 1006-4931(2018)05-0047-03

Clinical Effect of Bushen Yizhi Huoxue Recipe for Treating 60 Patients with Alzheimer's Disease and Its Effect on Liver and Kidney Function

Zhao Zan, Lin Lin, Zhang Yutao, Mei Xiaodong, Zheng Xueshan

(Tangshan TCM Hospital, Tangshan, Hebei, China 063000)

Abstract: Objective To investigate the clinical effect of Bushen Yizhi Huoxue Recipe for treating Alzheimer's disease and its effect on liver and kidney function. **Methods** Totally 120 patients with Alzheimer's disease admitted to our hospital from January 2014 to January 2015 were randomly divided into the observation group and the control group, 60 cases in each group. The control group was treated with conventional Western medicine, and the observation group was treated with Bushen Yizhi Huoxue Recipe. **Results** The total effective rate of the observation group was 95.00%, which was significantly higher than 85.00% of the control group ($P < 0.05$). After treatment, the score of traditional Chinese medicine (TCM) syndrome in the observation group was significantly decreased, which was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). The indexes of liver and kidney function in the observation group were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$). The MMSE score in the observation group was (9.41 ± 1.23) points, which was significantly lower than (15.21 ± 3.57) points in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Bushen Yizhi Huoxue Recipe is effective in the treatment of Alzheimer's disease, and it also can improve the cognitive dysfunction and liver and kidney function of the patients, and it is worthy of promotion.

Key words: Bushen Yizhi Huoxue Recipe; Alzheimer's disease; clinical effect; liver function; kidney function

阿尔茨海默病是老年人常见的疾病, 临床表现为神经症状和认知功能障碍等, 对患者生活能力和社会功能呈难以逆转的伤害^[1-2]。目前, 西医尚未完全明了阿尔茨海默病的病因和发病机制, 多认为此病可能为一组异质性疾病, 受多因素的影响而致病, 如生理、心理及社会环境等^[3-4]。中医认为, 阿尔茨海默病多因本虚标实, 肾虚为发病核心, 治疗以补肾活血和改善患者精神症状为主^[5-6]。本研究中采用补肾益智活血法治疗阿尔茨海默病, 效果明显。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入标准: 符合《中国精神障碍分类与诊断标准

(第三版)》(CCMD-3)中的阿尔茨海默病诊断标准; 患者及其家属均自愿参与本研究, 签署临床知情同意书。

排除标准: 痴呆晚期; 合并肝、肺、肾等重要器官功能不全。

病例选择与分组: 选择我院 2014 年 1 月至 2015 年 1 月收治的阿尔茨海默病患者 120 例。按随机数字表法分为观察组和对照组, 各 60 例。观察组患者年龄 67~80 岁, 平均 (68.15 ± 3.89) 岁; 平均病程 (3.11 ± 0.81) 年。对照组患者平均年龄 65~78 岁, (71.13 ± 4.52) 岁; 平均病程 (2.63 ± 1.02) 年。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

*基金项目: 河北省中医药管理局科研计划项目[2015232]。

第一作者: 赵赞(1982-), 女, 硕士研究生, 副主任中医师, 研究方向为中西医结合老年病学, (电话)0315-8738817(电子信箱) zhaozan1130@126.com。

1.2 方法

对照组患者口服盐酸多奈哌齐片(江苏豪森药业集团有限公司,国药准字 H20030472,规格为每片 5 mg),每次 5 mg,每日 1 次。观察组患者采用补肾益智活血法治疗,组方为淫羊藿 30 g,首乌 20 g,太子参 20 g,熟地黄 25 g,黄芪 30 g,当归 20 g,川芎 15 g,丹参 30 g,石菖蒲 15 g,胆南星 15 g,郁金香 10 g,三七 6 g,甘草 10 g。每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。

1.3 观察指标与疗效判定标准

采用简易智能量表(MMSE)进行认知功能评估;中医证候积分值参考《血管性痴呆诊断、辨证及疗效评定标准》;肝肾功能指标包括丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天门冬氨酸氨基转移酶(AST)、尿素氮(BUN)、血肌酐(SCr)。

显效:患者意识状态、记忆力、语言能力、情感控制能力均基本恢复,判断力、日常生活能力完全恢复,可正常参加日常社交活动;有效:患者意识状态、记忆力、语言能力、情感控制能力显著恢复,判断力、日常生活能力明显改善,在家人协助下可参加基本的社交活动;无效:患者意识状态、记忆力、语言能力、情感控制能力、判断力、日常生活能力均无明显变化,或较前恶化。以前两

者合计为总有效。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 21.0 统计软件分析。计量资料行配对 t 检验,计数资料行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

结果表 1 至表 3。

表 1 两组患者临床疗效比较[例(%), $n = 60$]

组别	显效	有效	无效	总有效
观察组	53(88.33)	4(6.67)	3(5.00)	57(95.00)*
对照组	41(68.33)	10(16.67)	9(15.00)	51(85.00)

注:与对照组比较, $\chi^2 = 7.293$, $^* P < 0.05$ 。

表 2 两组患者中医证候积分及 MMSE 评分比较($\bar{X} \pm s$,分, $n = 60$)

组别	中医证候积分		MMSE 评分	
	干预前	干预后	治疗前	治疗后
观察组	29.15 $\pm$ 4.59	20.70 $\pm$ 2.40	13.97 $\pm$ 2.76	9.41 $\pm$ 1.23
对照组	28.69 $\pm$ 3.91	27.36 $\pm$ 2.11	14.62 $\pm$ 3.00	15.21 $\pm$ 3.57
t 值		2.383		6.705
P		<0.05		<0.05

表 3 两组患者肝肾功能指标比较($\bar{X} \pm s$, $n = 60$)

组别	ALT(U/L)		AST(U/L)		SCr(μ mol/L)		BUN(mmol/L)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	23.14 $\pm$ 5.72	21.58 $\pm$ 3.59	32.60 $\pm$ 7.91	32.21 $\pm$ 8.82	75.85 $\pm$ 19.87	74.99 $\pm$ 18.84	5.49 $\pm$ 1.98	5.63 $\pm$ 1.71
对照组	22.89 $\pm$ 5.19	31.20 $\pm$ 4.91	31.37 $\pm$ 7.65	37.47 $\pm$ 1.94	76.45 $\pm$ 27.08	85.84 $\pm$ 21.68	6.95 $\pm$ 2.86	8.41 $\pm$ 3.05
t 值	0.604	5.825	0.752	6.115	1.029	6.783	1.012	6.229
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

阿尔茨海默病是一种持续性高级神经功能活动障碍,即在无意识障碍状态下,发生记忆、思维、分析判断、视空间辨认、情绪等方面的障碍^[7-8]。早期症状表现为逐渐加重的健忘,通常不容易发现,随着年龄的增长和疾病的发展,会出现智力、记忆力和注意力等认知功能下降,生活自理能力亦随之下降,给患者甚至社会带来了不良影响^[9-10]。

本研究中,观察组患者采用西药常规和补肾益智活血法进行治疗。针对阿尔茨海默病的西药常规药物治疗主要以减少其危险因素为主,未把神经递质水平胆碱能缺陷作为临床治疗的靶点,疗效不甚理想。补肾益智活血法以补肾为主,兼顾心肝脾肺;补阴为主,兼顾补阳;大补中又酌以理气和活血。方中太子参、何首乌、熟地黄、黄芪、淫羊藿填补肾精、充养脑髓,丹参、川芎、当归、石菖蒲、胆南星化痰开窍,诸药共用可起到治标治本的功效^[11-15]。由表 2 可知,治疗后观察组患者的 MMSE 量表评分明显改善,且明显优于对照组,患者记忆力、计算力、语言力等均有所提升。说明补肾益智活血法可有效

减轻患者的认知功能障碍。干预后,观察组患者的中医证候积分明显低于对照组和干预前($P < 0.05$);观察组患者肝肾功能指标优于对照组($P < 0.05$),提示补肾益智活血法可明显改善患者肝肾功能及临床症状。

综上所述,补肾益智活血法治疗阿尔茨海默病的临床疗效确切,且有助于改善患者的认知功能障碍及肝肾功能,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 古淑敏,陈 非,曹国兴.美金刚联合奥氮平治疗伴发精神行为症状的阿尔茨海默病临床研究[J].中国药业,2017,26(4):46-49.
- [2] 王春桂,王成民.抗栓胶囊联合吡拉西坦片治疗血管性痴呆 66 例[J].中国药业,2015,24(20):108-109.
- [3] 雷 华.刺五加注射液联合氟西汀治疗阿尔茨海默病抑郁症 57 例及安全性评价[J].中国药业,2015,24(22):205-207.
- [4] 李紫梦,孙怡蓉,杜佳轩,等.居民对老年性痴呆的认知、需求及态度的系统评价[J].河南大学学报(医学版),2017,36(2):98-107.
- [5] 夏 青,袁德培,曾楚华,等.基于肾与肝心脾肺的关系对老年性痴呆病因病机的探析[J].湖北民族学院学报(医学版),